

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



玉原高原のひまわり

理 念

基本理念 心のこもった質の高い医療を行う病院

基本方針

- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
- 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
- 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 **現 場 主 義**——現場に戻ろう！
- 2 **実 績 主 義**——隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義**——患者の立場で考えよう！
- 4 **チ ー ム 医 療**——お互いに助け合おう！

自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

手術部長就任のご挨拶

手術部長 金子 英人



2016年8月1日付で沼田病院の手術部長に就任いたしました麻酔科の金子英人（かねこひでと）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。私は1986年に東京医科大学を卒業し、医師国家試験に合格後、母校の東京医科大学麻酔科学教室に入局いたしました。東京医科大学病院、東京医科大学霞ヶ浦病院（現東京医科大学茨城医療センター）で研鑽を積み、奈良県の山の辺病院、愛知県がんセンターに出張した後、1994年2月より東京医科大学八王子医療センターに勤務いたしました。以後22年6カ月の長きにわたり八王子で過ごしましたが、この度、共通の知人を通して知り合った前村院長の強い要請を受けて八王子医療センターを辞し、沼田病院に赴任いたしました。私にとって本年は医師になって30年、東京医科大学創立100周年の節目の年であり、転職するにはいいタイミングで前村院長からオファーをいただいたと思っております。

前任地の八王子医療センターでは、私は手術室における麻酔管理と週半日のペインクリニック外来に従事してまいりました。沼田病院では手術部長として、沼田病院における周術期管理の全てを担うことになります。将来的にマンパワーや光線療法などの機器が充足できる日がくることがあれば（可能性は限りなく低い？）、週1日程度の簡単なペインクリニック外来も始めたいと密かに思っている次第です。

沼田病院は、私が赴任する前は常勤の麻酔科医が在籍しておらず、麻酔管理は非常勤の先生に委ねられてきました。周術期管理は術中管理のみならず術前・術後管理も重要です。常勤の麻酔科医として周術期全体にわたり患者様の管理を充実させたいと考えております。私にとって、ゼロからの出発で不慣れなことも多く、いろいろとご迷惑をおかけすること多いかと存じますが、まずは手術部の体制づくりをスタッフと協力しながら構築していきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

診療科紹介 外科

総合診療部長 岩波 弘太郎



沼田病院の外科は現在、前村道生院長、岩波弘太郎部長、小林克巳医師、戸谷裕之医師の4人体制で診療にあたっております。利根沼田地域において消化器の疾患に対しては、対応に当たる消化器専門の内科や外科の常勤医師数が充実していることより、私たち沼田病院がリーダーシップをとって診療しています。外科では胃がんや大腸がんなどの消化器のがんに対する手術治療を主に行っています。適応があれば、患者さんとよく相談した上で、腹腔鏡手術も施行しています。がん以外にも、虫垂炎や胆嚢炎、腸閉塞、ヘルニアといった手術が必要となるような状態の患者さんに対しても、初期の保存的治療から必要が生じたら手術治療へと切り替えて負担の少ない最良の治療を提供するように心がけております。お腹が痛い、食べても吐いてしまう、便に血が混じる、など消化器の症状が出たら、まず、沼田病院に相談しようと頼っていただけたら幸いです。群馬県の中でも特にご高齢の方が多いこの地域では、本当に手術治療が最適か、手術に耐えられるかなどとご心配になる患者さんやご家族の方が多いと思います。体に優しい手術を行うとともに、心にも優しい医療を提供することが地域の外科医の役割だと肝に銘じて診療に当たっていますので、何か症状がある時や、病気が見つかってしまった時などは、是非、当院の外科に相談に来てください。最近、若い方々にも見つかリ話題にもなっている乳がんに対しても、当院の外科で診察、治療を行っています。

あらゆるがんについて言えることではありますが、なんといっても早期発見、早期治療が大切です。何らかの症状があるにもかかわらず、仕事熱心で農繁期には病院へ行かない方が多いためか、都市部に比較して、進行した状態や、既に周りに転移した状態で初診にくる患者さんが多いのもこの地域の特徴であります。手術だけでは治しきれないがんの方や手術を行った後に、残念ながらがんが再発してしまう患者さんもいらっしゃるのが現実です。このような患者さんに対して抗がん剤による化学療法や、がんに伴う痛みや苦しみを取ることを目的とした緩和ケアもとても重要であります。沼田病院のような地域の病院では私たち外科医ができる限りこれらの治療にも携わってまいります。病院の理念でもある“心のこもった質の高い医療を行う”ことを常に意識して、私たち外科スタッフは診療に当たりますのでどうぞよろしくお願いします。

