



# NHO沼田病院だより

## National Hospital Organization Numata National Hospital



谷川岳 まぼろしの滝

撮影者 放射線科 村田成正

### 理 念

**基本理念** 心のこもった質の高い医療を行う病院

- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
  - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
  - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

### 行 動 姿 勢

- 1 **現 場 主 義** —— 現場に戻ろう！
- 2 **実 績 主 義** —— 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義** —— 患者の立場で考えよう！
- 4 **チ ャーム医療** —— お互いに助け合おう！  
自分の意見をはっきり言おう！  
相手の意見をしっかり聞こう！

### 行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

## 年頭のご挨拶

NHO沼田病院長 桑原 英眞



新年明けましておめでとうございます。

去年の出来事と言えば誰もが3.11の東日本大震災とそれに続く未曾有の大津波そして福島原発事故がまず思い浮かぶことでしょう。一時は日本の終わりを感じた方々も多かったと思います。しかし想像を超える辛さの中でも黙々と規律を持って協力して耐える日本人のその姿は紛争や略奪の絶えない世界の中で、そんな日本人を見ていると人類の将来にも希望が持てると世界の評価を受けて温かく見守られております。そして何より嬉しいことは想定外の？なでしこジャパンの女子サッカーW杯初優勝でしょう。日本人全体に夢と希望と誇りを一気にもたらしました。

同じ想定外でも原発事故とは全く違うことでした。想定外だから免れる想定内なら許されないという言葉遊びからは行政や司法はもう抜け出して欲しいと思います。

当院においては、昨年はお陰様で念願の最新のライナック装置が導入更新され医学物理士も新たに確保が出来て地域の皆様にも質の高い医療を提供出来るものと喜んでおります。群馬大学の重粒子線治療と相まってがん治療の進歩に貢献していけると考えております。

また国の地域医療再生基金が当院も頂けることになり、職員一同新棟立て替えに向かって年初よりプロジェクトチームを立ち上げておりましたが、いよいよ具体的に拍車がかかりつつあります。宿舎関連工事は一部既にはじまっております。

更に地域における内視鏡検査・治療への需要の高まりから内視鏡センター（仮称）も年度内には完成予定です。高度先進医療の大腸ESDも行えるようになる予定です。

その他、RIシンチSPECT装置更新、アンギオDSA装置更新、画像診断にかかわるレントゲンフィルムのフィルムレス化もすべて今年度内には出来上がる予定です。

集約化専門分化一辺倒の世情の中で医療のすき間、はざま医療、細切れ医療は益々進み、総合医マインドを如何に育むかはへき地医療拠点病院の当院にとって根本的な課題で、現場で体験する以外には現状での突破口はないと考えておりましたが幸い適任者を得て他地域との交流も始まりました。大きく育って全国的なネットワークの嚆矢となることを期待しているところです。

また医療のすき間を埋める一助になればとボランティアによるメディカルカフェ沼田が始まりました。

このように当院にも明るい話題が出てきて新年そして4月からの次年度に向けてさらなる医療の充実と地域貢献に邁進したいと職員一同考えておりますので、本年もご指導を宜しくお願い申し上げます。



## 最新の放射線治療装置を導入しました

がん診療部長 見 供 修



当院の放射線治療装置は、コバルト治療装置から更新されて、平成2年に設置されたものの、様々な治療上の制約があり、がんの放射線治療における進歩に十分対応できないものでした。治療上の制約を抱えた治療装置ではありましたが、新規登録患者数は約1800人に及びました。その間、X線を発生装置のマグネトロンを何度も交換して対応したもののいよいよ交換する部品を調達することも困難の中で、昨年12月でその役目を終えました。

治療装置の更新に際しては、発生するエネルギーの高さから装置を入れる建物から建て直さなければならないという問題があり、装置の更新とともに建物の増築という課題がありました。予算的な問題を乗り越えて昨年の5月に建物が竣工し、そして新しい治療装置が8月に設置されました。



新治療棟につきましては、治療装置室のみならず、離れて別にありましたが、患者待機室とともに外来診察室を治療操作室の隣に併設し、今後増加する外来患者様にも十分対応可能な体制としました。

