

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



上発知しだれざくら

理 念

- 基本理念** 心のこもった質の高い医療を行う病院
- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
 - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 現 場 主 義 — 現場に戻ろう！
 - 2 実 績 主 義 — 隠れた実績を大切にしよう！
 - 3 患 者 中 心 主 義 — 患者の立場で考えよう！
 - 4 チーム医療 — お互いに助け合おう！
- 自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

新病棟の完成にあたって

院長 前村 道生



1年前に建築が始まった4階建ての病棟がいよいよ完成しました。昨今の建築費高騰のあおりを受け、平成24年秋ごろから計画されていた新病棟の整備は費用面から折り合わず、しばらく頓挫していました。しかし群馬県から当院の医療機能の充実に関する要望書をいただき、それを受けた独立行政法人国立病院機構本部のご配慮で実現の運びとなりました。このように新病棟は県や地域をはじめ関係の皆様のご尽力の賜物であり、完成にあたって身が引き締まる思いです。1階には最大200名を収容できる地域医療研修センターを有し、今まで院外の施設をお借りしていた医療従事者研修会や公開講演会などは今後院内で開催できるようになります。更に我々だけでなく、地元医療関係者の皆様にも有効に活用していただけるよう、今後施設の利用方法を検討・整備してゆきたいと思っております。中央材料部門や手術室、感染症診察室も1階に配置しました。2階から4階までは病棟となります。個室を多く取り入れ、多床室も6床室を廃止し最大4床室として、ゆとりのある、プライバシーを保てるスペースを患者さんに提供できると思います。旧5病棟に設置した地域包括ケア病床は病床数を少し増やして新病棟3階フロアに用意します。陰圧管理のできる感染症病床は4階に個室4室を確保し、1階の感染症診察室からの移動には専用のエレベーターを準備しました。スタッフステーションはオープンカウンターで開放感があり、今までとはかなり異なった雰囲気となります。設計業者や建築業者の皆様のご尽力によりこうして立派な建物が出来上がりました。今度はその中で働く我々職員の出番であります。この素晴らしい器に磨きをかけ、患者さんに快適な入院生活を過ごしていただけるよう、これを機会に療養環境の質の向上に取り組んでゆきます。最初のうちは不手際もあるかとは存じますが、職員一同一日も早く新しい病棟に慣れるよう努力する所存ですので、何卒ご容赦下さい。工事期間中は病院駐車場が非常に手狭となり、御来院の皆様には大変なご迷惑をおかけいたしました事を、この場を借りて深くお詫び申し上げます。新病棟移転後には不要となった5病棟および旧手術室が入る建物の解体工事に着手し、7月頃には新しい駐車場として生まれ変わる予定です。なお外来や検査、放射線部門は今後も従来の施設を使用しますが、これら老朽化した部門の更新は次なる目標として見据えてゆきたいと思っております。地域の皆様に支持されるよう、そして患者さんに対して安全で心のこもった医療が提供できるよう、新しい病棟を活用して職員一同努力してゆきます。皆様のご指導・ご支援を宜しくお願い申し上げます。



〈病棟外観1〉



〈病棟外観2〉



〈病棟外観3〉



〈特別室A〉



〈スタッフステーション〉



〈地域医療研修センター〉

院内研究発表会

検査科 臨床検査技師 入澤 美穂

院内研究発表会が、2月29日大会議室において開催されました。座長の根岸副院長の進行のもと、医師、外来、医事課、2階病棟、薬剤科、放射線科、検査科から計7演題の発表がありました。

医事課 「DPCの仕組みについて」

薬剤科 「インシュリン自己注射導入への取り組み」

検査科 「当院の尿素呼気試験について～アンケート報告を中心に～」

放射線科 「造影剤の副作用について」

2階病棟 「療養環境における騒音に対する患者の認識と看護師の騒音に対する認識の違い」

外来 「看護単位の教育担当者が役割遂行上直面する問題に関する研究」

医師 「離島医療の現状」

各部署からの発表は初めて知ることも多く、どれも興味深いものばかりでした。このような発表会を行う事によって、他部署の仕事内容や抱えている問題がより多く理解できるのではないかと思います。また、発表後の質疑応答でも活発に意見が交わされ知識として得ることが沢山あり、とても充実していた2時間でした。