病棟紹介 2階病棟

鈴木 準

みなさん、こんにちは。2階病棟看護師の鈴木準と申します。内科病棟を5年間経験し4月から外科病棟に配属となり、外科ナース1年生です。2階病棟の紹介させていただきます。

2階病棟はHCU4床を含む55床です。外科・整形外科・放射線科の患者さんが、入院されています。外科・整形外科の手術療法を目的とした患者さんが多いですが、化学療法、放射線療法を目的に入院されている患者さんもあり、がんの集学的治療が行われています。また、終末期のケアも行っており利根沼田地域のがん診療拠点病院の役割を担う病棟の1つです。

現在全国的に高齢化が進む中、手術をうける患者さんも高齢化が進み、様々な既往歴がある方が増えてきています。当病棟ではどんな患者さんでも安心して治療、ケアが受けられるようにHCU（ハイケアユニット）で、術後や重症患者さんを中心に専門スタッフが手厚い医療、看護を提供しています。

入院や手術というと、非日常的な生活を強いられ、大きな不安やストレスを感じる方がほとんどだと思います。その中で私たち看護師の役割は、ただ注射や点滴をするだけではなく、患者さんの背景に目を向け患者さんに寄り添い、少しでも抱えている問題や不安を解消することであると思います。入院生活が患者さんのこれからの生活にプラスとなるように受け持ち看護師を中心に、全スタッフ、チームでのサポートも加え、日々努力しています。今後とも宜しくお願いします。



七夕コンサートを行いました

看護部長 櫻井 益代

7月5日（火）「ロイヤルハワイアンズ」の皆様をお迎えして、当院の地域研修センターにて七夕コンサートを行いました。「ロイヤルハワイアンズ」は、沼田市内で商店主などの仕事をお持ちの8人のジェントルマンで結成されています。半世紀以上も前に誕生し、平成16年に再結成されたハワイアンバンドです。当院には、平成21年から毎年演奏して頂き、今回は8回目でした。また、今年は5月に新棟がオープンし、地域研修センターをお披露目する記念すべきコンサートとなりました。

当日は、ボランティア委員が午前中から会場を飾り付け、七夕の雰囲気満載の中コンサートが始まりました。来場者は、患者さんやご家族の皆様が76名。職員が31名でした。演奏曲目は「七夕の恋」など10曲、最後に「アロハオエ」を全員で合唱しました。ロイヤルハワイアンズの皆様は、演奏も歌もそしてあい間のトークもプロ級で、来場者をたくさん笑わせてくださり楽しいひとときでした。ハワイアンには欠かせないスチールギターなど、めずらしい楽器を間近で見ることができました。来場された患者さんは「楽しみにしていた。今夜はよく眠れそう」「知っている曲があったので感動した」と感想を聞かせてくださいました。皆様方の気分転換につながりましたら幸いです。

次回も楽しい企画を考えておりますので期待しててください。



「ふれあい看護体験」を実施して

副看護部長 丸山 和子

8月3日、「ふれあい看護体験」を実施した。これは、中学生や高校生を対象に、看護ケアの見学や体験を通しこれからの進路選択やその実践に役立てて頂けるよう、年に5～6回実施しているものである。今回は、将来看護職を目指す沼田女子高等学校2年生4名と利根実業高等学校3年生1名の計5名の方が参加された。



学生は私たちと同様の白衣に着替え3つの病棟に分かれた後、指導者のもと様々な体験をした。車椅子を使用される患者さんと散歩（写真①）したり、足浴の介助や血圧測定の実践、採血練習（写真②）、心臓マッサージの方法を学んだ学生もいた。感染管理認定看護師から防護服の着脱について講義を受け、宇宙服のような暑いガウン、息苦しいマスクやゴーグルを着用し、自分の身を守ることと他人へ感染させない重要性を体験した（写真③）。

