



# NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



病院から望む武尊山

## 理 念

- 基本理念** 心のこもった質の高い医療を行う病院
- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
  - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
  - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

## 行 動 姿 勢

- 1 現 場 主 義 — 現場に戻ろう！
  - 2 実 績 主 義 — 隠れた実績を大切にしよう！
  - 3 患 者 中 心 主 義 — 患者の立場で考えよう！
  - 4 チーム医療 — お互いに助け合おう！
- 自分の意見をはっきり言おう！  
相手の意見をしっかりと聞こう！

## 行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

# 年頭の御挨拶

独立行政法人国立病院機構沼田病院  
院長 前村 道生



新年明けましておめでとうございます。

昨年は当院にとって大きな出来事が二つありました。一つは念願であった新病棟が完成したこと、そしてもう一つは常勤の麻酔科医を迎い入れることができたことです。病棟とともに手術室を更新したこのタイミングで常勤の麻酔科医を確保できたことで、外科系診療体制が劇的に改善し、地域にとっても大変喜ばしいことだと考えております。こうした出来事を踏まえ、新年を迎えるにあたって思い描いていることを少し述べさせていただきます。

ご存知のように昨年4月に竣工した新病棟は、4月末日に旧病棟からの移転作業を行って運用が開始されました。工事中や工事終了後暫くは病院駐車場の確保が困難となり、また建築工事や解体工事に伴う騒音等で患者さんやご家族、そして近隣の皆様にご迷惑をおかけしたことをここに深謝申し上げます。新病棟は6床室を廃止し最大1部屋4床までとなっており、旧病棟に比べ患者さん一人あたりの療養スペースは格段に広がっております。廊下幅も広がり、トイレや個室数も増えて、より快適な医療を提供できる環境が整備できました。しかしハード面をいくら改善しても、そこで業務に携わる職員が未熟であってはなりません。病棟の機能を十分に把握した上で成熟した医療が提供できるよう、これからも職員一同精進してまいります。

当院は長らく麻酔科常勤医が不在であったため、手術時の麻酔は非常勤の麻酔科医に依存せざるを得ませんでした。したがって定期手術の予定は制限され、患者さんに手術まで少しお待たせしたり、緊急手術を要する可能性のある患者さんの受け入れで支障をきたしたりすることもありました。昨年8月に縁あって東京の大学病院で麻酔科講師をされていた先生を手術部長として招き入れることができました。その結果着任された昨年9月以降の手術件数は以前に比べて明らかに増加しております。緊急手術も増え、地域における救急医療の一端を担えるようになったと実感しております。当院には地域で唯一の消化器内視鏡センターがあり、以前より消化器疾患に対する内視鏡治療、例えば早期胃癌に対する内視鏡的切除や消化管出血に対する緊急の内視鏡的止血術などを頻繁に行ってきました。今後は緊急の外科的治療にもスムーズに対応できるようになり、消化器疾患などに対する救急医療体制やがん診療拠点病院としてふさわしい外科診療体制を充実させてゆきます。

こうした新しい病棟やスタッフを生かしてゆくためには、今後職員間の連携が鍵となると思われます。患者さんの治療だけでなく、患者さんや病院自身が抱えている様々な問題に対して、チームとして対応し解決してゆくチーム医療を推進し、充実させてゆきたいと考えます。例えば患者さんに治療をするにあたり、担当医師が一人で計画、説明、実施し、経過観察するのではなく、他の医師や看護師、必要時には薬剤師、社会福祉士、理学療法士、栄養師なども関わって、良い医療が提供できるよう様々な視点から検討し、お互い連携して患者さんを支えてゆきます。幸い当院は病床規模が小さいため医師数は少なく、普段から医師同士のコミュニケーションは良好です。更に特別な研修を修了して感染や緩和ケアなどの専門性を獲得した認定看護師や診療看護師が数名おります。こうした看護師がその専門性を生かしながら医師とともにチーム医療の核をなしてゆけるよう、体制を整備してゆきます。

今年一年が当院にとって飛躍の年となれるよう、そして少しでも地域の皆様のお役にたてるよう、職員一同頑張っておりますので、皆様から忌憚のないご意見を伺えれば幸いです。今年も宜しくお願ひ申し上げます。

# 診療看護師 (Japanese Nurse Practitioner : JNP) として活動しています

診療看護師 青木 巧



診療看護師は厚生労働省が推進しているチーム医療の一端を担う役割を期待された看護師であり、今まで行うことができなかった診療行為の一部（例：動脈採血や人工呼吸器の設定変更など）を医師の指示の下で実施することができます。平成22年3月より、厚生労働省「チーム医療の推進に関する検討会」から「医師の指示の下で特定の医行為を実施することができる看護職」についての提案がなされ診療看護師の育成が開始されました。平成26年6月に保健師助産師看護師法が改正され、平成27年10月より「特定行為に係る看護師の研修制度」が施行となりました。

