

# NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



谷川岳 初夏のマチガ沢

## 理 念

- 基本理念** 心のこもった質の高い医療を行う病院
- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
  - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
  - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

## 行 動 姿 勢

- 1 **現場主義**—現場に戻ろう！
  - 2 **実績主義**—隠れた実績を大切にしよう！
  - 3 **患者中心主義**—患者の立場で考えよう！
  - 4 **チーム医療**—お互いに助け合おう！
- 自分の意見をはっきり言おう！  
相手の意見をしっかりと聞こう！

## 行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

# 整形外科医長就任のご挨拶

整形外科医長 森本 和典

平成 27 年 6 月 1 日付けで前村院長からの強い要望を受けて沼田病院整形外科医長に着任しました。今回で 3 度目の沼田病院勤務となります。最初は平成 7 年 6 月から 1 年間、当時の長谷川医長の下で勉強させて頂きました。2 回目は平成 12 年 6 月から 5 年間、若手医師と共に整形外科診療に従事しました。その後利根中央病院に 10 年勤務しておりましたが、今回沼田病院に勤務することになりました。沼田病院はこの 10 年間常時勤務の整形外科医師が不在で、入院手術治療が必要な患者さんは他の病院に紹介せざるを無いという状態でした。御不便な点もあったのではないかと思います。今後は常時勤務の整形外科医師として可能な限りの診療を行います。他医との連携が必要となることもありますが、安心して沼田病院に受診していただけるかと思います。

利根沼田地域の診療に携わり 20 年近くになります。皆さんからの信頼に答えられるように務めてまいりますので、今後ともよろしく申し上げます。



# 市内巡回送迎バス 運行しています！



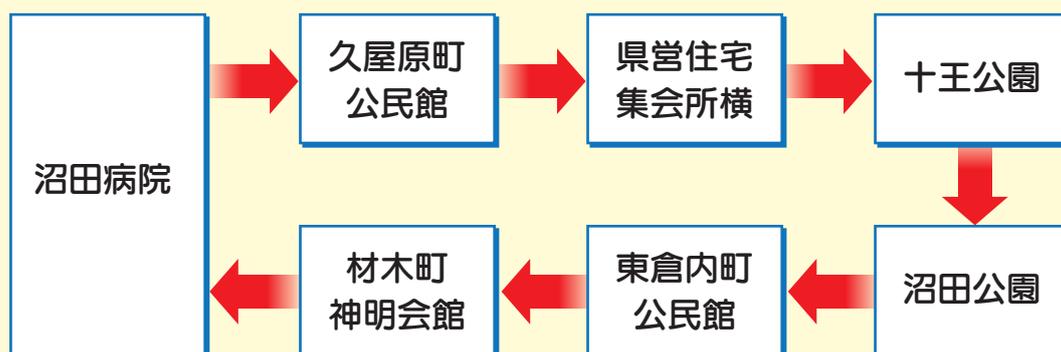
(平成 27 年 7 月 21 日より運行開始しております。)

当院では患者の皆様のご来院に際し、巡回送迎バスを運行しています。是非、ご利用ください。(無料)

※運行は平日のみとなります。土曜・日曜・祝日は運行しません。

※沼田まつり期間(8月3・4・5日)及び年末年始は運行しません。

## 運行ルート案内



## 巡回送迎バス発車予定時刻表

場所	便名	午前1便	午前2便	午後1便	午後2便
沼田病院		8:00	10:00	13:00	15:00
久屋原町公民館		8:15	10:15	13:15	15:15
県営住宅集会所横		8:30	10:30	13:30	15:30
十王公園		8:40	10:40	13:40	15:40
沼田公園		8:50	10:50	13:50	15:50
東倉内町公民館		8:58	10:58	13:58	15:58
材木町神明会館		9:06	11:06	14:06	16:06
沼田病院 (到着時間)		9:10	11:10	14:10	16:10