終了時には、「看護師さんが足を洗うとは思わなかった。」「人とのコミュニケーション能力を高めないといけないと思った。」などと、学びの情報交換ができ、「スタッフの皆さんが



優しくウェルカムで嬉しかった。」と感想をいただいた。また、「看護師になりたい思いがさらに高まった。」と、全員が元気に話してくれたので今日の体験が先の進路に役立つものと信じたい。そして、いつの日か看護の現場で、共に働けることを楽しみにしていきたい。

沼田まつり子ども御輿

庶務係 町野 瞬



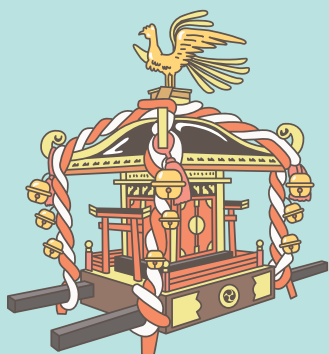
8月4日、子どもたちの元気なかけ声と共に今年も恒例の沼田祭、上原町子供こしが当院にやってきました。

今年は5月に完成したばかりの新病棟研修センターの出入り口を開放し、入院患者さんが駐車場まで下りてくることができ、御神輿を間近で観覧することができました。

また、病室やリハ室の窓からも多くの患者さんや面会中のご家族、職員の姿があり、真夏のつよい日差しにまけずに大きな声を響かせる子どもたちの姿に観覧された皆様も夏を感じることができたのではないのでしょうか。

さて、この地域では「夏の暑さは沼田祭まで」といわれています。

これから秋に向けて気温が徐々にさがってきます。きちんとした体調管理をこころがけていきたいと思います。



水の働き

栄養管理室 今井 千恵子

栄養素の代謝は、すべて体液という水の中で行われます。水は栄養素を包括する生命の源です。

水と栄養の密接な関係

●栄養素は水に反応して分解

栄養素は体内ですべて水に溶けた状態で消化吸収、運搬されます。

糖質、脂質、タンパク質が消化されるときには、消化液に含まれる水に溶けて消化酵素の作用を受けます。中性脂肪は水に溶けませんが、水と油の両方になじむ胆汁の助けを借りて水に溶けます。

水に溶けた栄養素に消化酵素が作用すると、栄養素は水と反応して分解されます。これを「加水分解」といいます。たとえば、デンプンが麦芽糖やブドウ糖に分解されるのは加水分解の結果なのです。

●体は水で満たされている

体重の約3分の2は水分で、これを体液といいます。体液は細胞内、細胞外（組織間、血漿^{けっしょう}）、体腔（肺や心臓、胃腸や肝臓のすき間など）に存在しています。

栄養素は細胞外の体液に溶けて細胞内に入り、さまざまな代謝を営みます。ミネラルは体液に溶けてイオンになり、体を調節する元になります。

そして、不要になった栄養素は体液に溶けて細胞外に出、血液によって腎臓に運ばれて排泄されます。血液とリンパ液の液体成分は血漿です。

血液は血球や栄養素、酸素などを運搬し、リンパ液は古い細胞や血球のかけらなどの老廃物や脂質を運搬します。

●体液は体温を一定に保つ

体を動かすとき、筋肉グリコーゲンが分解されて、エネルギーが発生します。これは筋肉を動かすためのエネルギーだけではなく、熱が発生するエネルギーにもなります。この熱が体温になりますが、余分な熱は体液が汗や呼気となって気化熱を奪うので、体温は一定に保たれます。

■体内の水の出納（成人1日あたり）

体に入る水		体から出る水	
食べ物の水分	1,000	尿	1,500
飲料	1,200	汗	700
代謝水※	300	呼気	300
合計	2,500	合計	2,500

※糖質、脂質、タンパク質がエネルギーになるときに出る水のこと

参考文献：「栄養の基本がわかる図解辞典」成美堂出版

インフルエンザワクチン Q & A

薬 剤 科

Q: ワクチンとは？

A: 人間の身体には、ウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった物質（抗体）を作って、次にウイルスが入ってきても感染症にかかりにくくするという働きがあり、これを免疫といいます。この働きを利用して弱らせたウイルスや毒素などを予め投与して、身体の抵抗力を強めておくというのがワクチン接種です。