新しい治療装置は、X線は、4MV、6MV、10MVの3つのエネルギーを切り替えて出力することができ、電子線は4MeVから18MeVまで、6種

類のエネルギーを選択が可能となり、腫瘍の部位、深さ、に広く対応が可能となりました。また、CTなどの放射線診断装置と治療計画装置と治療機とのネットワークで連携することで、2次元から3次元の再構成画像を用いながらより精度が高く、副作用を低減した治療の計画を立て、それを治療装置に反映させ実施し得る体制となりました。精度を高めるために固定具、補助具も活用していきます。

時間あたりの放射線量を高まったことによる照射時間の短縮、対症療法から根治療法にいたる様々ながん患者様の病状に応じた治療方針に沿った治療が可能と成りました。

また、高度な治療装置であり、その運用には医学物理的な知識を有した医学物理士の参加が不可欠となり、現在は非常勤での対応ですが、事前に計画通りに放射線が目的（腫瘍とその周囲）の部位に照射されているかの検証、機器の精度管理などを請け負う物理士が



加わっております。

以上の事から、放射線治療の対象となった患者様の外来受診から治療までの流れとともに、設備と環境が大きく変わりました。治療対象の腫瘍と周囲の正常組織の同定のためのCT撮影から決められた位置への正しい治療を実施するまでは、別紙の通りです。事前にCTを撮影し、それを基本に患者様に治療のマークを付ける位置決めは、今までのX線フィルムによるのではなく、モニター上での確認と実施となりました。しかし、初診での放射線治療の説明と同意に基づいて治療を開始するために、初診日を週2回とりました。出来るだけ、十分な時間を取って、治療の前の準備とご本人の同意とご協力を得て治療を進めたいと思っております。

今までは、放射線技師数が少ないこともあり、午後の時間に治療を行っておりました。しかし、通常の治療は午前となり、午後に治療を新たに開始するまたは変更する方は、午後の時間に余裕を持って行えるように時間を確保しました。

今後は、今までの通常放射線治療に加えて、定位放射線治療、IMRT（強度変調放射線療法）など

の最新の治療法を導入しつつ、がん診療の一角を担う放射線治療の質の向上に努めて参りたいと考えております。



### ◎放射線治療外来の週間予定

|    | 月    | 火            | 水    | 木            | 金    |
|----|------|--------------|------|--------------|------|
| 午前 | 新患受診 | 再診           | 新患受診 | 再診           |      |
| 午後 | QA管理 | 位置決め<br>QA管理 | QA管理 | 位置決め<br>QA管理 | QA管理 |

## リハビリテーション科のご紹介

理学療法主任 今 泉 悟



皆様こんにちは、リハビリテーション科です。リハビリと聞いてどのような印象ですか？痛い苦しい特訓でしょうか？定義を砂原茂一氏（1980）から引用してみました。

「リハビリとは、単に手足の動きをよくすることではない。一人の家庭人、一人の市民としての存在を回復することであるから、できるだけ広い視野から情報を収集しその上にたったの多角的かつ統一的なアプローチが必要なのである。リハビリとはこの意味でチーム医療の典型であるといわなくてはならない」

この様に医療・介護における多職種による一つの介入概念であり、一般的に使われるリハビリは、主に何とか療法士による訓練・練習・トレーニングを指していると思います。要するに人は霊長類ヒト科の動物であるとともに、社会文化的存在としての人間でもあり、病気があると嘆いていても仕方ない（だって半分は老化みたいなものでしょう）それを抱えごまかしつつ人間としてやるべきことのために生活していくしかないでしょうと、その人の気持ちの持ちようを前向きに変える過程なんではないでしょうか。それで、この何とか療法士について沼田病院には、理学療法士が3名、マッサージ士1名がいます。

では理学療法って何でしょう。日本の法律による定義には、「理学療法とは身体に障害のある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行わせ、および電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えること」。

要するに当科では、患者様のリハビリのために、理学療法という一つの手段により貢献しようとしています。目標達成に向け努力するスポーツ選手を支えるコーチのような存在かもしれません。

沼田病院リハビリ科の特色としては、地域、標榜診療科の都合により、色々の主疾患はありますが、他疾患を併せ持つご高齢の患者様が多いのが現実だと思います。ですから、教科書通りのマニュアル的対応ではだめで、敬意を持って口八丁手八丁、ホストクラブばりに何でもいいんで皆様に元気になってもらえればとスタッフ一同試行錯誤しています。

