

# NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



新緑の谷川岳

撮影者 放射線科 村田成正

## 理 念

- 基本理念** 心のこもった質の高い医療を行う病院
- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
  - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
  - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

## 行 動 姿 勢

- 1 **現場主義** — 現場に戻ろう！
- 2 **実績主義** — 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義** — 患者の立場で考えよう！
- 4 **チーム医療** — お互いに助け合おう！  
自分の意見をはっきり言おう！  
相手の意見をしっかり聞こう！

## 行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践



## 皮膚科診療科 案内

皮膚科医師 中村 美智子

皮膚科では皮膚のトラブル全般を対象としています。皮膚疾患は、皮膚のみを病変とする疾患と、内臓疾患から皮膚症状が出現する場合がございます。さまざまなケースがありますが、皮膚症状の原因が内臓病変からきている場合には専門診療科へご紹介し、連携して診療を行ってゆくこともございます。

皮膚科外来は平日午前（木曜完全予約制）に診療しておりますので、何かご心配なことがございましたら、まずは一度受診下さい。患者様のご希望に添った医療を提供できるよう心がけておりますのでよろしくお願いいたします。



\*皮膚悪性腫瘍や重度熱傷の集学的治療、光線療法、血漿交換療法に関しては、当院では対応困難なため、がんセンター、大学病院、高度救命救急センター等へご紹介しております。





## 職 場 紹 介

### 手術室・中央材料室

手術室看護師長 田澤 明恵

手術室スタッフは、師長1名・スタッフ4名の計5名です。中材業務は、業務委託しています。手術室スタッフ業務としては、手術介助・内視鏡検査介助・心臓カテーテル検査介助・腹部血管造影検査介助・急患室業務を行っています。

手術は、消化器外科・泌尿器科の手術を中心に、内訳としては胃癌・大腸癌・乳癌・前立腺肥大症・膀胱腫瘍の手術を行っています。看護師の関わりとしては、術前訪問・術後訪問を行い、患者様と問題を共有しながら看護計画を立案してケアを提供しています。

内視鏡検査は、年間3,700件行い、内訳としては胃内視鏡・大腸内視鏡・気管支鏡・十二指腸内視鏡の検査を行っています。特に十二指腸内視鏡は、利根沼田地域では件数も多く、腹部血管造影検査においては、肝臓がん治療のための動脈塞栓術・抗がん剤の注入等の治療を行っています。スタッフは専門性の高い知識・技術を身につけるため、院外研修に参加するなど日々自己研鑽に努めています。

私達手術室スタッフは、患者様と関わる時間は短いのですが、その少ない関わりの中で、笑顔をやさず感染予防に厳重に注意し、患者様に安全・安心な医療を提供できるように日々弛まない努力をしています。





## 東北地方太平洋沖地震 DMAT活動を終えて

庶務係 前山 景太

沼田DMATとして、3月14日～3月16日の3日間にかけて災害支援活動に従事してきました。活動内容は、岩手県立大船渡病院に救急搬送された患者の対応でした。

1日目は資機材等を搭載した官用車で9時51分に当院を出発し、仙台を目的地に移動していましたが、DMAT本部事務局より岩手県庁へ行き先を変更するように指示がありました。20時30分に岩手県庁に到着すると、岩手DMAT本部より資機材内容の確認、今後の任務内容、遺体や家族との接し方、精神的ケア等についての指示を受けました。特に遺体に関する取扱の話聞いたときは、被災地の最前線にきているという緊張感と、任務に対する心構えを再認識させられました。岩手県庁内には休憩場所もないため、そのまま次の目的地である岩手県立大船渡病院へ向かうことになりました。

岩手県立大船渡病院までの道のりの間、標高の低い地域は津波による被害が確認されました。メディアを通して得る情報よりも、被害の甚大さを生々しく感じました。岩手県立大船渡病院に到着したのは深夜の1時10分でした。

