



第22号

平成23年1月1日発行

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



谷川岳一の倉沢

撮影者 放射線科 村田成正

理 念

基本理念 心のこもった質の高い医療を行う病院

- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
 - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 **現場主義** — 現場に戻ろう！
- 2 **実績主義** — 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義** — 患者の立場で考えよう！
- 4 **チーム医療** — お互いに助け合おう！
自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

年頭のご挨拶

NHO沼田病院長 桑原 英眞



——病院医療再生に向けて——

新年明けましておめでとうございます。

アメリカ大統領も替わり、日本では民主党に政権交代して、多くの国民が期待を胸に秘めて見つめていた年も淡雪のように消えてしまった昨年ではありましたが、今年こそはと願う気持ちもまた多くの国民が抱く思いでしょう。是非佳い年になって欲しいと期待し、またできる限りの努力をしたいと思っておりますので宜しくご指導の程お願い申し上げます。

政府の事業仕分けは思ったような資金捻出はできなかつたようですが、今までベールに包まれて判ったようで判らなかつた税金の使い道などのことが表に出てきたという副産物があったということではそれなりの意義があったと思います。それと同時に政治家をはじめとして一般の人には判りにくい複雑な仕組みの社会制度に官僚が変えてしまっていて政治家の理解を超えているようだということも表に出てきたような気がします。

医療においては、平成19年12月28日に厚労省医政局長通知「医師及び医療関係職と事務職員等との間等での役割分担の推進について」という行政解釈の変更が正式に出たことは戦後初めてで医療に従事する者にとっては革命的とも思える変化であり、興奮して明るい医療の先行きを予見致しましたが、しかしどういう訳か医師、看護師をはじめとして医療従事者の意識は遅延として変わることはありませんでした。

あやふやな概念のもとで行っていたがために病院によってあるいは時によってやられたりやられなかつたりしたコメディカルの医療の補助が具体的に「医師の包括的指示」という概念を取り入れて可能となった引き金は救急救命士の行為が嚆矢でしたがこれもつい最近のことでした。「医師の立ち去り型サボタージュ」という言い得て妙な表現が有識者から出てきた頃大部分の医師はまだ自分の職業使命と考え足掻いていた真ただ中でした。

地財特措法（地財健全化法）施行令という政令が平成20年3月19日に変わり国立病院機構もやっと補助金ももらえるようになったと新たな期待を抱きましたが法令の解釈の違いで旧態依然、わが病院も相変わらず国の税金は一切貰えないであります。（特定）独立行政法人という組織の実態は一般の人には相変わらず判りにくいようですが、わが病院は民間病院、自治体病院、社会医療法人等他の病院が貰っている二次救急の補助金は一切もらっていないなど、我が国の中で最も厳しい病院運営を強いられているものの一つです。これは国会議員でも殆ど状況を理解していないと言うことは事業仕分けや国会質問等を聞いていて感ずることです。

いずれにしても、かつてと同じ医療をしても医師数も看護師数も医療費も倍増してきているという現状から抜け出て、持続可能な安全安心な医療、まさに患者目線の理想の医療が実現することを願って少しでもより努力したいと考えておりますのでご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

結びに、今年の当院のテーマの一つをお話させていただきます。

当院の運営理念の中の行動姿勢の一つにチーム医療がありますが本年はより進歩したチーム医療を実践したいと思っておりますのでこの点もご指導下されば幸いです。

2010年度の公開講演会を終えて思うこと

がん診療部長 見 供 修



がん診療連携推進病院としての公開講演会が、一般の方々を対象として、11月6日（土）沼田市ホテル・ベラヴィータにて開催されました。一週間前の台風とは打って変わり、大変天候に恵まれた秋の快晴の日でした。ミニ講演と特別講演に分かれ、ミニ講演では、当院のがん医療の現状の一端を紹介する目的で、相談支援センター、社会福祉士の小淵 匡さんが「当院の相談支援センターの取り組みと課題」、理学療法科の今泉 悟さんが「当院のがん患者のリハビリについて」と題して、それぞれ15分ほどの講演をしていただきました。特別講演は、女性樹木医、第一号であり、世界一とされる大藤を移転し、あしかがフラワーパークの設計・緑化を手がけられ、現在、同フラワーパークの園長を務めておられる 塚本 こなみ 氏による「樹のこころと命」と題した講演でした。



NHKプロフェッショナル「仕事の流儀」（平成18年）でも取り上げられた大藤の移転では若い職人の何気なく話した一言がヒントとなり移植に向けたアイデアが生まれ成功につながったことの裏話、樹を枯らせてしまった苦い失敗経験、移植を依頼される方々にはお金には

換えられない樹への思いを持っておられることなどを実際の作業現場やあしかがフラワーパークの四季折々の美しい樹や花のスライドなどを交えながら話して頂きました。そして、樹木医としての知識とともに豊かな技術と経験、プライドを持った職人の方々をチームとして束ね、その先頭に立って、困難な目標を果敢に達成しようとしている姿の中にたくましさやパワーを感じました。

