

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



沼田まつり2012

(撮影者 放射線科 村田 成正)

理 念

基本理念 心のもった質の高い医療を行う病院

- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
 - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 現 場 主 義 — 現場に戻ろう！
- 2 実 績 主 義 — 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 患 者 中 心 主 義 — 患者の立場で考えよう！
- 4 チーム医療 — お互いに助け合おう！

自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

2012年度

「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会」を終えて

がん診療部長 見供 修



緩和ケア研修会は、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるように、指定されたがん診療連携拠点病院、397箇所（平成24年4月1日現在）の病院として開催義務のある研修会の一つであります。「がん対策基本法」および「がん対策推進基本計画」では、すべてのがん診療に携わる医師が緩和ケアの基本的な知識・技術・態度を習得することをごん医療の重要な課題とされています。質の高い緩和ケアを『いつでも、どこでも』適切に提供できるようにするために、「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会（緩和ケア研修会）」が、日本緩和医療学会のPEACEプロジェクトに基づいて開催されています（<http://www.jspm.ne.jp/peace/kensyu.html>）。

当院は、今年度に再度、がん診療連携拠点病院に指定されました（昨年度は、がん診療連携推進病院）。昨年8月の開催では、関本研一先生（群馬大学医学部附属病院 腫瘍センター）に企画責任者をお願いしましたが、今年度は、田中俊行先生（現、国立病院機構高崎医療センター）に企画責任者をお願いして、今回で3回目の研修会を無事に開催することができました。

場所は、沼田市のホテル・ベラヴィータの3階の会議室でした。6月16日（土）～17日（日）は、結婚式や総会などの大きな行事も同時に開催されていたこともあり、人の出入りが多く、音楽や人の声が聞こえ賑やかな中での開催で、ホテルの従業員の方々も忙しそうな雰囲気でした。



6月16日午後1時から受付となり、1時30分～「プレテスト」から始まりました。参加者は、研修医2名、5年～50年の臨床経験を有する医師の方々が5名、5年～24年の臨床経験を有する看護師の方々が7名で、総計14名でした。講義やワークを担当されたファシリテーターは、田中俊行先生（開催責任者、「緩和ケア概論」、「呼吸困難」、「地域連携と治療・療養の場の選択」を担当）、

広野正法先生（伊勢崎市民病院、「がん性疼痛」を担当）、石原真一先生（伊勢崎市民病院、「がん性疼痛の事例検討」を担当）、安藤哲先生（利根中央病院、「オピオイドの開始する時」および「消化器症状」を担当）、藤平和吉先生（群馬大学医学部附属病院、「精神症状」、「コミュニケーション講義およびロールプレイ」を担当）でした。事務、進行、連絡などの雑務一般を担当者は2名でした。

6月17日（日）、田中俊行先生の「地域連携と治療・療養の場の選択」のテーマで二つのグループに分かれてのグループワークを最後に、決められた講義とワークが終了となり、午後6時、研修会主催責任者である沼田病院院長 桑原英眞院長から参加者一人一人に修了証書が授与されて、終了となりました。

終了後のご意見では、「想像していた以上に大変勉強になりました」、「もっと他のスタッフにも参



加してもらおうとともに今回の内容を伝達していきたい」、「ドクターや患者様のロールプレイを通じて、自分（看護師）以外の立場にある医師の気持ちがあった」、「がん性疼痛の内容は、改めて学ぶことで理解が深まった」、などのご意見がありました。また、医師をはじめ、より多くの方々が参加すること、認定看護師に向けた内容の講義も加えていただきたいとの希望もありました。

群馬県内のがん診療連携拠点病院は9施設、がん診療連携推進病院は7施設であり、緩和ケア研修会の開催は年間16回の開催となります。緩和ケア研修会の有資格のファシリテーターの方々が少ないこともあり、ファシリテーターの諸先生方におかれましては、講師として、日常の診療の合間をぬって都合を付けて2日間の講義、グループワーク、ロールプレイなどの指導に関わって頂きましたことに大変感謝致しております。

医師および看護師の14名の参加者の方々にも、仕事の疲れもある中、必修の研修時間として定められた約14時間を連日参加頂き、ご苦労様でした。本来、医師を対象とした研修会ですが、施設から研修の一環として派遣された看護師やご自身のがん診療の学びと向上のために参加くださった看護師の方々もおられました。この研修会は、看護師の方々をはじめ医師以外の職種の方々の参加なくして成り立たないこともあり、大変感謝しております。

今後とも、がんに関わる医師の方々より良い「がん緩和」の実施と普及のために、ファシリテーターの方々のご協力を仰ぎながら、そして、コメディカルの看護師や薬剤師などの職種の方々の参加やご協