岩手県立大船渡病院に到着すると、DMAT本部長に挨拶をして、資機材の搬入及び状況の確認を行いました。水道や電気などのライフラインは確立されていましたが、携帯電話等の利用ができず、衛星電話及びトランシーバーが主な通信手段となっていました。活動は9時より行うように指示を受け、DMAT隊員用の休憩室が用意されていたので、持参していた寝袋を使用し就寝しました。

翌3月15日7時30分に起床し、救急医療センターの医局に集合しました。今後の活動方針として、長野県相澤病院DMAT、埼玉県川口市立医療センターDMATと3チーム交替で病院に救急搬送された患者を対応を行うように指示を受けました。2チームで8時間診療を行い、1チームが4時間休憩を行う体制を取りました。

診療内容は主に避難所（8箇所）で発症した手足のしびれ、肺炎、狭心症等内科的疾患が多数でした。時には看護師や医師が救急車に同乗し、妊婦や筋萎縮性側索硬化症、及び大動脈解離の救急車搬送なども行いました。そのため、休憩や食事がままならない隊員もいました。業務調整員は各検査伝票類の記入を行いました。また、衛生電話を利用し本部や当院への活動状況の報告も重要な任務でした。

翌3月16日、10時15分に岩手県立大船渡病院を出発し、21時30分当院へ帰院しました。道中のガソリンスタンドはどこも品切れで、軽油を調達するのにとても苦労しました。



今回のDMAT活動を通じて、情報収集能力及び資機材の事前準備の重要性を実感しました。未だ大きな余震が相次ぎ、予断を許さない状況にありますので、いつ出動があってもいいように気持ちを引き締めながら日頃の業務に当たりたいと思います。





糖尿病患者が急増中! (平成19年度の調査では約890万人です)

# 糖尿病についてお話しします

薬剤科 斎藤 敏樹

## Q1. 糖尿病とは?

A1. インスリン (すい臓から分泌され血糖を下げるホルモン) が不足したり、また働きが悪くなることにより、高血糖状態が続く病気です。

## Q2. 糖尿病特有の症状とは?

A2. ①口が渇く、②水分摂取が多くなる、③尿の回数増加、④体重減少です。また意識がなくなることもあります。

## Q3. 糖尿病の診断方法とは?

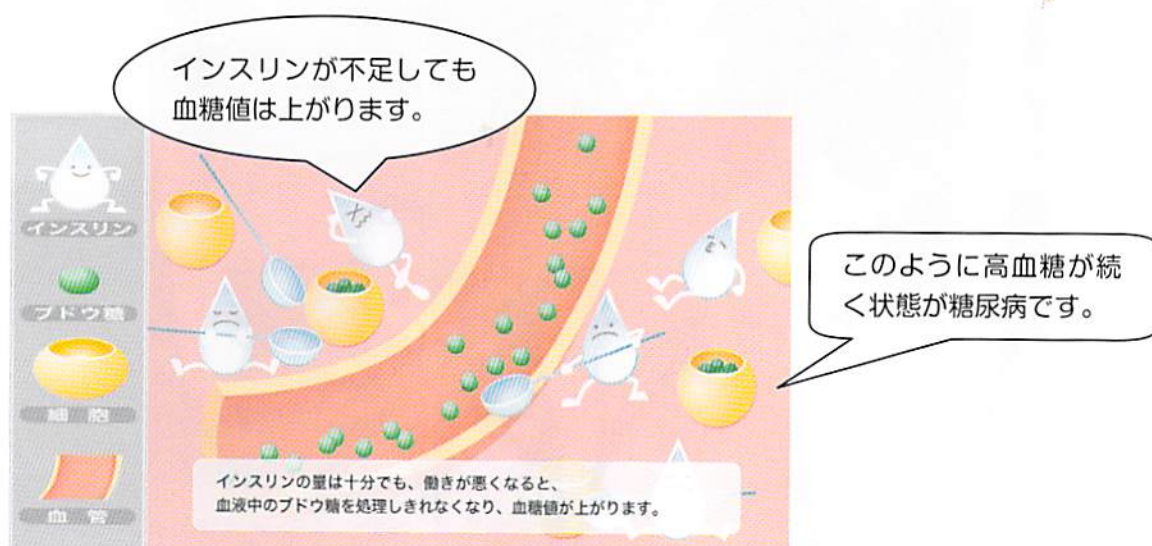
A3. ①夕食後絶食にして朝食前に測定する血糖値、②75gのブドウ糖水溶液を飲み、2時間後に測定する血糖値、③来院時に任意の条件下で測定する血糖値、④HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー: 過去1~2か月の平均血糖値) を使用します。また糖尿病特有の症状 (上記A2の①~④) や糖尿病網膜症の有無なども使用されます。