また、こころの病や悩みを持った方々が「自分の樹、私の樹」（My tree）を持つこと

で、樹とのコミュニケーションをとり、共感をもつことで、その人自身の心が変わり、人との関わりを回復し、学校や社会の中で独り立ちした経験も紹介くださり、樹木医として「樹の命」に関わる仕事を通じて「人のこころ」に関わるご経験をされていることも話して頂きました。

樹木医、塚本氏のご経験、お仕事の内容を聞き、樹を診ることとヒトを診ることとに違いはなく、「樹のこころと命」は「人のこころと命」とも無縁ではないことを教えられ、示唆に富んだ内容の講演会であったと思いました。

今回の開催も沼田利根医師会長様や、利根沼田保健福祉事務所、吾妻保健福祉事務所などの行政の方々をはじめ、医療関係者の方々、院長をはじめ当院職員のご協力があったことと感謝しております。終了後のアンケートからは、本講演会を楽しみにされておられる方もおられることを知り、がん診療連携推進病院として、がん医療の提供や情報発信とともに、人として生きること、命に関する事などに関わる講演会を今後とも開催し、地域の住民の方々にとって有益な機会を提供できますればと願っております。





外来の看護を紹介します



外来副看護師長 後藤千枝

当院の外来は、内科、外科、小児科、放射線科、循環器科を始め、全13科があります。今回は、外来で行われている看護について紹介します。



看護外来の様子です。COPD外来の患者さまに対し生活の指導や病気の理解度について確認をしたり・相談などに対応しています。酸素のチェックなども行っています。

フットケア外来では、糖尿病患者さまを対象に足の状態をケアしています。足浴・爪切り、靴の選択への指導を行っています。この機会に足に関心を向けてみてください。



外来化学療法室担当看護師です。外来で安全・安心に治療が受けられるよう環境を整えています。

火曜日と木曜日に27か所の地域を巡回しています。



寒くなってきました。気になる方も多いのでは？ 頻尿についてお話しします

薬剤科 古谷尚子

1. 頻尿とは？

頻尿とは、おしっこの回数が多すぎる状態です。

トイレの回数のめやす		
昼間（起きている時）	正常	4～7回
	頻尿の疑い	8～9回
	頻尿	10回以上
夜間（寝ている時）	正常	0回
	頻尿の疑い	1回
	頻尿	2回

2. 頻尿が起きる原因は？

1. 膀胱が勝手に縮むのを抑えられない

急にがまんができないくらいに尿がしたくなります。勝手に膀胱（おしっこをためるタンク）が縮んでしまう状態で原因が分からないことも多いです。

2. 他の病気が原因で頻尿になることも

膀胱炎（細菌の感染で起こります）、膀胱がんなどのほかの病気が原因で起こる場合があります。

男性で、年齢とともに尿の出が悪くなっている方が頻尿の症状を訴える場合もあります。

3. 精神的なもの

緊張などの精神的なものが原因で頻尿になることがあります。実際にはたいして尿が溜まっていないのにトイレに行きたくなる状態です。

4. 薬物の作用

高血圧や心臓病のため、利尿剤を服用している場合はトイレの回数が多くなります。

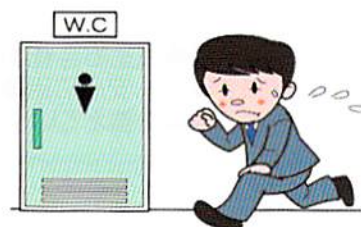
3. どんな治療をするの？

i 膀胱を縮めてしまう物質の働きを抑えるお薬や、精神の緊張を抑えるお薬を使うなど、薬物を使う治療をすることがあります。

ii 他の病気が原因で頻尿が起こっている時は、その病気の治療を行います。

iii 女性の場合、出産や加齢で膀胱や尿道を支えている筋肉が弱くなっている場合があるため、これを鍛えるための体操が有効な場合もあります。

夜中に何度もトイレに行くような状態が続くと、寝不足になったり、トイレの行き帰りで転んでケガをしたりする恐れが出てきます。また、布団の中とトイレの温度との急激な変化で、風邪などの病気を引き起こすことも……。気になったら、泌尿器科を受診することをお勧めします



クリスマスコンサート

庶務班長 武田 誠

12月16日に当院ボランティア委員会主催による「クリスマスコンサート」が開催されました。今年度は職員の村田夫妻によるギター演奏、職員有志によるバンド演奏、またはる駆け付けてくださった宇都宮病院放射線技師長のギター弾き語り、そして昨年度に引き続き聖歌隊による合唱と盛りだくさんの内容となりました。

聖歌隊はこのあと、各病棟においてキャンドルサービスを行い、会場に来ていただいた患者様はもとより来られなかった患者様にも楽しんでいただきました。



新任職員紹介



看護師 石澤 いずみ

沼田病院での勤務経験がありますが、医療の現場を離れて数年経っていますので中々仕事のペースが掴めずご迷惑をかけることがあると思います。

確実に業務を行える様にしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



メディカルアシスタント 雨宮 智子

12月より非常勤職員のメディカルアシスタントとして勤務させて頂いております雨宮です。初めての病院勤務で右も左もわからず、先生方や看護師の方、病院職員の皆様にたくさんの事を教えて頂いております。医師事務補助者として、少しでも先生方のお役にたてるよう日々、努力してまいりたいと思っております。