※ご利用に際してご説明とご記入頂く書類がございます。受付窓口にお気軽にお声がけください。

※ご不明な点は沼田病院庶務係までお問い合わせください。電話番号 0278-23-2181

# リハビリテーション科のご紹介

運動療法主任 桐山 剛

沼田病院のリハビリテーション科は、理学療法士3名、マッサージ師1名の合計4名のスタッフで診療業務を行っています。

リハビリテーションの対象は、整形外科、呼吸器内科、消化器内科・外科、乳腺甲状腺外科、小児科などすべての入院患者さんが対象となります。外来リハビ



リテーションも実施しており、現状では整形外科、呼吸器内科、小児科（運動発達遅延）の患者さんがご利用になられています。

リハビリテーションの体系では、運動器疾患リハビリ、脳血管疾患等リハビリ、呼吸器疾患リハビリ等の施設基準を取得しています。また当院は、がん診療連携拠点病院であり、専門的な研修を修了したスタッフによる「がん患者リハビリテーション」を行っています。

リハビリって何をやるの…？とよく聞かれますが……リハビリテーション（Rehabilitation）とは二つの語源からつくられた言葉です。Re（再び）+Habilitas（適した、良好な状態）という意味があります。身体的にも、精神的にも、社会的にも、再び良好な状態にする事、健康や権利の回復を意味します。患者の疾患や身体状況により、リハビリテーションの内容は異なりますが、その人らしく、生きがいを持ち、快適に日常生活を過ごせるようサポートさせて頂いております。初めてリハビリテーションを受ける方には、「つらい」「きつい」「痛い」などネガティブな印象を持っていらっしゃる方が多いようですが、リハビリ終了時の大半は活動性を取り戻し、快適な状態に近づいているケースを多くお見受けします。

リハビリテーションは医師の指示の下に実施されます。ご希望の方は主治医の先生に是非ご相談いただきたいと思います。今後は、新病棟の設立に伴い地域包括ケア病棟も増床となる事より、リハビリテーション科の規模を拡大していくとともに、より地域に根付いた医療サービスが提供できるよう努力して参りたいと思います。今後とも沼田病院リハビリテーション科をよろしく願いいたします。

## 5病棟紹介

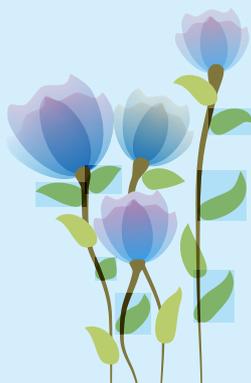
### 5病棟 看護師 北原 美由紀

当病棟は、内科・感染症・小児科を有する19床と、地域包括ケア病床22床を合わせた41床の混合病棟となっています。

看護体制は、固定チームナーシング、受け持ち制を取り入れ、入院から退院まで、受け持ち看護師が中心となり、個別性のある看護の提供を目指し、患者さん・ご家族とともに看護計画を立案し、日々心のこもった看護実践に努めています。

また、昨年11月より、急性期治療後のリハビリ・在宅復帰に向けた医療や支援を行うため、「地域包括ケア病床」を開設しました。一般病棟で症状が安定すると、早期に退院します。しかし、病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向け、地域包括ケア病床へ転床することで、リハビリや各種社会資源の調整を行い、少しでも安心して退院していただけるよう支援しています。入院期間は、60日間を限度としていますが、その中で個々の患者さんに合った医療や看護を提供しながら、退院に向けてMSWやケアマネージャー、各サービス担当者と合同カンファレンスを開催し、連携を図りながら情報交換の場を持つことで患者さんやご家族が抱えている退院に対する不安が最小限となるよう関わらせていただいています。

どなたでも、在宅での療養や居宅での介護などでお困りの場合、遠慮なく地域連携室にご相談いただき、対応させていただきたいと思います。笑顔の絶えないスタッフがそろっている5病棟です。一緒に考え、一人ひとりの患者さんに安心して入院していただけたらと考えております。



# 新病棟建設の進捗状況

院長 前村 道生

平成27年3月、当院を利用してくださっている患者さんをはじめ、職員にとっても待望の新病棟建設業者が一般競争入札により決定しました。200名収容の地域医療研修センターを有する4階建の入院病棟です。H27年4月着工、来年H28年6月竣工の予定です。