## Q4. 糖尿病の治療とは?

A4. 絶対的にインスリンが必要な患者さんやそうではない患者さんで治療方法の優先順位は変わりますが、基本的には、食事療法と運動療法から始まり、飲み薬やインスリンで血糖のコントロールをします。

## Q5. 糖尿病の合併症とは?

A5. 糖尿病神経障害 (しびれ感、痛み、症状が進むと温度・痛みを感じない)、糖尿病網膜症 (視力低下など)、糖尿病腎症 (腎臓の働きが低下) があります。また高血糖状態が続くと、心筋梗塞や脳梗塞などが発症する確率が高くなります。



## 新任医師紹介



内科医長 武井 義和

6月から常勤となりました。呼吸器内科含め、一般内科を診療させていただきます。地域医療に貢献できるよう尽力したいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



内科 鍋木 大輔

4月より沼田病院に勤務させて頂いております。専門分野は消化器病ですが、内科一般も担当させて頂いております。利根沼田地域の医療に貢献できる様、頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



外科 沼賀 有紀

消化器外科、一般外科の医師として、4月から勤務しております。静岡県で生まれ育ち、大学で祖父母の故郷である群馬県に来ました。利根・沼田地域で働くのは初めてで、雪がたくさん降る所で慣れない部分もありますが、地域の医療に貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

### 皮膚科 中村美智子

沼田病院赴任となりました皮膚科中村美智子と申します。

皮膚科では皮膚のトラブル全般を対象としています。皮膚疾患は、皮膚のみを病変とする疾患と、内臓疾患から皮膚症状が出現する場合がございます。さまざまなケースがありますが、皮膚症状の原因が内臓病変からきている場合には専門診療科へご紹介し、連携診療を行ってゆくこともございます。

地域の皆様に貢献できるよう、また患者様のご希望に添った医療を提供できるよう心がけておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



## 新任職員紹介



薬剤科 薬剤科長 渡邊好造

4月1日付で国立がん研究センター東病院より、当院薬剤科に転勤してまいりました渡邊と申します。以前、西群馬病院に勤務してましたので、群馬は2回目となります。何か懐かしい気がしています。

当院薬剤科は、関信地区内で薬剤管理指導件数が非常に多いため、高い評価がされています。これからも件数を落とすことなく業務を行っていくと共に、改善できる点を見つけて業務の効率化も図っていきたいと思います。

こちらには単身で来ていますので、休日は趣味の散歩と山歩きで過ごそうと思っておりますが、まずは沼田市内からぶらぶらしたいと考えています。これからよろしく願いいたします。



看護課 総看護師長 太田 茂

4月1日付で国立療養所栗生楽泉園より昇任で参りました総看護師長の太田茂と申します。太田という名前からして先祖はおそらく百姓だと思えます。茂という名を昔、親に聞いたところ、生まれた当時、吉田茂が総理大臣をしていたからという全くの単純？な理由のようでした。何かと教えていただくことも多いと思えますが、一日も早く当院の一員として慣れるよう頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