先ほどの理学療法の定義にあった障害のある者とは、病院に入院、通院している患者様はもちろん、ある年齢になれば多少あっちこっちに何がしら障害があるでしょう。人間、強がっていても、みんな結構弱いもので、誰もほめてくれないなら、せめて自分くらい自分を褒めてやりましょう。そして、その障害について何か相談したいと思われた方がありましたら、ぜひ当科に、とりあえず主治医に相談いただき紹介されてお越し下さい。

また、我々は本人の自己決定権を最も尊重し機能・能力障害の改善を行いますが、それに加え環境調整も行います。どこまで自分の環境なのかの範囲付けにより、家屋・家庭から地域・地球レベルまでの環境問題、日本の社会保障体制から全世界平和までの社会経済問題まで含めるほど、リハビリ概念は重要かつ複雑・広範なものではないかと考えます。

でも、療法士がやってることはシンプルイズベスト、

“動けるだけは動こうぜ” “やれることはやろうぜ”

だって我々は止まっていられないんだから。（マグロより）

また、加齢により身体は衰えても、精神は一生成長し続けると唱えるひともいます。



\*おまけ

We can do no great thing only small things with great love.

マザーテレサ (1910-97)

(私たちは大きなことは何もできません。小さなことを大きな愛をもってするだけです。)

Not doing but being (何かをすることではなく、側にいること)



## 職場紹介 4 階病棟

4 階病棟 副看護師長 金子 清 美

4 階病棟は、心臓・肺・胃や腸などに病気があり、内科的治療の必要な患者さんが入院され、心臓カテーテル検査、内視鏡的治療など多い病棟です。

心筋梗塞や急性呼吸不全などの緊急処置を必要とする患者さんの入院も多く、より高度な知識・技術が求められます。そのため定期的に勉強会を開催し、更に院内外の研修に積極的に参加し自己研鑽に努めています。また、療養生活においては、入院生活を安全安楽に送り、インフォームド・コンセントのもとに安心して、検査・治療を受けていただき、患者さんのQOLを高めることができるよう援助しています。日々のカンファレンスでは、受け持ち看護師を中心によりよいケアが提供できるように話し合っています。スタッフ一同、笑顔を忘れずチームワークを大切に、患者さんに思いやりのある医療を提供していきたいと思っています。



4 階病棟の陽当りは良好で明るい病棟です。南側からは赤城山、北側の窓からは谷川岳、武尊山が一望できます。そのような恵まれた環境の中で、患者中心の看護を行っています。



## 秋の健康フェスティバル

4階病棟看護師 林 美穂



沼田病院では、健康づくりに関する様々な体験や情報の提供を通じて、健康に対する関心と理解を深めることを目的に、毎年春と秋にイベントを行っています。今回も、平成23年11月1日に、フレッシュ沼田ビバタウン店の一角をお借りして、秋の健康フェスティバルを開催しました。

内容としては、体脂肪測定、血圧測定、血管年齢測定、栄養相談、薬剤相談、医療相談などの各種相談コーナー、体操・マッサージなどのリハビリコーナー等もあり、それぞれのブースにたくさんの方々が参加されていました。来場された方から「楽しく健康チェックができて良かったです」という言葉をかけていただきました。



今回のイベントで、地域の皆さんお一人お一人が、それぞれの健康にとっても関心を持っておられることを知ることができました。今後も、このような健康の大切さをアピールできる機会をもち、地域ぐるみの健康づくりを意識し、疾病予防や健康増進のきっかけとなるよう、企画していきたいと思いました。





# 中学生職場体験学習

沼田病院 看護課 池田久美子

沼田市立沼田東中学校と、沼田市立利根中学校の生徒の方々に、当院で職場体験学習をしていただきました。病棟・薬剤科・検査科・放射線科・リハビリテーション科と、いろいろな部署を見学し、患者さんのケアも体験しました。

## 薬剤師と薬を準備している場面



病院の中の仕事を知らないで来ました。医師と看護師さんだけのイメージでしたが、実際に来て見たら、いろんな職種の人達が働いていることを知りました。薬剤の分包機で薬剤の正確な量が計れているのを見てすごいなと思いました。