院内研究発表会の最後は前村院長先生に総評を頂き、盛会のうちに終了しました。来年もどのような発表があるか楽しみです。

発表・意見交換の様子



職場紹介（手術室）

手術室看護師 天田 優美

沼田病院手術室は、主に消化器外科、乳腺外科、甲状腺外科、整形外科系の手術を行っています。年間約300例の手術を行っており、その内訳は主に、消化器外科75%、整形外科23%となっています。乳腺外科については、利根沼田地区で唯一の手術可能施設であり、患者数も年々増加しています。

手術室では、看護師長1名、副看護師長1名、看護師6名、看護補助者1名の計9名が従事しています。看護のモットーは、手術を受けられる患者さん中心の看護の提供です。手術を受けるという緊張感や不安の大きい状況に置かれた患者さんに対し、丁寧な言葉使いとコミュニケーションを心がけ、笑顔を絶やさず業務に従事しています。手術前や手術後には必ず患者さんを訪問し、患者さんの手術に関する必要な情報を病棟看護師と共有し、患者さんが少しでも不安を軽減し安心して手術が受けられるよう心掛けています。

5月からは新棟での手術が行われます。新しい手術環境で患者さんをお迎えすることになります。

地域の皆さんの要望に応えられるよう日々研鑽を努めてまいります。何かお気づきの点など気軽にお声をかけていただきますようよろしくお願いいたします。



サプリメントの活用法

栄養管理室 今井 千恵子

サプリメントは、あくまで食事で足りないところを補うもので、決して食事の代わりにはなりません。

● サプリメントは「補う」意味

日本ではサプリメントに法的な定義がなく、一般的には食品中の特定の機能性成分を補うために作られた健康補助食品のことをいいます。医薬品ではなく食品（健康食品）に分類され、錠剤やカプセルのほか菓子や飲料のようなタイプも含まれます。医師や薬剤師の管理下で扱われる医薬品とは異なり、あくまでも食品（健康食品）なので、誰もが自己判断で自由に利用することができます。そのため科学的根拠のはっきりしたものを選び、適切に利用する力が問われます。

食品（健康食品）のうち、国が制度を創設して機能表示等を許可した食品は保健機能食品と呼ばれます。

保健機能食品には、食物繊維やオリゴ糖など国が定めた成分を使用した製品に対して許可される特定保健用食品（いわゆるトクホ）と、国が定めたビタミン、ミネラル等について基準を満たした栄養機能食品とがあります。さらに2015年4月より機能性表示食品が加わりました。事業者の責任において、化学的根拠に基づいた機能性を商品に表示するものとして、国に届け出られた食品のことです。

● 食事の代わりにはならない

栄養素は本来毎日の食事からとるべきもので、サプリメントは食事の代わりにはなりません。サプリメントの効果は面的で、特定の栄養素に限られます。

脂溶性ビタミンは過剰に摂取すると体内に蓄積され、過剰症が起こります。食物繊維もとり過ぎるとカルシウムや鉄の吸収を阻害します。薬を服用している人が飲む場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。



出典：厚生労働省 日本医師会 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 健康食品による健康被害の未然防止と拡大防止に向けて より引用。

参考文献：「栄養の基本がわかる図解辞典」成美堂出版

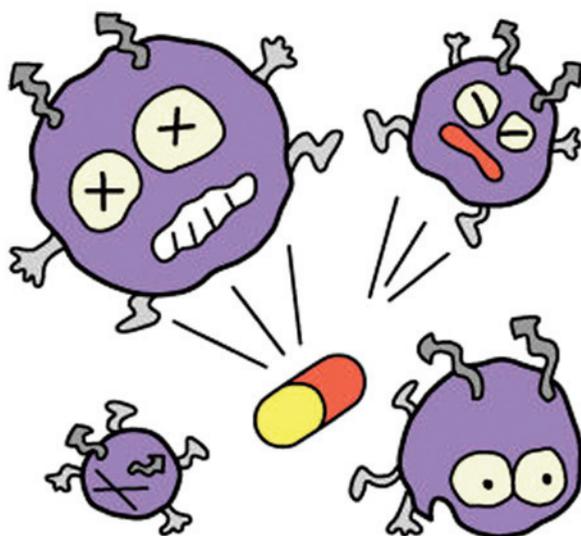
抗生物質を処方された時は 飲みきるようにしましょう。

薬 剤 科

感染症にかかって抗生物質を処方されたとき、その薬を飲み切っていますか？抗生物質に関しては「症状が改善したら、その後は飲まない」という考えは、良くありません。

通常、何回か薬を飲んだだけで症状が落ち着き、「だいぶ良くなった」と感じられる事があります。その場合、「飲み切るように」と言われた薬を、「もう治ったからいい」と飲むのをやめてしまうことがないでしょうか。この、途中で薬を飲むのをやめるという行為が、実は危険な事態につながる可能性があります。