建設業者が決まると、早速4月中旬から駐車場等周辺整備を開始しました。

5月9日の安全祈願祭には沼田市長、群馬県健康福祉部医師確保対策室長、利根沼田保健福祉事務所長をはじめ関係者の皆様にご臨席を賜り、いよいよ本格的に新病棟建築が始まりました。

6月に入ると新病棟の構造の基礎となる杭を打つための地盤改良が始まりましたが、建設予定地の地盤は非常に硬く良好で、基礎杭を打ち込む際には騒音が少ない新しい工法で施行することが出来ました。

7月には1階フロアのコンクリート打設が進み、8月には1階外壁、2階フロアのコンクリート打設と順調に進んでおります。

このまま工程どおり進んでいきますと、11月には4階建の新病棟の外観が全て立ち上がる予定となります。その後、内・外装の工事を行って早ければ来年の4月頃には病棟部分の利用を開始できる見込みです。

新しい病棟、新しい手術室で私たち沼田病院の職員一同は、今まで以上により良い医療の提供が出来ることを楽しみにしております。当院を利用してくださっている患者さんにご家族の方にも、新しい沼田病院に大きな期待をお寄せいただければ幸いです。



新しい工法で沢山の基礎杭が作られていきました。(2015.6.11)



1階床部分のコンクリートが打ち終わり、2階へ向けて柱の鉄筋が組まれていきます。(2015.7.23)

## 新 任 職 員 紹 介



企画課 財務管理係 **佐藤 梨絵**

7月21日に採用されました佐藤梨絵と申します。皆様にご迷惑をお掛けする事が多々あると思いますが、現在建設中の新病棟が出来あがっていくように、私も色々な事を積み重ねて自分の力に出来るよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



企画課 医事係 **小岸 亜有美**

8月1日に採用されました小岸亜有美と申します。最初はわからない事ばかりでご迷惑お掛けしますが、早く仕事を覚えられるようがんばります。どうぞ宜しくお願いします。

# 七夕コンサート



看護部長 大草 由美子

7月7日（火）、リハビリ訓練室において、「七夕コンサート」を開催しました。ロイヤル・ハワイアンズの皆さんをお招きしてのコンサートは今年で7回目となりました。患者さん、ご家族の願いが書かれた短冊で飾られた七夕飾りをバックに、ハワイアン音楽のゆったりと流れる雄大なテンポ、どこか哀愁のあるメロディ、そして懐かしい歌謡曲は会場にお越し頂いた外来・入院患者さんやそのご家族、職員など約60名の心を癒してくれました。また、ロイヤル・ハワイアンズのユーモアたっぷりの司会に終始なごやかな雰囲気につつまれ、予定した1時間があっという間に過ぎてしまいました。