新病院建設の実現に向け経営健全化は欠かせませんので、今後も看護課職員をはじめ1人1人がもてる力を発揮し、一丸となって取り組んでいけますようお願い申し上げます。

前施設も冬の寒さは厳しいものでしたが、沼田の冬も寒いと伺っています。“百聞は一見に如かず”ならぬ一經(経験)に如かずと今から気合いを入れていますが、春到来の喜びは厳しい冬があるからこそだと思います。また、沼田は景勝地「尾瀬」にも近く位置しているので、機会をみて是非訪ねたいと思います。



検査科 臨床検査技師長 小川 勝

4月1日付けで精神・神経医療研究センターより昇任で参りました。昭和56年中野病院に勤務し、国際医療センター、西新潟中央病院、埼玉病院、水戸医療センター、精神・神経医療研究センター、そして沼田病院と7施設目の病院です。どこかの施設でお目にかかった事のある方が何人かいて、少しほっとしています。各施設で得た経験を、当院で活かせる様に努力して行きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。





検査科 細菌決済主任 太田 明 宏

4月1日付で宇都宮病院より配置換となりました太田と申します。転勤は4回目で東京医療センターに3年半、平成6年に1年間沼田病院で勤務していました。国際医療センターに13年、宇都宮病院に3年勤務し17年ぶりに沼田病院に戻って参りました。出身は長崎県です。趣味はスポーツ(テニス、野球、バスケットなど)、釣りをすることです。今年1月に高崎市に家を建て、毎朝高速で通勤しています。微力ではありますが、沼田病院に貢献できるように頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



栄養管理室 栄養管理室長 石 井 民 子

4月1日より横浜医療センターから参りました栄養管理室長の石井民子です。出身は千葉県で職場も千葉→東京→神奈川→今回沼田病院で群馬の地に足を踏み入れることになりました。転勤が決まってから冬の厳しい寒さについていろいろな方から話を聞きました。いままで暑さ、寒さも程々の土地で生活をしていたので体がついていけるかやや不安ですが、新しい職場の人たちに支えられながら頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。



企画班長 寺 澤 洋 行

4月1日付で東長野病院から配置換となりました企画班長の寺澤と申します。出身は長野県松本市です。今回初めて群馬県での勤務となりますが、ここ沼田の地を初めて訪れた時に感じたのは風景、気候がよく似ているということでした。これからしばらくお世話になりますが、仕事に遊びに頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



専 門 職 長 谷 川 克

4月1日付で国立成育医療研究センターから専門職として着任いたしました長谷川と申します。国立病院機構の施設での勤務は6年ぶり、沼田病院での本務となる医事業務については8年ぶりということで、新人職員のように初心に帰って頑張りたいと思っております。不慣れで至らぬところも多々あるかと思いますが、職員の皆さんとこの沼田病院を盛り上げていくため、ご指導ご鞭撻をどうぞよろしくお願い致します。





放射線科 診療放射線技師 星 和 寿

沼田病院の診療放射線技師として採用された星和寿と申します。  
新社会人としての第一歩を沼田病院で迎えられることを本当に嬉しく思っています。仕事に慣れないうちは右も左も分からず何かとご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く仕事を覚えられるようにしっかり勉強し、診療放射線技師の業務に励み切磋琢磨し仕事も自分自身も成長していきたいと思えます。  
まだまだ未熟者でございますが、一生懸命頑張りますのでご指導のほどよろしくお願ひします。



検査科 臨床検査技師 金子 美恵子

4月より非常勤臨床検査技師として勤務させていただいています。  
金子美恵子です。以前には臨床検査技師として働いていましたが、結婚とともに家業・主婦業に専念するため、検査の仕事からしばらく離れていました。しかし、子育ても一段落し、またこの仕事に復帰することができるようになりました。ここの仕事に早く慣れ、役に立つよう一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。