病気を発症している人の感覚としては、症状があるときには自分は病気で、症状が無くなれば病気は治ったと考えがちです。細菌は、数が増えることで症状を引き起こしますが、抗生物質を使えば細菌の数を減らしていくことができます。「例えば1週間飲み続けてください」と言われた抗生物質を、3日間飲んだだけで、自覚症状はなくなるかもしれません。しかし、これは細菌の数が減っただけあって、細菌が身体からなくなったというわけではありません。従って、3日間服用を続けて、症状がなくなったからといって服用をやめたとしたら、生き残った細菌は体の中で増殖を始め、しばらくして症状を起こすくらいになる可能性があります。またこの細菌は抗生物質に対抗できる菌に変身する事もあり、このような場合は治療が困難になります。結局、抗生物質を飲み切らなかったことによって、病気が治りきらないのです。こうした体の中で起こっていることを知れば、抗生物質を飲み切る大切さが、実感できるのではないのでしょうか。



地域医療連携室だより

地域医療連携室 田中 敦子

1. 市民公開講演会 「老化」を科学的に考える

2月27日（土）に沼田市内のディランに於いて、市民公開講演会を開催しました。

新潟大学大学院医歯学総合研究科循環器内科教授で日本抗加齢医学会理事の南野徹先生を講師にお招きして、『老化』を科学的に考える」というテーマでお話をさせていただきました。

当日は、好天にも恵まれて、130名の参加があり会場の椅子に座りきれないほどの盛況ぶりです。スライドを交えてのお話は、高齢化社会の現状・加齢により動脈硬化等の疾患が多くなることとその危険因子・老化は誰でも避けては通れないことなど、興味深いものでした。

しかし、いくつになっても若々しくいたいという気持ちはみんな同じです。血管老化の抑制方法には、①腹八分目 ②1日15分の早歩き（週5日） ③規則正しい生活・食事 ④治療可能な病気はしっかり管理 ⑤元気な若者との交流 ⑥楽観的に生きること、とのお話がありました。さあ、この6つのうち、いくつ守れるでしょうか？



たくさんの方々が参加してくださいました



講演の様子

2. 新病棟図書コーナー 「ひまわり文庫」のご案内

現在、談話室にある図書コーナー「ひまわり文庫」を新病棟1階にも設けます。フィクション・ノンフィクション・推理小説・恋愛小説・紀行文・実用書・アニメ・話題になったあの本などなど、幅広いジャンルの本があります。

これらの本は、乳がん患者の会「ひまわり会」が中心になって、患者やご家族の皆様・職員から不要になった本を寄付していただいたのが始まりで、現在は500冊余りの本が書庫に並んでいます。日当たりの良い明るい場所で、入院生活でのひといきに、また気分転換に読書はいかがでしょうか？ぜひ、ご利用ください。



新任医師紹介



内科医師 **春日 健吾**

平成28年4月より内科医師として赴任いたしました春日健吾と申します。内科一般、消化器内科を担当させていただきます。以前は前橋日赤、群馬大学で消化器内科として勤務しておりました。若輩者ではありますが、何卒宜しくお願い申し上げます。



外科医師 **小林 克巳**

今年度から再びお世話になります。外科の小林です。5年ぶりですので、久しぶりの人もいますが、初めましての人が多く感じます。外科一般、消化器外科のほか、NSTや褥瘡にも関わっていく予定です。よろしくお願いします。



内科医師 **野中 真知**

はじめまして、平成28年4月より沼田病院に赴任いたしました。内科一般、特に消化器内科が専門です。地域の皆様に寄り添うような医療を目指して努めて参ります。よろしくお願い致します。

新任職員紹介



事務部 事務部長 **菅原 猛志**

4月1日付で東京医療センターより参りました菅原と申します。私自身初めての単身赴任ということで新生活を送っておりますが、沼田病院も念願であった入院病棟が完成し、新たなスタートをきっております。これまでの経験を活かして精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



看護部 看護部長 **櫻井 益代**

4月1日付で、信州上田医療センターから昇任でまいりました看護部長の櫻井益代と申します。出身は高崎市です。沼田病院は新病棟をオープンし、今まで以上に地域の皆様のお役に立てるように、病院職員が一丸となり努力しなければなりません。看護部の質向上と病院運営に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



