

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



沼田まつり2011

撮影者 放射線科 村田成正

理念

基本理念 心のこもった質の高い医療を行う病院

- 基本方針
- 1 患者を中心としたチーム医療で臨みます。
 - 2 患者の心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行動姿勢

- 1 現場主義 —— 現場に戻ろう！
- 2 実績主義 —— 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 患者中心主義 —— 患者の立場で考えよう！
- 4 チーム医療 —— お互いに助け合おう！
自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行動指針

政策医療と地域医療の実践

職場紹介 2階病棟（腫瘍センター）

看護師 増田 優子

2階病棟は、外科、放射線科、皮膚科の混合病棟です。スタッフは、師長1名、副師長2名、看護師23名、看護助手2名の計28名です。ベッド数は、47床で、病棟は、3つに分けてそれぞれAチーム、Bチーム、HCUチームとして看護チームを組んで看護にあたっています。

外科では、主に手術を目的として入院される方が多く、入院、検査、処置、手術、術後の経過といったように、日々変化していく急性期にある患者様を看護しています。また、化学療法も行っており2泊3日の短期入院という方もいます。

放射線科では、放射線治療を行うため、外来通院が困難な方や入院して治療を受けたい方が入院し治療されています。

皮膚科では、皮膚にできた腫瘍の切除や、薬剤によるアレルギー症状の方、また褥瘡（床ずれ）ができてしまった方などが入院されています。

このように2階病棟では、様々な疾患、症状を抱えた患者様、そして急性期、慢性期、終末期のそれぞれの段階にある患者様の看護にあたっています。私たち看護師は、患者様と問題を共有しながら患者様ひとりひとりにあった看護計画を立案しケアを提供しています。

沼田病院では、2階病棟で今年度10月より施設基準を取得しHCUが本格的に稼動します。

HCUとは高度治療室（high care unit）のこと、ICU（集中治療室）と一般病棟の中間に位置する治療室です。HCUでも、集中治療室と同様に、人工呼吸器管理や持続循環管理ができる体制とし、手術直後の患者様や状態の不安定な患者様を受け入れ、より高度の救命ができるようになっています。HCUでは患者様3名に対し、看護師が1名で高度な治療、看護にあたっています。治療、看護によって状態が回復し安定した患者様は、HCUから一般病棟に移りその後の経過を観察、看護しています。

私たち看護スタッフは、医師やその他たくさんの医療スタッフと連携をとりそれぞれの専門性を生かしたチーム医療で、患者様をサポートしています。患者様に安心して入院生活を送っていただけるように、これからも患者様中心の医療、看護を提供していきたいと思います。



内視鏡室・消化器内科のご案内

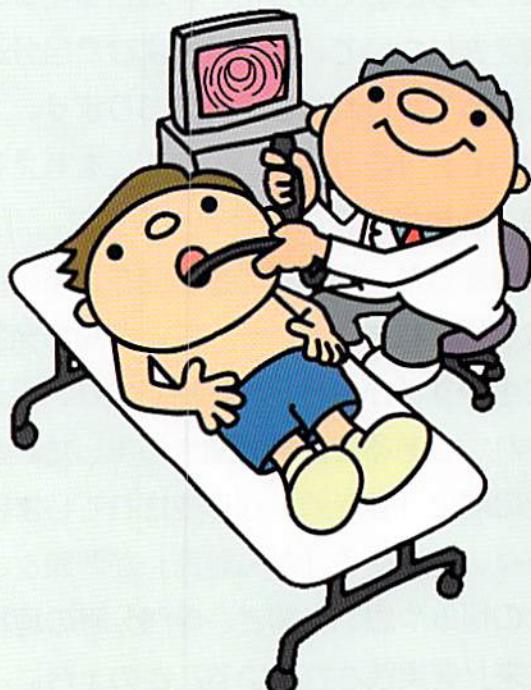
消化器内科医師 嶋 田 靖

当院では、消化器内科医5名(消化器内視鏡専門医2名、留学中1名)、外科医4名、非常勤医4名で消化器内視鏡検査を行っています。1年で、胃カメラ2700件、大腸カメラ800件、胆・膵内視鏡200件を行っています。