力をお願いしながら、今後とも開催したく考えております。



がんサロンふれあい

看護師 梅澤 美里



沼田病院 1階、地域医療連携室向かいの閲覧室で行っている「がんサロンふれあい」をご存じでしょうか？

病気についての本や治療に関する資料が置いてあり、インターネットも使用できます。月曜日～金曜日の8：30～17：00まで自由に使用できますので、患者さん・ご家族の方共にご利用いただければと思います。



毎週水曜日（13：00～14：00）には「メディカル・カフェ」を開催しています。セルフサービスではありますがお茶やコーヒーが準備してあり、気さくなマスターがお待ちしております。病気についてだけでなく、身の回りのことや世間話など、なんでも大丈夫。時間があるなあ、お茶飲もうかな？ どんなマスターかな？ など気になりましたら、お立ち寄り下さい。

また、現在、月1回「がん哲学外来」を開催しております。順天

堂大学医学部病理・腫瘍学教授の樋野興夫先生が、患者さんが笑顔を取り戻し、その人の人生を生きてもらえたら・・・と「偉大なるお節介」と称して、がん患者さんとその家族の安心につながる対話の場となっています。“哲学”なんて、難しそう・・・と思うかもしれませんが、気さくなお話ですので心配はいりません。無料ではありますが事前予約が必要ですので、ご希望の方は、地域医療連携室まで申し込みをどうぞ。



職場紹介 外来



外来看護師長 田村 由佳

当院の外来は、内科・外科・小児科・放射線科・循環器科を始め、全13診療科があります。医師28名・看護師20名・外来クラーク3名で対応しています。沼田病院の外来に来て良かったと思って頂けるよう、常に笑顔で心がけ患者様の目線にたった看護を提供していきたいと思っています。

外来で行われている看護について紹介したいと思います。



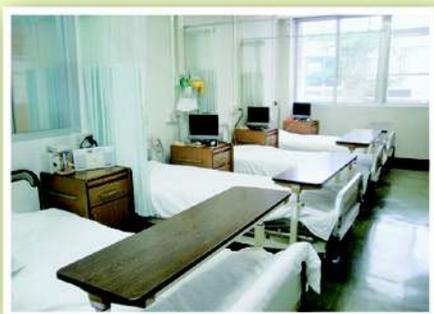
COPD看護外来

生活の指導や病気の理解度について確認したり・相談などに対応しています。



巡回診療

火曜日と木曜日に25か所の地域を巡回しています。



外来化学療法室

外来で安全・安心に治療を受けることができるよう環境を整えています。

糖尿病教室

糖尿病教室を下記の通り開催しております

曜日	時間	担当	内容
月	14:00~15:00	看護師	日常生活について
火	11:00~12:00	医師	糖尿病とは
水	11:00~12:00	看護師	日常生活について
木	15:00~16:00	看護師	食について
金	11:00~12:00	栄養士	食事について

当院スタッフが分かりやすく説明いたします。
お気軽にご参加ください。
お問い合わせ先：国立病院機構 沼田病院
糖尿病看護課 内線 314

糖尿病教室（無料）

医師・看護師・管理栄養士が、病気・日常生活・食生活について相談を受けています。

日頃からの
予防が大事です



フットケア外来

専門の研修を受けた看護師が爪切りや靴選び、日々の足のケアをサポートしています。

外来スタッフ一同、地域の皆様の健康の維持増進のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。



職場紹介 地域医療連携室

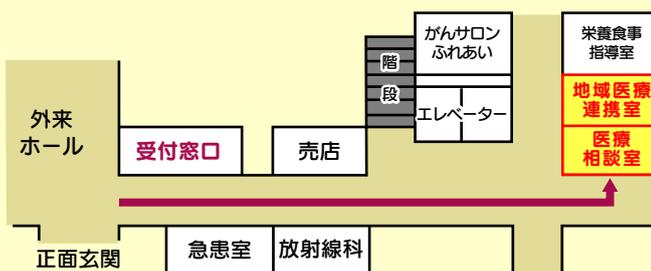
退院調整看護師 小 嶋 美津穂

地域医療連携室の主な業務として地域の開業医・病院・介護福祉施設等の窓口を担当しています。当院に紹介された患者様が円滑に診察を受けることができるように診療予約業務・紹介元の医療機関等へ紹介患者様の診療情報の発信業務を行なっております。