来年は、「職員のフラダンスを！」とのお声を頂きましたので、今から有志を募り練習を始めたいと思います。ご期待ください。



# 沼田まつり子ども御輿

庶務係長 早瀬 大輔

8月4日（火）、当院に毎年恒例の上原町子ども御輿がやってきました。

子ども御輿は、病室の窓際まで近づき「ワッショイ！ワッショイ！」と声をあげ、入院中の患者さんもたいへん楽しそうな表情を見せていました。

小さな子どもたちが元気いっぱいなかけ声で大きな御輿を担ぐ様は、実に愛くるしい姿でした。

入院中には、なかなか外出の出来ない患者さんにとって、お祭りに参加しているような気持ちにさせてくれた子ども御輿のみんなに、心からお礼を言いたいです。

病院も地域の一員であり、地域と共に・地域のためにあるべきだと、あらためて考えさせるふれあいでした。

これからも、地域の皆様との繋がりを感じる沢山の出来事を大切にしたいと思います。



# バランス献立の基本型

栄養管理室長 今井 千恵子

## ●主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを

主食・主菜・副菜がそろった献立です。覚えておくと、どこでも、選び方や過不足が一目でチェックできます。

## ●3つのどの料理かは主材料で判断

「主食」は、おもにエネルギー源となる料理で、ごはん・パン・めんがメインの料理。「主菜」はおもにタンパク質や脂質の供給源で、魚介、肉、卵、大豆製品がメインで、献立の中心となるおかずです。「副菜」はおもにビタミン、ミネラル、食物繊維などの供給源で、野菜、いも、海藻、きのこなどが主原料のおかずです。これ以外に、汁、飲み物、果物、デザートなどの「もう1品」を必要に応じて加えれば、栄養バランスの面でも、味や彩り、楽しさの面でもより充実します。主食・主菜・副菜のどれが欠けても、あるいはどれかが多すぎても、栄養的に過不足が生じます。これを防ぐためには、次の3つの約束ごとを守りましょう。

## ●組み合わせるときの3つの約束ごと

### ◆それぞれ1品を原則とする

主菜が欠けるとタンパク質不足に、副菜が欠けるとビタミン・ミネラル不足になるなど、栄養バランスがくずれてしまいます。また、3つの料理がそろっていても、主菜が2皿あったり、主食の量が多過ぎたりすると、「適量」が守れなくなってしまいます。

### ◆同じ料理法を重ねない

1食単位でも1日単位でも、煮る・焼く・炒める・揚げるなど、できるだけ違う調理法にしましょう。

### ◆主材料を重ねない

主菜が肉じゃが、副菜がポテトサラダと主材料が同じだと、食品数がぐんと減ります。いろいろな食品を食べることで、いろいろな栄養素がとれ、食感、色、おいしさ、楽しさの面でも充実します。



参考文献 『栄養の基本がわかる図解事典』成美堂出版

# 貼り薬による光線過敏症について

薬剤師 望月 秀昭

## 光線過敏症とは？

光線過敏症とは貼り薬を張っていた部分が紫外線を受けることによって起こる皮膚炎です。

## 〈症状は？〉

湿布が貼ってあった部分が赤くなったり、痒みが出たりします。

また、ひどくなると水ぶくれができたり、腫れて熱を持ったりする事もあります。

## 〈原因は？〉

湿布の中の有効成分は皮膚から吸収され血液の中に入りますが、その一部は皮膚の中に残ります。湿布をはがすと、お薬は血液の中からは速やかに消えますが、皮膚の中にはしばらく残っています。そこに日光が当たると、皮膚の中に残った薬が紫外線と反応してアレルギーの原因物質に変化することがあります。これにより皮膚が炎症を起こします。

## 〈起こってしまったら？〉

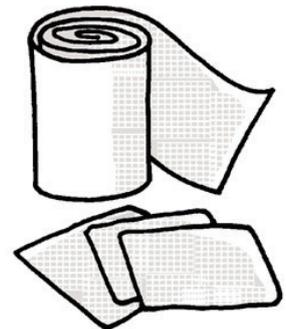
光線過敏症かなと思ったら、すぐに湿布の使用をやめ、患部を日光に当てないようにして医師の診察を受けましょう。その際どんな湿布薬を使ったか分かるもの(湿布薬の袋やお薬の説明書、お薬手帳)を持って行くと、診断の手がかりになります。

治療は直射日光を避け炎症を抑える薬を塗ったり、飲み薬が処方されたりします。そして、症状が治まっても医師の許可があるまで患部に日光を当てない様に気をつけましょう。

## 〈湿布による光線過敏症を防ぐには？〉

最も有効な予防方法は湿布薬の有効成分であるケトプロフェン等が含まれる湿布薬を使用した患部を紫外線に当てない様にすることです。晴れた日だけでなく曇りの日でも、濃い色の服(長袖)やサポーターで、貼った部分を日光から遮る様にしてください。