患者さんの体を拭いたり、足を洗ったりしながら、患者さんとお話ができて良かったです。（Kさん）

### スタッフから

元気に楽しそうにケアを体験できて良かったと思います。

部屋に入るときや出るときの挨拶がとても気持ちよく好感を持ちました。

看護師の仕事を体験して、忙しくて大変なこともあったけれど、患者さんの洗髪や足浴をした時に、患者さんから「ありがとう」などと言葉をかけてもらえることで仕事が頑張れるんだなと思いました。（Yさん）

この体験を通して、仕事のやりがいについてよく学ぶことができました。患者さんとの接し方についてもとても勉強になりました。理学療法士・放射線技師・薬剤師・検査技師など多くの仕事を体験し、いただいたアドバイスを心にとめて、学校生活を送ろうと思います。（Oさん）

## 防災訓練に参加して

4階病棟看護師 小池 慎一郎

今回の防災訓練では、入院患者としてはしご車により救出される役をさせていただきました。幼い頃、大型トレーラーや工事現場のクレーン車、ショベルカーなどに憧れをもち、救急車やはしご車も大好きだったので、いつかは乗りたいと友達と見学に行ったのを思い出します。看護師になり、患者搬送で救急車には同乗できましたが、避難訓練を通して、はしご車に乗れる機会が巡ってきて、ぜひと立候補させていただきました。



実際はしご車で救助されると、安全確保のためにベルトをつけ、わずかなスペースしかないステップから乗り込むので、危険や恐怖感があると感じました。今回のように雨の中の作業ともなると滑る足下にも注意が必要になります。万が一にも災害が発生し私達が患者救助するときは、足腰が弱っている高齢者の方々を誘導しなければならないので、冷静な状況判断をしながら転落に十分注意して臨まなければいけないと感じました。

これからの防災訓練では、消防署の方々の協力のもと、今まで以上に真剣に取り組んで行こうと思います。





## お月見コンサート

医事係 稲 津 裕



10月4日にボランティア委員会主催による「お月見コンサート」が開催されました。昨年と同様に、当院事務長と当院で売店・食堂を営業されている田村社長による尺八演奏と、「いぶき太鼓」のメンバーの方々による和太鼓演奏がありました。

私は司会進行として参加しましたが、尺八の澄んだ静かな音色と、和太鼓の心に響く大きな音の、静と動のメリハリに感動しました。患者様や当院職員も、多くの方々が参加され楽しんで頂けたかと思います。





## クリスマスコンサート

庶務班長 武 田 誠

12月22日にボランティア委員会主催による「クリスマスコンサート」が開催されました。今年のプログラムは職員によるギター演奏、ハンドベル演奏、合唱です。

コンサート終了後には各病棟においてキャンドルサービスと合唱を行い、入院中の皆さんにクリスマスのひとときを楽しんで頂きました。



## 新 任 職 員 紹 介



地域医療連携室 石 坂 麻 希

1月より非常勤職員で地域医療連携室の事務助手として勤務させて頂いております。少しでも早く仕事に慣れて、院内の皆様、地域の医療機関の皆様のお役に立てるように頑張ります。ご迷惑をお掛けすることも多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

## 薬が入っている袋(薬袋)に書かれているとおり飲んでいますか？

### 薬剤科

薬には、服用時間や服用量が決められており、これらを守ることによって、安全に、効果的に効くようになっています。

最近、製薬企業で組織する「薬の適正使用協議会」が、薬がきちんと服用されているかどうかを調査しその結果が報告されました。

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 医師や薬剤師の指示を「必ず守らなければならない」 | 46%  |
| 「自分の出来る範囲で守ればよい」         | 53%  |
| 「指示は守らなくてよい」             | 0.2% |

また、

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 「症状が改善したら自己判断で使用をやめてもよい」 | 26% |
| 「飲みやすいように錠剤をつぶしてもよい」     | 14% |

と、答えています。

医療者の指示を無視したり、軽視したりしていたり、薬に関する間違った理解があることが明らかになりました。

薬の正しい飲み方については、薬が入っている袋（薬袋）に書かれています。長時間聞くように工夫されている薬がありますが、飲みにくいからといって錠剤をつぶしたりまたはカプセルを外して中身だけを飲んだりしてはいけません。また、早く治したいからといって、1錠のところを2錠飲んだりしてもいけません。