構成メンバーですが、地域医療連携室長(前村副院長)を筆頭に、地域医療連携係長(専門職)、医療社会事業専門員(MSW)2名、事務助手2名。7月より、退院調整看護師1名が配置されました。以上のメンバーで、患者様の診療がスムーズに行なえるようにフォローさせていただいております。

また、入院・外来を問わず、医療・福祉に関する相談業務も行なっております。病気のこと・介護のこと・福祉のことなどお困りなことがございましたら、医療相談窓口にお越しください。医療社会事業専門員、看護師が対応させていただきます。患者様やご家族の不安や悩みに寄り添い、問題が解決できるように努めていきたいと思っております。

地域医療連携室・医療相談室 案内図





健康フェスティバル in フレッシュ沼田ビバタウン店

2階病棟 看護師 山岸 育恵

私たちボランティア委員会は、フレッシュ沼田ビバタウン店様の一角をお借りして、5月11日に健康フェスティバルを行いました。内容としては、栄養相談、医療相談、血圧測定、血管年齢測定、体重・体脂肪測定など、各職種が様々なブースに分かれ、地域の皆様の相談にのったり、測定を行ったりしました。

私は血圧測定を担当し、20代の方から高齢の方まで幅広い年齢層の方々にご利用いただきましたが、ご自身が正常な血圧であるかどうか大変気にされていて、血圧に対して関心が高いことを感じました。その他のブースでも、真剣に話を聞かれる姿や、楽しそうに測定をしている姿などが多く見られ、地域の皆様の健康づくりに少しでも役に立てられたのではないかと感じました。

今回の健康フェスティバルで地域の皆様とふれあうことは、私にとって大変貴重な体験となりました。今後もこのようなイベントを続けられるようにしていきたいです。

11月6日には、秋の健康フェスティバルを予定しております。是非お立ち寄りください。

健康フェスティバル

独立行政法人 国立病院機構
沼田 病院



七夕コンサート・お月見の会

4階病棟 看護師 武部 千尋



7月3日（火）にロイヤルハワイアンズの皆様をお招きして七夕コンサートが開催されました。

会場には、各部署で飾り付けた笹に、患者さんの願いのこもった短冊がゆれていました。

たくさんの患者さんや家族の方が参加され、ウクレレをはじめとする楽器の素晴らしい演奏と歌声にしばし時を忘れ聴き入り、また演奏に合わせて歌ったりしながら南国ムードを味わいました。

10月16日（火）にはお月見の会を開催いたしました。今年は琴允会の皆さんによる大正琴の演奏、そしていぶき太鼓の皆さんによる和太鼓の演奏が行われました。

とても品のある琴の調べ、そして力強く活気あふれた和太鼓の演奏に感極まった方もいらしたようです。感動的な会となりました。



上原町夏祭り子供御輿を迎えて

庶務係 前山 景太



平成24年8月4日（土）、沼田病院駐車場に毎年恒例の上原夏祭り子供御輿の担ぎ手の子供たちが元気な声を出しながら訪れました。

大勢の子供たちが大きい御輿を一生懸命汗だくになって担いでいて、見ている大人の方がエネルギーを貰っているようにさえ思えました。入院中の患者様も大変喜んでいました。

当院に到着した子供御輿の子供たちは、かき氷やスイカなど思い思いに頬張り、元気いっぱいにお礼を言うと次の目的へ向かって御輿を担いでいきました。

このようなイベントを通じて、少しでも地域住民の方々に貢献できたら幸いです。



ポリオワクチンについて

薬剤科 田沼 道也

Q1. ポリオってどんな病気

日本では、昭和35年に、ポリオ患者の数が5千人を超え、かつてない大流行となりましたが、昭和55年以降は生ポリオワクチンの導入により、野生のポリオウイルスによる新たな患者はありません。ポリオは、ポリオウイルスが人の口の中に入って、腸の中で増えることで感染します。増えたポリオウイルスは、再び便の中に排泄され、この便を介してさらに他の人に感染します。ポリオウイルスに感染しても、多くの場合、病気としての明らかな症状はあらわれずに、知らない間に免疫ができます。しかし、ウイルスが脊髄の一部に入り込み、主に手や足に麻痺（まひ）があらわれ、その麻痺が一生残ってしまうことがあります。現在、残念ながら確実な治療法はありません。

Q2. 新しいワクチンができたそうですが、今までと何が違うのですか？

以前までの「生ワクチン」は、ポリオウイルスの病原性を弱めてつくったものです。免疫をつける力が優れている一方で、まれにポリオにかかったときと同じ症状が出ることがあります。新しい「不活化ワクチン」は、ポリオウイルスを殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません（ただし、発熱など、不活化ワクチンにも副反応はあります）。