薬剤科 薬剤科長 **千田 昌之**

4月1日付で東京医療センターから昇任で参りました薬剤科長の千田(チダ)昌之と申します。真田丸ゆかりの沼田で仕事ができることを喜んでおります。早く仕事に慣れて、沼田病院に貢献できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



放射線科 副診療放射線技師長 **谷田部 克浩**

4月1日付で副診療放射線技師長として栃木医療センターから参りました。栃木県日光市から白根山、袈裟丸山を抜けて初めて沼田市に着いたときは、河岸段丘の景色に圧倒されました。新病棟が建ち上がる沼田病院の一員として、患者さんを中心とした医療に貢献できるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。



リハビリ科 運動療法主任 **山岸 正幸**

4月からお世話になっています、理学療法士の山岸です。信州上田医療センターより参りました。「真田」つながりで縁を感じています。趣味はランニング（フルマラソン）です。気軽に声をかけて下さい。よろしくお願い致します。



リハビリ科 理学療法士 **崎野 貴光**

4月1日付で村山医療センターから赴任いたしました理学療法士の崎野貴光と申します。こちらの寒さにびっくりしております。不慣れな点が多々あると思いますがよろしくお願い致します。



企画課 庶務班長 **澁澤 宏俊**

4月1日付で横浜医療センターから配置換で参りました庶務班長の澁澤宏俊と申します。まだ不慣れで皆様にご迷惑をお掛けしていますが、1日も早く沼田病院に貢献できる様に努めて参りますのでよろしくお願い致します。



企画課 専門職 **小泉 重則**

4月1日付けで、水戸医療センターより昇任でまいりました専門職の小泉重則と申します。と言っても3回目の沼田病院勤務ですので「はじめまして」よりも「ただいま」という感じですが。久しぶりの医事業務ですので、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、沼田病院に貢献できるよう努力してまいります。



企画課 経営企画係長 **石井 修**

栃木医療センター経理係長から転任してまいりました。沼田といえば、入職後の初スキー、また昨年トライした初登山での穂高山とアグレッシブなこの土地で、新病棟開棟を迎え、ますます発展する沼田病院の一員として貢献してまいりますのでよろしくお願い致します。



企画課 診療情報管理士 **角田 享洋**

4月1日より勤務しております角田と申します。25年ぶりに沼田の地に戻ってまいりました。生まれ育ったこの地で、早く職場に慣れ、病院の為、そして地域の為に頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



薬剤科 薬剤師 小川 真代

4月からお世話になっております薬剤師1年目の小川真代と申します。今までは自分のために、これからは多くの人のために学んでいきます。新しい環境に不安もありますが、早く業務を身に付けて一人前の薬剤師に近づけるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



放射線科 放射線技師 田中 里実

千葉県にあります下志津病院からまいりました放射線診療技師の田中里実と申します。技師歴はまだまだ新人でご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、1日でも早く仕事を覚え、沼田病院に貢献できる様に頑張ります。よろしくお願い致します。



リハビリ科 理学療法士 谷口 正和

昨年度に学校を卒業し、今年度から沼田病院のリハビリテーション科の理学療法士となりました谷口正和と申します。学校で学んだ事を活かして頑張りますのでよろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 星野 祐太

上田看護専門学校を卒業しました。病院での業務は初めてであり、不安も大きいですが、患者さんにあった心のもった看護を行えるように頑張りたいと思います。ご迷惑をかけることも多々ありますがよろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 村田 祥子

高崎総合医療センター附属高崎看護学校を卒業しました。まだ色々わからないことが多く、不安も大きいですが、毎日一生懸命がんばりたいと思っていますのでよろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 松井 のどか

高崎総合医療センター附属高崎看護学校を卒業しました。これから1人の看護師として責任を持って働いていきます。初めてでわからないことが多く、皆様にご迷惑をおかけしてしまうこともあると思いますが精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。



4階病棟 看護師 竹越 忍

埼玉の茂呂病院看護専門学校を卒業しました竹越忍と申します。患者さんやご家族の気持ちを大切に、看護していきたいです。看護師として今できることを一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



4階病棟 看護師 **武井 孝子**

沼田准看護学校・太田看護専門学校を卒業し、看護師となりました。今は不安でいっぱいですが、一つ一つを丁寧に覚え、思いやりの心を大切にしながら成長していきたいと思えます。看護師一年目で多くのご指導をいただくとありますが、どうぞよろしくお願い致します。