このような飲み方をすると、思わぬ副作用が出る場合があります。わからないときは薬剤師にお尋ねください。



## お正月を過ごした後に

栄養管理室

冬は体温を上げるために基礎代謝（呼吸や体温の維持に必要な最低限のエネルギー）が高くなる時期ですが、寒いのでこたつに入ってゆっくりしたり、暖房のよく効いた部屋で過ごす時間が増え、普段よりも活動量が減ってしまいがちです。また、クリスマスや年末・年始のごちそうをつい食べ過ぎたり、アルコールの量もすすみ、だいぶ体重を増やしたり、胃の調子がすぐれなくなることがあります。

食事を抜けば短期間に減量できますが、再び食べ始めるとすぐにもとに戻り以前より太ってしまうこともあります。それを繰り返すとやせにくい体質を作ってしまいます。冬太りの対策は、胃に負担をかけないようにし、バランスのよい食事をとることが大切です。

1. 食事は抜かないようにして3食きちんと食べましょう。
2. 夕食は遅くならないよう寝る2時間前にはとりましょう。
3. よく噛んで食べましょう。
4. 野菜をしっかり食べましょう。肉や魚・卵・豆腐と一緒に野菜も忘れずにとれて体も温まる鍋物のような料理はお勧めです。
5. 主食を減らしすぎないようにしましょう。



ご飯を減らしすぎて肉や魚・卵・豆腐などのおかずを増やすと思いがけずご飯より高カロリーになることがあります。（例　ご飯1杯＝豆腐1丁、鮭切身1切れ）

平行して活動量を増やすとより効果的です。かしこまって何か運動をと考えるよりも日常の動作—リモコンを使わずに直接スイッチを入れる習慣にする、エレベータではなく階段を利用する、掃除などの家事をする、お天気のよい日に散歩をするなどを増やすようにしてみることがお勧めです。





# 沼田病院の外来受診のご案内

## 1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は一般の外来は行っておりません。検査・手術・特殊外来等の予約患者さんには対応しています。

## 2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は救急車で搬送される患者さんを優先して診察をしています。そのため、軽傷の患者さんは待ち時間が長くなったり、翌日の診察を勧める場合もありますので、ご了承下さい。

体調不良を感じましたら、できるだけ午前中8:30～11:30までに受診されることをお勧めします。

### 病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

#### \*\*\*\*\*活動内容\*\*\*\*\*

##### ○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

##### ○植木・花壇の手入れ

##### ○入院患者さまの話相手、朗読

##### ○芸能、音楽など

#### \*\*\*\*\*問い合わせ先\*\*\*\*\*

地域医療連携室 MSW 小淵(おぶち)まで

### 看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す者を求めています。

#### 1. 看護単位：

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

#### 2. 看護方式：

固定チームナースングと受持看護を併用

#### 3. 勤務体制：

週38.75時間(4週8休) 3交替制

#### 4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは  
総看護師長室(内線421・441)まで

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

昨年は東日本大震災をはじめとする自然災害、未だ収束しない原発事故、中東の民主化運動、ギリシャ危機など世界的にも激動の1年でした。また、当院にとっても厳しい1年であったかと思います。