Q3. 生ポリオワクチンを受けたことがある場合、不活化ポリオワクチンを受けられますか？

生ポリオワクチンを1回接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを受けることとなります。生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。

Q4. 不活化ポリオワクチンの接種回数・年齢・方法はどのようになりますか？

不活化ポリオワクチンは、初回接種3回、追加接種1回、合計4回の接種が必要です。

- ・初回接種（3回）：生後3か月から12か月に3回（20日以上の間隔をおく）
- ・追加接種（1回）：初回接種から12か月から18か月後（最低6か月後）に1回

9月から不活化ポリオワクチンの接種が可能となりました。また、11月から不活化ポリオワクチンとジフテリア・百日せき・破傷風の4種混合ワクチンの接種が開始される予定です。接種の回数や接種の時期について不明な点は、かかりつけの医師へご相談ください。



秋バテにご注意下さい。

栄養管理室

夏バテは、全身倦怠、食欲不振、消化不良、下痢、頭痛など夏の暑い時季に現れる慢性的な症状です。汗をかくことによる体内の水分やミネラルの不足、胃腸の疲れによる消化機能の低下、屋内と屋外の温度差による自律神経の乱れ、睡眠不足などの原因が挙げられます。夏バテをしている体のまま初秋の不安定な気候が重なることで余計に体調を崩してしまうことがあります。また、夏の間冷たいものばかり飲み食いをしたり、一日中冷房の効いた室内にいる人は内臓が冷え、体全体の働きが低下してしまいます。夏の暑い時季を乗り切ることが出来ても涼しくなり始めた初秋の頃に体の疲れが一気に出てしまい、少し遅めの夏バテ→秋バテになってしまう方も少なくありません。

毎日の食生活や生活習慣を少し気にかけることで、夏バテ→秋バテを予防・緩和することができます。

- 1 1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて、バランスよく食べましょう。
疲労回復には各種ビタミンやミネラルは欠かせませんが、汗をかくことで普段より消費されてしまいます。麺類と薬味だけ、ご飯とお漬物だけの簡単な食事では不足しがちになります。



- 2 暑さで消耗した体力を取り戻し弱った胃腸を整えるために冷たいものを控え、温かいものを食べるようにしましょう。よく噛んでゆっくり食べることも重要です。



- 3 お風呂に入りましょう。
暑い夏は、簡単にシャワーのみで済ませてしまいがちですが、1日の疲れをとり、リラックスして眠りにつきやすくするためには、約 37~39℃のお湯での入浴（半身浴）がおすすめです。冷房で冷えてしまった体を温め、胃腸の回復も助けてくれます。



認定看護師が誕生いたしました！



感染管理認定看護師として活動している七五三木聡一です。

医療現場での感染対策を充実させ、地域の皆様にも感染対策の輪を広げていきたいと思っております。



緩和ケア認定看護師として活動している高木梢です。

がんと診断された時から治療の選択等に伴う様々な思いを患者様・ご家族と共有し、支援していきたいと思っております。

2人そろって7月に認定を取得しました。どうぞ、よろしくおねがいします。

新任医師紹介



消化器内科医長 萩原 聡

10月から沼田病院に赴任しました。以前にも勤務経験があり、今回8年ぶりになります。消化器、肝臓内科を専門にしております。少しでも地域の皆様のお役にたてるように、がんばりたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

新 任 職 員 紹 介



4階病棟看護師
豊野 寿子

8月より採用となりました豊野寿子と申します。

4階病棟に配属となり、今まで経験できなかった分野に関わることができ毎日充実した日々を過ごしております。少しでも早く仕事に慣れ、皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願い致します。



外来看護師
小池 京子

7月より採用となり現在外来で勤務しています。

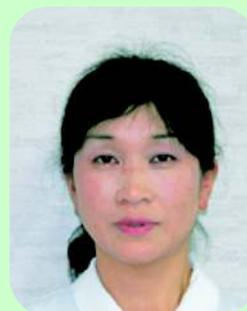
スタッフ一人一人が親切で、明るく、楽しい雰囲気の中で毎日充実しています。改めて患者さんに接することの楽しさを実感しています。一日も早く、沼田病院に慣れ、病院の目標、患者一人一人に寄り添える地域医療を担える一人となっていきたいと思っています。



5病棟准看護師
原 けい子

8月より非常勤でお世話になっております。

3月に定年退職をして、4ヶ月間体力の充電をしてから、再就職をしました。いろいろとご迷惑をおかけすると思っておりますが、宜しく願い致します。



4階病棟看護助手
為谷 和江

はじめまして。

この度、4階病棟看護助手として勤務させていただくことになった為谷和江と申します。初めての仕事で不慣れなこともあり日々大変ですが、早く仕事に慣れ皆様のお役に立ちたいと思っております。