今年より新しい内視鏡が導入されました。アナログテレビからデジタルテレビへとかわったように、当院の内視鏡も画質のよいものに切り替わって、よりキレイにはっきりと見えるようになっています。さらに、早期癌の発見や診断に威力を発揮するハイビジョン画像でズームできる最新の内視鏡もあります。群馬県内でも有数の良いカメラがある病院ではないかと思います。苦しさが軽減される鼻から入れられる内視鏡の本数も増え、経鼻内視鏡の待ち時間の短縮もできるようになりました。また、昨年よりカプセル内視鏡も導入されており、原因不明の消化管出血などの検査を行えるようになっています。

治療では、消化管出血の止血や、大腸ポリープ切除、胆管結石の除去、静脈瘤の治療などをおこなっています。早期胃癌の内視鏡治療も開始しています。

早期癌は症状もなく血液検査やCT検査でも見つからないため、残念ながら進行した胃癌や大腸癌でみつかる患者さんも多い状態です。早期発見・早期治療のために是非とも定期的に胃カメラ、大腸カメラを受けていただきたいと思います。受診当日の胃カメラもできますので、お気軽にご相談ください。



公開講演会を振り返って

がん診療推進室長
がん診療部長 見 供 修

『今を生き、明日に生きる』と題した公開講演会を7月23日（土）、利根沼田文化会館小ホールにて開催いたしました。がんとの告知を受けることは人の最後を意識するきっかけとなりますが、今を生きつつ、明日に向かって生きる上で最後を見据える機会を提供

できますればと計画しました。熱さ厳しい折りでしたが、200名以上の方々がお越し頂き、用意した配布資料がすべてなくなり、感謝した次第です。

最初は、「自分らしい生き死にを考える会」の代表、渡辺敏恵先生に「今できる事ー私の生き方連絡ノートの提案」と題した講演でした。「自分らしい生き死にを考える会」が人の最後の迎え方を自分らしく迎えるため

に考え出版された「私の生き方連絡ノート」をご説明していただきました。参加者の皆様には「私の生き方連絡ノート」を実際に手にしてお話しを聞いて頂くために、参加者に一冊づつ用意してお渡ししました。参加者の皆様からは先生のご丁寧な説明でよく分かった、ユニークなお話であった、早速自ら使って見たいとのご意見が多数寄せられました。最後の迎え方について、ご自分およびご自分と関わる方々がともに考え、準備を進めるきっかけになって頂ければと考えております。

次いで、「自分らしい生き死にを考える会」を通じてご紹介頂いた、順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授の樋野興夫先生に、「がん哲学-二つの法則」と題したお話しをしていただきました。島根での生い立ち、癌研究会癌研究所やアメリカで病理医としてがん研究に取り組まれたこと、そして、がんの発生や転移の仕組みから得られた知識を人と社会の中に生かす「がん哲学」を提唱され、順天堂大学で始められた「がん哲学外来」が広く実践されつつあることをお聞きしました。がん医療が高度化、専門化することで、専門分野同士の間に「すき間」が形成されてしまい、そこに落ち込んでしまった方々、いわゆる「がん難民」が問題とされています。こうした状況の中で、がん難民の方々の悩みや思いを聞き、専門分野の垣根を越え、「お節介」の心意気を持って「がん哲学外来」を実践されていることの土台に「がん哲学」があることを感じました。