私は、平成16年に看護師として沼田病院に就職して以来、内科・外科・集中治療領域で経験を積む中で、看護を提供するための根拠となる医学知識の不足や治療に参加できていないもどかしさを感じていました。そこで、クリティカル領域の診療看護師を養成している大学院へ進学を決意し、平成24年から2年間大学院で基礎医学・臨床医学など多くのことを学ばせていただきました。また、そのうちの1年間は臨床実習を行い、実際に患者さんの問診や身体診察、必要な検査の実施、輸液の選択、手術助手などを行い、診断学や治療学も学ぶことができました。平成26年より沼田病院へ診療看護師 (Japanese Nurse Practitioner : JNP) として復帰し、より専門的知識を深めるために医師の指導の下で1年間の内科、外科、救急科のローテーション研修を経て、現在は外科に所属し活動を行っています。

現在の実際の活動をご紹介します。外科医師指導の下、外科で必要とされる処置や検査、PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）の挿入および手術助手を中心に活動をしています。また、週数回ではありますが内科医師指導の下で救急外来を担当し、救急外来を受診された患者さんの初診や必要な検査の実施などを行い正確でタイムリーな医療が提供できるよう心がけ活動をしています。現時点では、活動の中で患者さんに対し十分な関わりが持てず、診療看護師としての力を発揮できているとは言い難い現状があり、課題でもあります。診療看護師は患者さんと経時的に関わり身近にいることでわずかな異常を察知し、必要な検査や治療につなげることで、また、患者さんと医師や医療スタッフ間の橋渡し役を担うことで力を発揮できます。

診療看護師は医師の指示の下、これまでよりも行うことのできる診療行為が増えました。しかし、看護師であることに変わりはありません。診療行為自体にとらわれることなく、患者さんの安全を第一に考え、医師や医療スタッフと協働・連携し、より安全でより安心できる治療やケアを提供し、患者さんの療養生活の質を高めていけるよう努力してまいります。今後、病院の外来や病棟で皆様の診察にあたらせていただく機会があるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。



PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入

# 小児科より 予防接種のお知らせ

小児科医長 高橋 比路美  
小児科医師 湯原 幸弘



小児科では、毎週月曜日から木曜日の午後1時に、予防接種をしています。完全予約制ですので、1週間前までを目安に、予約をお願いします。

なお、休前日には、予防接種はお休みです。また、10月から1月頃まで、木曜日はインフルエンザワクチン限定となりますので、ご了承ください。

## 〈1〉B型肝炎の定期接種が始まりました！

平成28年10月から、B型肝炎ワクチンが定期接種となり、条件を満たせば無料で接種できるようになりました。肝臓がん予防のワクチンです。早めに接種しましょう。

無料の対象・年齢・接種時期は、次のようになります。

対象：平成28年4月1日以降に生まれたお子さん

年齢：1歳未満（標準的には、2から9カ月）

時期：1回目の4週間後に2回目

1回目の20週間後以降に3回目

なお、すでに自費で接種を開始している方も、条件を満たせば残りの接種が無料になります。また、1歳を過ぎたお子さんも有料で接種できますので、ご相談ください。

B型肝炎ワクチンは、B型肝炎ウイルスの感染を予防します。このウイルスは、大人が感染すると、黄疸などの症状が出る、急性肝炎を起こします。重症化して亡くなる方もいますが、治ればウイルスはいなくなります。

ところが、子供の場合は違います。子供が感染すると、年齢が小さければ小さいほど、体の中にウイルスが感染し続けることが多くなります。そして、大人になって、慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんになる人が出てくるのです。

通常の生活の中でもB型肝炎ウイルスに接触する可能性はあり、保育園での流行の報告もあります。早めに接種したほうがよいワクチンです。

## 〈2〉 うち忘れのワクチンはありませんか？

そろそろ4月からの新年度が近づいてきます。新1年生の皆さん、麻疹風疹ワクチンの2回目は済んでいますか？

定期接種は無料の期間が決まっています。また、有料のワクチンの中にも、入学・入園や進学の前に済ませておきたいものがあります。

予防接種の計画の立て方など、ご不明の点は、小児科までご相談ください。

## 職場紹介（3階病棟）

### 3階病棟看護師 若松 孝志

私は沼田病院に入職してから今年で4年目となります。その内、約2年6カ月を一般病床と地域包括ケア病床の混合病棟で過ごし、2016年6月より地域包括ケア病棟に変わった3階病棟で働いています。

皆さんは「地域包括ケア病棟」というと、どのようなイメージを持っていらっしゃるでしょうか。地域包括ケア病棟とは、ある程度状態が安定した患者さんに対して、在宅や施設への様々な退院支援を行う病棟です。その対象は①リハビリが必要な方②症状は改善したが、もう少し経過観察が必要な方③自宅環境を整える必要のある方④インシュリン注射等、指導が必要な方、などです。入院期間が最長60日間と決められているため、あわただしくもありますが、医師やリハビリテーション科、在宅復帰支援担当者等とのカンファレンスを充実させ、連携を図っています。その上で、患者さん・ご家族の意向を確認しながら退院支援を行います。私も、この病棟に来てから多くの退院支援の方法を学びました。しかし、患者さんによってその背景は様々であり、在宅復帰が困難なケースもありますが、病棟内ではなるべく日常生活に近づけるよう、スタッフ一同援助させていただいております。患者皆さんが、それぞれの場所へ笑顔で帰れるよう、思いやりのある看護を提供していきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。