よろしくお願い致します。

新 任 職 員 紹 介



外来看護師
兵藤 陽子

この度、非常勤看護師として外来勤務をすることになりました兵藤陽子です。歯科衛生士の社会経験を経てから、看護学校に入り外科系病棟・一般救急外来を経験してきました。県外で勤務していたので、16年ぶりに実家のあるこの地域に戻ってきました。今後は、この地域の医療に貢献できるよう努力していきたくと思っています。よろしくをお願いします。



外来看護師
内山 ちく江

9月より非常勤看護師として外来に採用となりました内山です。再就職となりますが、外来勤務は初めての経験となるので不安ととまどいを感じています。

外来では主に、放射線科でCT造影検査の血管確保を担当しています。

病院内において患者様に声を掛けて頂き、うれしさを実感しています。早く仕事に慣れ、患者様・病院スタッフの皆様にご迷惑を掛けないように努力をしていきたいと思っています。地域の皆様のお役に立てればと思いますのでよろしくお願いします。



内視鏡センター事務助手
池田 充子

10月1日より内視鏡センターに採用となりました池田と申します。

以前は医事外来で仕事をさせて頂き沼田病院勤務はおおよそ2年目に入りました。

子供からお年寄りまでやさしい病院、また地域の核病院として微力ではありますがお手伝いさせて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は救急車で搬送される患者さんを優先して診察をしています。

そのため、軽傷の患者さんは待ち時間が長くなったり、翌日の診察を勧める場合もありますので、ご了承下さい。

体調不良を感じましたら、できるだけ午前中8:30～11:30 までに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

****活動内容****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

****問い合わせ先****

地域医療連携室 MSW 小淵(おぶち)まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す者を求めています。

1. 看護単位：

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

週40時間(4週8休) 3交替制

4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは
総看護師長室(内線420)まで

編集後記

やっと過ごしやすい時期になりました。

皆様体調を崩されていませんか？

適度な運動と食事を取り、楽しい秋を迎えましょう。

地域連携室 HP 委員会委員 前山 景太

外来診療担当医師一覧表

平成24年11月現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚	石原	桑原	青木	根岸	
総合内科2	午前	萩原	栗林	飯塚	角田	高橋	
総合内科3	午前	嶋田	林	根岸	武井	林	
総合内科	午前			高橋			
内科(肝臓・消化器)	午前					橋爪	
内科(神経内科)	午前					水野	
小児科	午前	湯原・高橋	高橋・(湯原)	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	インフルエンザ予防接種	湯原・(高橋)	
総合外科1	午前	沼賀	前村	岩波	六本木	前村	
総合外科2	午前	六本木			岩波		
整形外科	午前 ~11:00	—	柳澤(真)	—	喜多川	—	割田(予約制) 第4土曜のみ
泌尿器科	午前	伊藤(完全予約制) (第1・3月のみ)	—	—	—	—	
婦人科	午前 ~10:45				松井		
眼科	午後				13:30~14:00 (原則要予約)		
耳鼻いんこう科	午前				高安		
脳神経外科	午前			鯉淵(第1・3水のみ)			
皮膚科	午前 第3火曜日休診	中村	中村	中村	中村 (完全予約制)	中村	
放射線治療科	午前 午後	見供(新患)	見供(再診) 高草木	見供(新患)	見供(再診)		

専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
消化器科外来		※14:00~16:00 (完全予約制)		※14:00~16:00 (完全予約制)			
乳腺・内分泌外来				15:00~16:00			
糖尿病外来				※常川 14:00~16:00			
フットケア外来		※14:00~16:00					
喘息・アレルギー呼吸器外来			※久田(予約制) 14:00~16:00				
循環器内科外来		※林(完全予約制) 14:00~16:00		※林(完全予約制) 14:00~16:00		※飯塚 14:00~16:00	
肝臓外来						※嶋田(完全予約制) 14:00~16:00	
COPD呼吸器外来					※青木 14:00~16:00		
看護外来					※外来看護師 13:00~16:00		
セカンドオピニオン外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)		14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
腫瘍外来(一部予約)			見供 13:00~15:00			見供 13:00~15:00	
内分泌外来		※根岸 14:00~16:00					
禁煙外来					※根岸 14:00~15:00 ※桑原・根岸 14:30~16:00		

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので正面玄関入り口の掲示板をご確認ください ■□

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会下さい。

交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C	車で5分
-------	------

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を图案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ：地域に根づく医療)