参加された方々の約75%の方々がアンケートにお答え頂きました。女性が70%で、60



歳以上の方々が75%でしたが、来られた理由として、親から誘われた、定年を迎える人生の棚卸しとしてこられた、テーマに興味を持たれたなどのご意見が見られました。ほとんどの方が参考になったとのご意見でしたが、中には、「沼田病院がこれほどがんに力を入れているのか?」という率直なご意見も頂きました。今後とも、がん診療連携協力病院として「がんの均てん化」に寄与するべく、利根沼田医療圏およびその周辺の皆様にとって有益な知識、情報を提供できるよう努めていきたいと考えております。

なお、今回の講演会のポスターは、群馬県に在住され、「口と足で描く芸術家協会」に



所属されておられる画家、鷺塚 唯義様のご協力により作成されました。ここに、深く感謝申し上げます。

また、講演会の終了後の歓談の席にて、樋野先生から、「今年は、内村鑑三が生まれて150周年にあたる年であり、これを記念して、群馬の地で「がん哲学外来」を開くことができたら・・・」とお話しさされました。まさに「想定外」のお話でしたが、

講演会でお話を聞くだけで終わることなく、解決を求められている心の問題・積み残しの課題などをお持ちの方々に向けて、樋野先生がその心の思い、悩みを聞いてくださる機会をご提供下さったことを深く感謝しております。ご多忙の中の先生ですが、特別なお計らいにより10月6日（木）より開催することとなりました。詳細は当院ホームページに掲載されています (<http://www.numata-hosp.jp/>)。群馬県内の方々にとって、いつ訪れるかわからない最後を準備する一つの尊い機会として「がん哲学外来」をご利用されることを祈念しております。

最後に、利根沼田医療圏内外の医師会および医療関係者の皆様のご協力を始め、院長を始め職員の一致協力により無事に終了できましたことをがん診療推進室として感謝申し上げます。



秋の健康フェスティバル inフレッセイ・ビバタウン店

腫瘍センター 看護師 山田文子

5月は「看護の日（5月12日ナイチンゲールの誕生日）」にちなんで、全国各地で看護に関連する行事が催されます。当院でもフレッセイ・ビバタウンにおいて、健康フェスティバルを開催いたしました。

当日はあいにくの雨でしたが、健康に関心のある方や、買い物ついでの方など、多くの方々に参加していただきました。ご年配の方や妊婦の方、また20代後半の方が多く参加されていたことが印象的で、日頃から健康に気を配っている方々の健康意識の高さを窺うことができました。また、身長・体重・体脂肪測定・血管年齢測定など基礎的な健康チェックにおいて、改めて自分の体の状態を知り、ご自身の健康状態に关心を高めて頂いた方も少なくありませんでした。このような機会を生かし、日々の健康管理に关心を持つていただけたらと思いました。



秋の健康フェスティバル予定

日時：平成23年11月1日（火）
10時～12時

場所：フレッセイ・ビバタウン店

内容：体脂肪測定・血管年齢測定
等各種健康測定
各種健康相談（無料）

これからも、毎年、春と秋の2回行っている健康フェスティバルを継続し、地域に密着したNHO沼田病院で、地域の皆様のお役に立てる一員でありたいと思っています。



七夕コンサート

医療社会事業専門員 小 淵 匠

7月5日に当院リハビリ訓練室にてボランティア委員会主催による「七夕コンサート」が開催されました。昨年に続き、「ロイヤル・ハワイアンズ」の皆様による演奏で、患者様に楽しんでいただきました。

また2週間ほど前から各部署で七夕飾りを作成していただき、コンサート当日に会場に飾りました。



消防訓練を実施して

庶務係長 川又 隆幸

平成23年6月21日14:00より当院において消防訓練を実施しました。

出火場所が5病棟下膳室で患者の避難誘導や消火等の訓練となりました。

私は、消火班として3名を指揮して、出火場所にて消火を行いました。昨年も同じ消化班だったので、良い復習となりました。

その後、3階から実際に避難器具を使用しての訓練でしたが、これは初めての経験であったので良い勉強になりました。

毎年の訓練ではありますが、やる度に新たな発見があり非常に有意義な消防訓練となりました。



後発医薬品（ジェネリック医薬品）についてお話しします

薬剤科 斎藤敏樹

Q1. 後発医薬品とは？

新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使い、効果、品質、安全性が同等なお薬です。しかもお薬の値段は安いです。