Q: なぜ毎年インフルエンザワクチンを接種する必要があるのですか？

A: インフルエンザワクチンの効果の持続時期は約半年程度であるためです。また、毎年日本国内の専門家による会議でその年流行するワクチンの種類を予測・検討してワクチンを作成するため、毎年同じものとは限りません。

Q: インフルエンザワクチンはいつ頃接種したらよいでしょう？

A: インフルエンザワクチンは接種してから効果が現れるまで、通常2週間ほどかかります。予防接種を受けられる時期については医療機関に問い合わせてください。一般的に1月～3月にインフルエンザの流行がピークを迎える日本では、12月中旬頃までに受けた方がよいでしょう。尚、医療機関によって接種費用は異なります。

Q: 現在あるインフルエンザワクチンは、今後新たに出現が予想されている新型インフルエンザに効果はあるのですか？

A: 新型インフルエンザは、遺伝子を含め多くの面で季節性インフルエンザとは異なる可能性があるため、従来のインフルエンザワクチンでは全く予防効果はないと考えられます。



地域医療連携室だより

地域医療連携係長 田中 敦子

市民公開講演会

7月31日（日）に沼田病院新病棟完成記念及び内村鑑三記念がん哲学外来5周年を記念とした市民公開講演会を、今年4月に開設された地域医療研修センターで行いました。

「痛みのミステリー」と題して講演頂いたのは、痛みと鎮痛について長年研究されてきた滋賀医科大学生理学講座准教授小山なつ先生です。痛みの歴史を振り返りつつ、そのメカニズムや痛みのコントロールについてわかりやすく紹介していただきました。

「がん哲学外来の処方箋～あなたはそこにいるだけで価値ある存在～」の講演は、当院で実施している内村鑑三記念がん哲学外来の5周年記念講演として行いました。講師は、順天堂大学医学部病理・腫瘍学講座教授樋野興夫先生です。2008年に「がん哲学外来」が設立され、病気に対する不安を抱えた多くの患者さんに対話を行った活動は大きな反響を呼んでいます。当院でも2011年より毎月実施されており、延べ70名の方にがん哲学外来をご利用いただいております。

長梅雨が空けて照りつけるような暑さの中、県内外から200名以上の方達にご参加いただきましてありがとうございました。



沼田病院がんサロン『ふれあい』のお知らせ

がんサロン「ふれあい」では、8月からピアサポーターに活動していただくことになりました。

ピアサポーターとは、がんを経験した方やそのご家族などが、ピア（仲間）として、がん患者様・ご家族の不安や悩みをお聞きます。サロンに参加するピアサポーターは、群馬県が主催する「群馬県ピアサポーター養成研修会」を受講・修了した方々です。

閲覧室のサロンで、一緒にお茶を飲みながら病気の不安や日々の生活などをお話しませんか？ がん患者様・ご家族皆様の参加をお待ちしております。

日時は、毎月第3火曜日の13時から15時までです。

ご利用は無料です。事前申込は必要ありません。



開催日時： 平成28年9月20日（火）
10月18日（火）
11月15日（火）
12月20日（火）
毎回 13時00分～15時00分

場 所： がんサロン「ふれあい」
（沼田病院1階 相談支援センター奥）



お問い合わせ／沼田病院 相談支援センター（地域医療連携室）

TEL：0278-25-7017

新 任 職 員 紹 介



研究検査科 技師長 **赤堀 良道**

7月1日付で茨城東病院から参りました「あかほり」と申します。出身は、静岡県ですが、現在の自宅は、水戸黄門、納豆、偕楽園で有名な茨城県水戸市です。今回は二度目の単身赴任で、今回は新潟でしたので関越自動車道を懐かしく思いながら走っています。帰宅時はついスピードが（笑い）。群馬県は何もかも初めての地ですが、尾瀬や伊香保、水上など観光地や温泉が沢山あるので、落ち着いたら出かけてみようかと思っています。少しでも早く仕事に慣れ、沼田病院に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