オリンピックイヤーの本年が皆様や当院にとって明るい年であることを願います。  
地域連携室HP委員会委員 長谷川 克

# 外 来 診 療 担 当 医 師 一 覧 表

平成24年1月現在

| 診療科        | 診療日                   | 月         | 火       | 水          | 木                  | 金       | 土                           |
|------------|-----------------------|-----------|---------|------------|--------------------|---------|-----------------------------|
| 総合内科1      | 午前                    | 飯 塚       | 山 田     | 高 橋        | 青 木                | 根 岸     |                             |
| 総合内科2      | 午前                    | 鍋 木       | 林       | 飯 塚        | 角 田                | 高 橋     |                             |
| 総合内科3      | 午前                    | 嶋 田       | 桑 原     | 根 岸        | 武井(義)              | 林       |                             |
| 総合内科       | 午前                    |           | 笠 原     |            | 齊 藤                |         |                             |
| 内科(肝臓・消化器) | 午前                    |           |         |            |                    | 橋 爪     |                             |
| 小児科        | 午前                    | 湯原・高橋     | 高橋・(湯原) | 湯原・(高橋)    | 高橋・(湯原)            | 湯 原     |                             |
|            | 午後<br>14:30~16:30     | 湯原・(高橋)   | 高橋・(湯原) | 湯原(高橋)     | 高橋・(湯原)            | 湯原・(高橋) |                             |
| 総合外科1      | 午前                    | 沼 賀       | 前 村     | 岩 波        | 六本木                | 前 村     |                             |
| 総合外科2      | 午前                    | 六本木       |         |            | 岩 波                |         |                             |
| 整形外科       | 午 前<br>~11:00(~10:30) |           | 柳澤(真)   |            | 齋藤(8:30~10:30)     |         | 割田(予約制)<br>28日(14:00~17:00) |
| 泌尿器科       | 午前                    | 伊藤(完全予約制) |         |            |                    |         |                             |
| 婦人科        | 午前                    |           |         |            | 松 井                |         |                             |
| 眼科         | 午後                    |           |         |            | 14:00~15:00(原則要予約) |         |                             |
| 耳鼻いんこう科    | 午前                    |           |         |            | 高 安                |         |                             |
| 脳神経外科      | 午前                    |           |         | 鯉淵(4日・18日) |                    |         |                             |
| 皮膚科        | 午 前<br>第3火曜日休診        | 中村        | 中村      | 中村         | 中村(完全予約制)          | 中村      |                             |
| 放射線科       | 午前                    | 見供(新患)    | 見供(再診)  | 見供(新患)     | 見供(再診)             |         |                             |

## 専 門 外 来 診 療 一 覧 表

※は基本的に予約又は紹介

| 診療科           | 診療日 | 月                        | 火                       | 水                        | 木                  | 金               | 土 |
|---------------|-----|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------|-----------------|---|
| 消化器外来         |     | 14:00~16:00<br>(完全予約制)   |                         | 14:00~16:00<br>(完全予約制)   |                    |                 |   |
| 乳腺・内分泌外来      |     |                          |                         | 15:00~16:00              |                    |                 |   |
| 糖尿病外来         |     |                          |                         |                          |                    | ※常川9:00~11:00   |   |
| フットケア外来       |     | ※ 14:00~16:00            |                         |                          |                    |                 |   |
| 喘息・アレルギー呼吸器外来 |     |                          | ※久田(予約制)<br>14:00~16:00 |                          |                    |                 |   |
| 循環器内科外来       |     | ※林(完全予約制)<br>14:00~16:00 |                         | ※林(完全予約制)<br>14:00~16:00 |                    | ※ 飯塚14:00~16:00 |   |
| 心臓血管外科外来      |     |                          |                         | 18日(群大Dr.)14:00~16:00    |                    |                 |   |
| 肝臓外来          |     |                          |                         |                          | ※ 嶋田(完全予約制)        |                 |   |
| COPD呼吸器外来     |     |                          |                         |                          | ※ 青木14:00~16:00    |                 |   |
| 看護外来          |     |                          |                         |                          | ※ 外来看護師13:00~16:00 |                 |   |
| セカンドオピニオン外来   |     | 予 約 制                    | 予 約 制                   | 予 約 制                    | 予 約 制              | 予 約 制           |   |
| 緩和ケア外来        |     | 予 約 制                    | 予 約 制                   | 予 約 制                    | 予 約 制              | 予 約 制           |   |
| リハビリテーション     |     | 予 約 制                    | 予 約 制                   | 予 約 制                    | 予 約 制              | 予 約 制           |   |
| 糖尿病教室         |     |                          |                         |                          | 15:00~16:00        |                 |   |
| 腫瘍外来(一部予約)    |     |                          | 見供13:00~15:00           |                          |                    | 見供13:00~15:00   |   |
| 内分泌外来         |     | ※ 根岸14:00~16:00          |                         |                          |                    |                 |   |

□■※上記の他に臨時に休診・代診となることがありますので正面玄関入り口の掲示板をご確認ください。■□

診 療 時 間 午前8:30 ~ 午後5:15

診療受付時間 午前8:30 ~ 午前11:30(予約の再診及び専門外来を除く)

診 療 日 月曜日 ~ 金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面 会 時 間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会下さい。

## 交 通 案 内 図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅 関越交通バス 国立病院前 徒歩2分

沼田駅 関越交通バス 終 点 徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田IC 車で5分

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を図案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)