これからも皆様にご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



メディカルアシスタント 齋藤 知恵子

12月より非常勤職員として勤務させて頂くことになりました齋藤です。

昨年の4月より沼田病院でメディカルアシスタントとして働かせて頂き、早いもので1年近くが経ちました。まだまだメディカルアシスタントとして学ぶべき事が多く、戸惑う日々ですが、少しでも多く先生方のお手伝いをできるよう努力したいと思いますので宜しく願い致します。



メディカルアシスタント 宮田 遥香

12月1日より非常勤職員のメディカルアシスタントとして勤務させて頂く事になりました宮田です。勤務し始めたばかりの新人なので、皆様にご迷惑をおかけしますが、一日でも早くメディカルアシスタントとして成長し先生のお役に立てる様に、日々努力していききたいと思います。よろしくお願いいたします。

沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は一般の外来は行っておりません。検査・手術・特殊外来等の予約患者さんには対応しています。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は救急車で搬送される患者さんを優先して診察をしています。そのため、軽傷の患者さんは待ち時間が長くなったり、翌日の診察を勧める場合もありますので、ご了承下さい。

体調不良を感じましたら、できるだけ午前中8:30～11:30までに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

****活動内容****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

****問い合わせ先****

地域医療連携室 MSW 小淵(あぶち)まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す者を求めています。

1. 看護単位：

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

週40時間(4週8休) 3交替制

4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは
総看護師長室(内線420)まで

編集後記

昨年の猛暑も大変でしたが、その反動か今年の冬はとても厳しい寒さが続いており、低温と乾燥のためインフルエンザも流行っています。感染には予防が基本ですが、私は今回おもしり風邪を引いてしまいました。これから続く監査等に耐えうるか心配です。

ゆとりがないとECO運転も出来ない状況なので、悪循環にならぬようにしたいものです。

国立病院機構 沼田病院 地域医療連携室広報・ホームページ委員会

文責 専門職 河村祐助

外来診療担当医師一覧表

平成22年12月1日現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金
総合内科1	午前	飯塚 光	山田俊哉	高橋仁公	青木 悠	根岸哲夫
総合内科2	午前	桑原英眞	林 学	飯塚 光	角田 毅	高橋仁公
総合内科3	午前	嶋田 靖	栗林志行	根岸哲夫	武井義和	林 学
総合内科 内科(肝臓・消化器)	午前				斉藤昭三	
小 児 科	午前	湯原幸弘 高橋比路美	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 高橋比路美	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘
	午後 14:30~16:30	湯原幸弘 (高橋比路美)	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 (高橋比路美)
総合外科1	午前	小林克己	前村道生	岩波弘太郎	六本木 隆	前村道生
総合外科2	午前	六本木 隆			岩波弘太郎	
整形外科	午前 ~11:00		柳澤真也		齊藤健一	
泌尿器科	午前	伊藤文夫(隔週)				
婦人科	午前				松井啓人	
眼 科	午後				14:00~15:00(予約制)	
耳鼻いんこう科	午前				高安幸弘	
脳神経外科	午後			鯉淵すみ枝		
皮膚科	午後	中村美智子	中村美智子	中村美智子		中村美智子(群大医師)
放射線科	午後		見供 修			見供 修

専門外来診療一覧表

診療科	診療日	月	火	水	木	金
循環器内科外来				* 林学(完全予約制) 14:00~16:00		* 飯塚光14:00~16:00
喘息・アレルギー呼吸器外来			* 久田剛志14:00~16:00			
COPD呼吸器外来					* 青木悠14:00~16:00	
看護外来					* 外来看護師 13:00~16:00	
消化器外来		14:00~16:00 (完全予約制)		14:00~16:00 (完全予約制)		
乳腺・内分泌外来				15:00~16:00		
心臓血管外科外来				(群大より)第3週 14:00~16:00		
肝臓外来					* 嶋田靖(完全予約制) 14:00~16:00	
糖尿病外来						* 常川克彦14:00~16:00
セカンドオピニオン外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
緩和ケア外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
リハビリテーション		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
糖尿病教室					15:00~16:00	
腫瘍外来(一部予約)			見供修13:00~15:00			見供修13:00~15:00
内分泌外来		* 根岸哲夫14:00~16:00				
禁煙外来					* 根岸哲夫14:00~15:00	
フットケア外来		* 14:00~16:00				

※上記の他に臨時に休診・代診となることがありますので正面玄関入り口の掲示板をご確認ください。 ※は基本的に予約又は紹介

診療時間 午前8:30 ~ 午後5:15

診療受付時間 午前8:30 ~ 午前11:30(予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日 ~ 金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会下さい。

交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅 関越交通バス(大清水・鎌田・川場行き) 国立病院前 徒歩2分

沼田駅 関越交通バス(沼田市保健福祉センター行き) 終 点 徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C 車で5分

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を図案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)