非常勤 看護師 **西 銘 瞳**

2階病棟に配属になりました。新しい病棟に移動したばかりの忙しい中、スタッフの方には優しく支えていただいています。今はまだ仕事を覚えることで精一杯ですが、とりえの丈夫な体で楽しく頑張ります。今後ご指導よろしくお願い致します。



医局 非常勤医師事務作業補助者 **高橋 真奈美**

8月からお世話になっておりますメディカルアシスタントの高橋真奈美と申します。病院での業務は初めてでわからないことが多く、不安も大きいですが一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



医局 非常勤医師事務作業補助者 **小野 ひとみ**

8月8日から沼田病院で勤務させていただくこととなりました小野ひとみと申します。環境が変わり不安も大きいですが、事務職として貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30 です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

*****活動内容*****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

*****問い合わせ先*****

看護部長室 まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す方を求めています。

1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナースングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは

看護部長室 まで

編集後記

毎年恒例の「沼田まつり」が8／3～5の3日間行われました。さすが「真田の郷」！ 最高に盛り上がりましたね。私も数年ぶりに楽しみました。

さて、「沼田まつり」が終わると涼しくなり、季節も秋へと近づきます。季節の変わり目、気温の変化で体調を崩さないようにしましょう。

企画課専門職 小泉 重則

外来診療担当医師一覧表

平成28年9月現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚(光)(5日休診)	飯塚(圭)	高橋(新患のみ)	春日(15日休診)	根岸	
総合内科2	午前	迫	武井(20日休診)	飯塚(光)(7日休診)	桑原(15日休診)	高橋(新患のみ)	
総合内科3	午前	野中	林	根岸	武井	林	
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	
総合外科1	午前	戸谷	前村	岩波	岩波/戸谷/小林	六本木	
総合外科2	午前	小林			上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。		
整形外科1	午前 ~11:00	—	角田	—	面高	割田 (9日・23日)	
整形外科2	午前	森本	森本	森本	森本	—	
泌尿器科	午前	伊藤(完全予約制) (5日・26日)	—	—	—	—	
婦人科	午前 ~10:45	—	—	—	松井(啓) (1日・15日)	—	
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (26日)	—	—	—	—	
放射線治療科	午後	見供(新患)	見供(再診)	見供(新患)	見供(再診)	—	
画像診断科	午前	—	阿部	—	—	—	
	午後	—	倉林	—	松田	—	島田

専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
内科(肝臓・消化器)			高草木 13日休診 13:30~15:30				
消化器科外来	14:00~16:00 (完全予約制)			14:00~16:00 (完全予約制)			
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00	※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分泌外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。		
糖尿病外来			蔵田 9:00~11:30				
フットケア外来	13:00~15:00						
喘息・アレルギー呼吸器外来			久田 27日 (完全予約制) 14:00~16:00		齋藤 9:00~11:30		
循環器内科外来	林(完全予約制) 13:00~16:00			林(完全予約制) 13:00~16:00		飯塚(完全予約制) 9日休診 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				21日(群大Dr) 14:00~16:00			
肝臓外来						飯塚(圭)(完全予約制) 14:00~16:00	
看護外来					外来看護師 10:00~11:00		
がん看護外来	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)	14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
内分泌外来	根岸 14:00~16:00						

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので **1F外来ホールの掲示板** をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までに来院ください。

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上で面会ください。

交通案内図

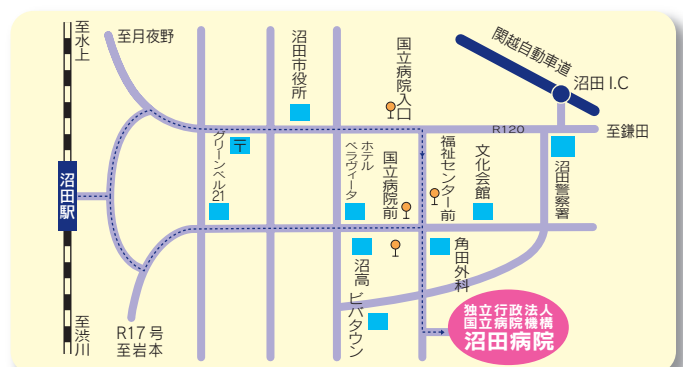
●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C	車で5分
-------	------

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を图案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)