Q2. 後発医薬品は何故安いのですか？

新薬を開発するために、10～15年の歳月と数百億円以上もの投資が必要だと言われています。しかし後発医薬品は、新薬で既に効果や安全性が確立されていることから、開発期間は3年ほどと新薬に比べ非常に短く、開発費も少なくてすむため、薬の値段が安くなります。

Q3. 後発医薬品はどのくらい安いのですか？

平均するとお薬代は、先発医薬品の約半額です。このことから、患者さんのお薬代の負担が減ると考えられます。また医療保険財政の改善にもなります。

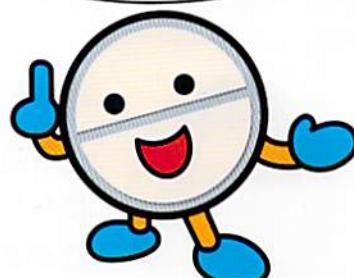
Q4. 後発医薬品は世界中で使われているのですか？

2009年度の日本の数量シェアは20.2%ですが、外国においては、例えば、アメリカ71.6%、カナダ66.2%、イギリス65.2%、ドイツ62.9%と後発医薬品の使用率が60.0%を越えています。

Q5. 沼田病院にはどの位後発品医薬品がありますか？

昨年の5月頃から後発医薬品に順次切換えていました。その結果、沼田病院のお薬の約30.0%が後発医薬品です。

お薬代が安く
なるんだね



免疫力をつけましょう。

栄養管理室長 石井 民子

私たちの周りには、空気中のウイルスや細菌など体に害をもたらすものがすぐそこにあります。これらの有害物質が体に侵入し、体調を崩したり病気になったりしますが、多くの人が病気にならずに元気でいられるのは、私たちの体に備わっている生体防御システムである「免疫」のおかげです。「免疫」の働きは、加齢と共に低下していくことが知られていますが、自律神経の乱れ、ストレスなど心理状態、食事や睡眠といった普段の生活習慣によっても大きく影響されます。その中で、食事の注意点について少しお話します。

①朝、昼、夕3食をきちんととりましょう。

②バランスのとれたお食事をこころがけましょう。

ご飯やパンなどの主食（炭水化物）、魚や肉、卵、大豆製品などの主菜（たんぱく質）、野菜や海藻、きのこなどの副菜（ビタミン、ミネラル）を組み合わせてとりましょう。特に免疫の働きのもととなる蛋白質、ウイルスや細菌の侵入口である鼻や喉の粘膜を保護するためにはビタミンA（緑黄色野菜やレバー）、ビタミンC（野菜や果物）、ビタミンE（ナッツ類や青魚）を十分とることが必要です。

③体を冷やさないようにしましょう。

冬は寒さによって冷えやすいので、体を温める食材である生姜やねぎ類を料理にとりいれてみましょう。

④食事は楽しくとりましょう。

美味しく楽しく食べることで、滋養になります。



新任職員紹介



地域医療連携室 清水佐和子

9月1日より、地域医療連携室の事務助手として勤務させて頂く事になりました。初めての病院勤務で学ぶべき事が多く戸惑う日々で、ご迷惑をかける事があると思いますが一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は一般の外来は行っておりません。検査・手術・特殊外来等の予約患者さんには対応しています。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は救急車で搬送される患者さんを優先して診察をしています。

そのため、軽傷の患者さんは待ち時間が長くなったり、翌日の診察を勧める場合もありますので、ご了承下さい。

体調不良を感じましたら、できるだけ午前中8:30～11:30までに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