また、はがした後、患部に薬剤が残っている状態で皮膚を紫外線にさらす事でも起こることが多いので注意が必要です。



# 医療従事者向けがん就労支援セミナーを開催して

医療社会事業専門員 小淵 匡

7月30日（木）に当院大会議室において群馬県と当院が主催で医療従事者向けがん患者就労支援セミナーを開催いたしました。

本セミナーは平成24年6月に閣議決定された「がん対策推進基本計画」においてがん患者の就労を含めた社会的な問題の対応が新設され、群馬県としても「群馬県がん対策推進計画」で、がん患者の就労問題を新たな項目として立ち上げ、対策を図ることとし、その一環として平成25年度・26年度は群馬県立がんセンターにモデル的に社会保険労務士を派遣しており、その実績を知っていただくため、今年度からはがん診療連携拠点病院において本セミナーを開催することとなりました。

講師は群馬県立がんセンターソーシャルワーカーの小池由美先生と武井人事労務管理事務所長の武井俊幸先生でした。小池先生からは2年間（平成25年度・26年度）で対応した事例について発表をいただき、武井先生からは利用できる制度や労働判例について説明をいただきました。

参加者からは、「医療現場では就労問題を意識して関わることはないので、大変勉強になった」「これから患者さんの生活の部分も意識して関わっていきたい」など意見がありました。本セミナーで学んだことを今後の業務に生かしていきたいと思います。



## 沼田病院の外来受診のご案内

### 1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

### 2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

### 病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

#### \*\*\*\*活動内容\*\*\*\*

#### ○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

#### ○植木・花壇の手入れ

#### ○入院患者さまの話相手、朗読

#### ○芸能、音楽など

#### \*\*\*\*問い合わせ先\*\*\*\*

地域医療連携室 MSW 小淵(おぶち)まで

### 看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す方を求めています。

#### 1. 看護単位：

病棟(3) 手術・中央材料室 外来

#### 2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

#### 3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

#### 4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは  
看護部長室 まで

### 編集後記

活気あふれた沼田祭りも終わり、秋の季節がやってきますね。秋と言えば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋…皆さんの○○の秋と言えば何ですか？私は食欲の秋ですかね…。

夏の疲れが出やすい時期でもありますが、体調を崩さないよう気を付け、季節の移り変わりを楽しんでいきましょう。

研究検査科 入澤 美穂

# 外来診療担当医師一覧表

平成27年9月現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚(光)	飯塚(圭)	高橋(新患のみ)	内科医師	根岸	
総合内科2	午前	迫	武井	飯塚(光)	桑原	高橋(新患のみ)	
総合内科3	午前	松井(綾)	林	根岸	武井	林	
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	
総合外科1	午前	戸谷	前村	岩波	岩波	外科医師	
総合外科2	午前	生方			戸谷		
整形外科1	午前 ~11:00	—	喜多川	塩澤	—	—	
整形外科2	午前	森本	森本	森本	森本	—	
泌尿器科	午前	伊藤(完全予約制) (7日・28日)	—	—	—	—	
婦人科	午前 ~10:45	—	—	—	松井(啓) (3日・17日)	—	
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (28日)	—	—	—	—	
放射線治療科	午前	見供(新患)	見供(再診)	見供(新患)	見供(再診)	—	
	午後		阿部				
画像診断科	午前	—	朝永	—	栗田	—	島田
	午後						

# 専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
内科(肝臓・消化器)			大山 13:30~15:30				
消化器科外来	※14:00~16:00 (完全予約制)			※14:00~16:00 (完全予約制)			
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00	※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分 外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。		
糖尿病外来					※今村 9:00~11:30		
フットケア外来	※13:00~15:00						
喘息・アレルギー呼吸器外来			久田 15日 (完全予約制) 9:00~11:00			大崎 (完全予約制) 14:00~16:00	
循環器内科外来	※林(完全予約制) 13:00~16:00			※林(完全予約制) 13:00~16:00		※飯塚(完全予約制) 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				16日(群大Dr) 14:00~16:00			
肝臓外来						※飯塚(圭)(完全予約制) 14:00~16:00	
看護外来						※外来看護師 13:00~16:00	
がん看護外来	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)	14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
内分泌外来	※根岸 14:00~16:00						

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので **1F外来ホールの掲示板** をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までにご来院ください。

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。

# 交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C	車で5分
-------	------

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を圖案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)