4階病棟 看護師 **今泉 友里**

高崎総合医療センター附属高崎看護学校を卒業しました今泉と申します。日々の学びを大切に心に寄り添う看護を行いたいと思えます。ご迷惑をお掛けすることが多々あると思えますが、頑張りたいと思えますのでよろしくお願い致します。



5病棟 看護師 **大野 友美**

太田看護専門学校を卒業しました。在学中は非常勤で勤務致しましたが、至らない所ばかりです。一から学び、患者さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願い致します。



5病棟 看護師 **森下 萌子**

前橋高等看護学院を卒業しました森下萌子です。患者さんへ優しさや思いやりのある看護を提供できるように日々努力していきたいと思えます。よろしくお願い致します。



外来 看護師 **小田原 紀子**

平成28年3月より採用となり、外来に配属になりました。全くの新人でご迷惑をおかけする事があるかと思えますが、いつも笑顔で優しく丁寧に頑張りたいと思えます。よろしくお願い致します。



外来 非常勤看護師 **平井 恵子**

4月より非常勤看護師として採用になり外来に配属になった平井です。いろいろな事を経験し、勉強して、ご指導いただきながら、患者さんの心に寄り添う看護を目指したいと思えます。ご迷惑をかけることもあると思えますが、よろしくお願い致します。



医局 非常医師事務作業補助者 **川村 理沙**

4月1日より勤務しておりますメディカルアシスタントの川村と申します。不慣れな点も多くご迷惑をお掛けすることもあるかと思えますが、地域の皆様へ貢献できるように精一杯努めますので、どうぞよろしくお願い致します。

沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

****活動内容****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

****問い合わせ先****

看護部長室 まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す方を求めています。

1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは

看護部長室 まで

編 集 後 記

やっと暖かな日が続くようになり、桜の花も満開になりました。
新年度を迎え早くも半月が経ちましたが、新生活に少し慣れてきたころでしょうか？

今年のGWは少し短いですが、有効に使って4月の疲れを癒しましょう。
皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。

医療社会事業専門員 小淵 匡

外来診療担当医師一覧表

平成28年4月現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚(光)	飯塚(圭)	高橋(新患のみ)	春日	根岸	
総合内科2	午前	迫	武井(19日休診)	飯塚(光)	桑原	高橋(新患のみ)	
総合内科3	午前	野中	林	根岸	武井(21日休診)	林	
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	
総合外科1	午前	戸谷	前村	岩波	岩波/戸谷/小林	外科医師	
総合外科2	午前	小林			上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。		
整形外科1	午前 ~11:00	—	角田	—	面高	割田 (15日・22日)	
整形外科2	午前	森本	森本	森本	森本	—	
泌尿器科	午前	伊藤(完全予約制) (11日・18日)	—	—	—	—	
婦人科	午前 ~10:45	—	—	—	松井(啓) (7日・14日)	—	
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (25日)	—	—	—	—	
放射線治療科	午前	見供(新患)	見供(再診)	見供(新患)	見供(再診)	—	
画像診断科	午後	—	阿部	—	—	—	島田
	午後	—	松田	—	朝永	—	—

専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
内科(肝臓・消化器)			高草木 13:30~15:30				
消化器科外来	14:00~16:00 (完全予約制)			14:00~16:00 (完全予約制)			
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00	※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分 外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。		
糖尿病外来			巖田 9:00~11:30				
フットケア外来	13:00~15:00						
喘息・アレルギー呼吸器外来			久田 26日 (完全予約制) 14:00~16:00		齋藤 9:00~11:30		
循環器内科外来	林(完全予約制) 13:00~16:00			林(完全予約制) 13:00~16:00		飯塚(完全予約制) 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				20日(群大Dr) 14:00~16:00			
肝臓外来						飯塚(圭)(完全予約制) 14:00~16:00	
看護外来						外来看護師 13:00~16:00	
がん看護外来	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)	14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
内分泌外来	根岸 14:00~16:00						

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので **1F外来ホールの掲示版** をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までに来院ください。

診療時間	午前8:30~午後5:15
診療受付時間	午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)
診療日	月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)
面会時間	全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。

交通案内図

- JR上越線をご利用の場合
 - 沼田駅 関越交通バス 国立病院前 徒歩2分
 - 沼田駅 関越交通バス 終点 徒歩3分
- 自動車をご利用の場合(関越自動車道)
 - 沼田I.C 車で5分



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を圖案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)