* * * * 活動内容 * * * *

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

* * * * 問い合わせ先 * * * *

地域医療連携室 MSW 小淵(あぶち)まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す者を求めていきます。

1. 看護単位:

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式:

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制:

週40時間(4週8休) 3交替制

4. 卒後教育:

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは
総看護師長室(内線420)まで

編

今年の夏は“暑い熱い”夏でした。「猛暑」と言われた昨年より暑かったと感じたのは、私だけだったでしょうか……。

3月11日に発生した東日本大震災により、電力の供給不足が予想され「電力使用制限等規則」が発動されました。今夏 最大消費電力を記録した8月18日も、昨年のピーク日に比較し18%減少したと報じていました。

「人は窮地に立った時、真価を試される」と聞いた事があります、正に「大規模停電回避」は皆の努力と協力あっての結果でした。当院の経営も真価が問われる状況になっているのではないでしょうか。

“沼田まつり”も終わり、季節は秋へ……気温の変化で体調を崩さないようにしましょう。

地域連携室広報HP委員会委員 経営企画係長 小松浩幸

外来診療担当医師一覧表

平成23年10月1日現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金
総合内科1	午前	飯塚光	山田俊哉	高橋仁公	青木悠	根岸哲夫
総合内科2	午前	鎌木大輔	林学	飯塚光	角田毅	高橋仁公
総合内科3	午前	嶋田靖	桑原英真	根岸哲夫	武井義和	林学
総合内科	午前		笠原礼光		斎藤昭三	
内科(肝臓・消化器)	午前					橋爪洋明
小児科	午前	湯原幸弘 高橋比路美	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 (高橋比路美)	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘
	午後 14:30~16:30	湯原幸弘 (高橋比路美)	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 (高橋比路美)	高橋比路美 (湯原幸弘)	湯原幸弘 (高橋比路美)
総合外科1	午前	沼賀有紀	前村道生	岩波弘太郎	六本木隆	前村道生
総合外科2	午前	六本木隆			岩波弘太郎	
整形外科	午前 ~11:00		柳澤真也		齊藤健一	
泌尿器科	午前	伊藤文夫(隔週)				
婦人科	午前				松井啓人	
眼科	午後				14:00~15:00(予約制)	
耳鼻いんこう科	午前				高安幸弘	
脳神経外科	午後			鯉渕すみ枝		
皮膚科	午前	中村美智子	中村美智子	中村美智子	中村美智子(完全予約制)	中村美智子
放射線科	午後		見供修			見供修

専門外来診療一覧表

診療科	診療日	月	火	水	木	金
循環器内科外来	* 林学(完全予約制) 14:00~16:00			* 林学(完全予約制) 14:00~16:00		* 飯塚光14:00~16:00
喘息・アレルギー呼吸器外来			* 久田剛志(予約制) 14:00~16:00			
COPD呼吸器外来					* 青木悠14:00~16:00	
看護外来					* 外来看護師 13:00~16:00	
消化器外来	14:00~16:00 (完全予約制)			14:00~16:00 (完全予約制)		
乳腺・内分泌外来				15:00~16:00		
心臓血管外科外来				(群大より)第3週 14:00~16:00		
肝臓外来					* 嶋田靖(完全予約制)	
糖尿病外来						* 堀川克彦14:00~16:00
セカンドオピニオン外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
緩和ケア外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
リハビリテーション	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
糖尿病教室					15:00~16:00	
腫瘍外来(一部予約)		見供修13:00~15:00				見供修13:00~15:00
内分泌外来	* 根岸哲夫14:00~16:00					
フットケア外来	* 14:00~16:00					

*上記の他に臨時に休診・代診となることがありますので正面玄関入り口の掲示板をご確認ください。 *は基本的に予約又は紹介

診療時間 午前8:30 ~ 午後5:15

診療受付時間 午前8:30 ~ 午前11:30(予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日 ~ 金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会下さい。

交通案内図

JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C 車で5分



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を図案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)