2階病棟看護師 千明 亜由美

4月より採用となりました千明です。  
5年前、父を肺癌で亡くしました。その時に医療者側から患者の家族となった事で、今までの自分の看護を振り返る事ができました。患者様により良い看護ができるよう日々努力をしていきたいと思えます。  
よろしくお願ひします。



2階病棟看護師 二神 秀 寛

今年度から採用になりました二神です。自分は沼田で人生のほとんどを過ごしてきました。自分の育った環境に看護師として少しでも貢献できるように頑張っていきたいです。また、指導者の方やその他病院の方々に分からない事が沢山あって迷惑をかけてしまう事がないように社会人としての自覚をしっかりと持って日々行動していきたいと思えます。よろしくお願ひします。





#### 4階病棟看護師 宮城 英紀

はじめまして、宮城英紀と申します。生まれは沖縄で高校、大学、短大と宮崎、三重、群馬と転々とし、静岡で手術室看護師として4年間勤務し、4月より沼田病院で勤務することになりました。

手術室では、すべての科を担当し、外傷の緊急手術を得意な分野としていましたが、病棟経験は無く、初めての事が多く、病棟勤務にはまだまだ慣れない状況ではありますが、少しでも早く沼田病院の一員として力になれるよう努力していきますのでご指導よろしく申し上げます。



#### 4階病棟看護師 堤 紀子

みなさん、はじめまして。この4月に入職し、4階病棟に配属になりました。

看護の仕事に就こうと思うまでは、全く畑違いの職場で十数年働いていたため、今は毎日ドキドキ緊張の日々を過ごしています。

一日でも早く、地域の皆さんの健康増進のお役に立てるよう努力していきたいと思っておりますので、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



#### 5階病棟看護師 朝倉 豊

今年度から、こちらで働かせていただきます朝倉です。大工からの社会経験を経て看護学校に入り、奨学金の関係で精神科勤務を5年して今に至ります。業務内容が異なるので、日々大変ですが、自分なりに楽しんで働かせていただいています。

趣味は広く浅く、家事から物作り全般などをして気分転換しています。もしくは休日は睡眠時間に費やしています。どんなに寝ても、もう縦には伸びないので困っています。性格は人見知りなので、お手柔らかにお願いします。



#### 5階病棟看護師 笈沼 小百合

はじめまして笈沼です。「生沼」や「老沼」、「及川」はよく見ますが、「笈沼」はあまりないので、よく読み方や書き方を聞かれることが多いです。少し見なれない字ですが、覚えていただけると幸いです。

私は今までは筋ジストロフィー科の病棟で仕事をしていました。今回5病棟に配属になり、新たに頑張っていきたいと思っております。また、沼田病院は近くに温泉が多いので、仕事の合間にでも色々行けたらいいなと思っています。

みなさんよろしくお願いいたします。





#### 5 階病棟看護師 鈴木 準

5 病棟に配属になりました鈴木準です。以前は冠婚葬祭の営業をしていましたが、思いきって転職、という事で沼田准看護学校を入学、卒業し、縁があってお世話になることになりました。

人と話すのが大好きなので、見かけたら声をかけていただけたら嬉しいです。どうぞ宜しくお願いします。



#### 2 階病棟看護助手 福崎 久子

この度2階病棟勤務となりました看護助手の福崎久子です。以前より看護の仕事には興味があったのですが、機会に恵まれず今回その希望が叶い、とても嬉しく思っています。

勤めて1ヶ月たち、仕事にも少し慣れ今日まで丁寧に指導して下さいました師長をはじめ先輩方に感謝し患者様の為、日々努力し勤めて参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



#### 4 階病棟看護助手 山田 徳子

4月1日より、4階病棟看護助手として勤務することになりました山田徳子と申します。

初めての看護業務ということで、不慣れな点ばかりですが、看護師さんや先輩方の御指導を頂き心のこもった看護を目指し、一生懸命頑張る所存でございますので、宜しくお願い申し上げます。

どうぞよろしく  
お願いします！





## 沼田病院の外来受診のご案内

### 1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は一般の外来は行っておりません。検査・手術・特殊外来等の予約患者さんには対応しています。

### 2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は救急車で搬送される患者さんを優先して診察をしています。

そのため、軽傷の患者さんは待ち時間が長くなったり、翌日の診察を勧める場合もありますので、ご了承下さい。

体調不良を感じましたら、できるだけ午前中8:30～11:30までに受診されることをお勧めします。

### 病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

#### \*\*\*活動内容\*\*\*

#### ○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

#### ○植木・花壇の手入れ

#### ○入院患者さまの話相手、朗読

#### ○芸能、音楽など

#### \*\*\*問い合わせ先\*\*\*

地域医療連携室 MSW 小淵(おぶち)まで

### 看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す者を求めています。

#### 1. 看護単位：

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

#### 2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

#### 3. 勤務体制：

週40時間(4週8休) 3交替制

#### 4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは  
総看護師長室(内線420)まで



# 外来診療担当医師一覧表

平成23年6月1日現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚 光	山田俊哉	高橋仁公	青木 悠	根岸哲夫	
総合内科2	午前	鍋木大輔	林 学	飯塚 光	角田 毅	高橋仁公	
総合内科3	午前	嶋田 靖	桑原英眞	根岸哲夫	武井義和	林 学	
総合内科 内科(肝臓・消化器)	午前		武井宏輔		斉藤昭三		
小児科	午前	湯原幸弘 高橋比路美	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 高橋比路美	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘	
	午後 14:30~16:30	湯原幸弘 (高橋比路美)	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘	高橋比路美	湯原幸弘 (高橋比路美)	
総合外科1	午前	沼賀有紀	前村道生	岩波弘太郎	六本木 隆	前村道生	
総合外科2	午前	六本木 隆			岩波弘太郎		
整形外科	午前 ~11:00		柳澤真也		武智康彦		割田敏朗
泌尿器科	午前	伊藤文夫(隔週)					
婦人科	午前				松井啓人		
眼科	午後				14:00~15:00(予約制)		
耳鼻いんこう科	午前				高安幸弘		
脳神経外科	午後			鯉淵すみ枝			
皮膚科	午後	中村美智子	中村美智子	中村美智子	中村美智子(完全予約制)	中村美智子	
放射線科	午後		見供 修			見供 修	

# 専門外来診療一覧表

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
循環器内科外来				* 林学 (完全予約制) 14:00~16:00		* 飯塚光14:00-16:00	
喘息・アレルギー呼吸器外来			* 久田剛志14:00-16:00				
COPD呼吸器外来					* 青木悠14:00-16:00		
看護外来					* 外来看護師 13:00-16:00		
消化器外来		14:00~16:00 (完全予約制)		14:00~16:00 (完全予約制)			
乳腺・内分泌外来				15:00-16:00			
心臓血管外科外来				(群大より)第3週 14:00-16:00			
肝臓外来					* 嶋田靖 (完全予約制)		
糖尿病外来						* 常川克彦14:00-16:00	
セカンドオピニオン外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室					15:00-16:00		
腫瘍外来(一部予約)			見供修13:00-15:00			見供修13:00-15:00	
内分泌外来		* 根岸哲夫14:00-16:00					
フットケア外来		* 14:00-16:00					

※上記の他に臨時に休診・代診となることがありますので正面玄関入り口の掲示板をご確認ください。 ※は基本的に予約又は紹介

診療時間 午前8:30 ~ 午後5:15

診療受付時間 午前8:30 ~ 午前11:30(予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日 ~ 金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会下さい。

# 交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅 関越交通バス 国立病院前 徒歩2分

沼田駅 関越交通バス 終点 徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C 車で5分

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を園芸化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)