根岸副院長と病棟スタッフ

# 消防避難訓練を実施して

庶務班長 澁澤 宏俊

平成28年11月14日に利根沼田広域消防本部中央消防署との合同消防訓練を実施いたしました。

2階病棟の洗濯室から出火し、入院患者を避難誘導した後、職員が煙で身動き出来なくなったという想定での実施でした。

新病棟が開棟して初めての消防避難訓練のため、段取りどおり進行せず多くの反省点もありましたが、バルコニーからはしごを使っての救出作業、救急車を利用しての転院搬送訓練等消防隊との共同訓練は今までにはない臨場感ある有意義な訓練となりました。

このような機会をつくっていただいた中央消防署の皆様方には改めて、感謝致しますとともに、今回の教訓を次回の訓練に活かせればと考えております。また、火事が起こってしまった場合の消防避難訓練も大切ですが、普段からの防火体制の心がけがより大切です。ご協力をお願い致します。



消防隊のはしごで救助される職員



トリアージ実施風景



2階バルコニーからの放水



救急隊による転院搬送訓練

# 新型インフルエンザ訓練を通して

感染予防対策室 副看護師長 感染管理認定看護師

七五三木 聡一

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであって、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速な蔓延により国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるものとされています。当院は、利根沼田地域における第2種感染症指定医療機関として、新型インフルエンザ患者さんを受け入れ治療するという役割を果たすことが求められます。いつ流行するのか予測できない不明な疾患に対応していくには、日常より受け入れ準備を行い、随時自施設の実施能力を評価していく必要があります。そのため、例年新型インフルエンザ訓練を、利根沼田保健福祉事務所などの行政機関、沼田利根医師会と連携し実施しています。

平成28年11月30日、今年度感染症外来・感染症病床を新棟へ移設して初めての合同訓練を例年よりも緊張感が高まる中実施いたしました。

訓練では、救急隊が搬送→感染症外来にて診察→咽頭培養・血液検査→胸部レントゲン撮影→感染症病床と受け入れから入院までを行い、机上訓練では見えない改善点など明確にすることができ、当院の感染対策における質の向上に繋がる一歩となりました。訓練内容を、今後活かせるように職員が一体となり、「チーム沼田病院」として感染対策に取り組んでいきたいと考えています。



新設された感染症外来診察室への患者搬送場面

# リレー・フォー・ライフ・ジャパンぐんま2016 に参加して

リハビリテーション科 谷口 正和



当院職員の行進風景

多くの参加チームの中で、沼田病院のブースではマッサージ・ストレッチを参加者に提供するボランティアを行いました。マッサージを受けている方にリレー・フォー・ライフ・ジャパンについて質問して多く耳にしたのが年々参加者は増えているということでした。毎年イベントを開催することで知名度が上がり、リレー・フォー・ライフに参加する人が増えれば、社会全体のがんへの理解が深まるのではないかと思います。

参加者は子供から大人まで年齢層は幅広く、誰でも参加していただけます。

今回沼田病院のブースでマッサージ・ストレッチが好評でした。今年もぜひお立ち寄りください。

平成28年10月8日のリレー・フォー・ライフ・ジャパン2016ぐんまに参加させて頂きました。「リレー・フォー・ライフ」とはがん患者、その支援者が会場をリレー方式で24時間歩きながら寄附を募るチャリティーイベントです。群馬県では4回目の開催となります。



当院ブースでのマッサージ実施風景

# クリスマスコンサート

庶務係長 早瀬 大輔



街中からクリスマスソングが流れ出す平成28年12月20日、ボランティア委員会主催のクリスマスコンサートを「沼田マンドリン・ギタークラブ」の皆様を迎え実施致しました。

定番のクリスマスソングから一緒に歌い出してしまう懐かしの曲まで美しいマンドリン、ギターの音色で奏でていただきました。さらにマジックの演出まであり、出席者一同で盛り上がりました。

入院生活をしている患者さんへの一足早いクリスマスプレゼントが届けられました。

今後も患者さんを癒せるこのような企画を続けていければと思います。



マジックの実演

# 医療従事者合同カンファランスを開催して

医療社会事業専門員 小淵 匡

10月12日(水)に当院地域医療研修センターにおいて【『就労支援』に求められているのは…?】をテーマに医療従事者合同カンファランスを開催いたしました。就労支援をテーマとした研修会は今回で2回目となりました。

就労支援は平成24年6月に閣議決定された「がん対策推進基本計画」においてがん患者の就労を含めた社会的な問題の対応が新設され、群馬県では「群馬県がん対策推進計画」で、がん患者の就労問題を新たな項目として立ち上げ、対策を図ることとしています。群馬県は、就労問題対策の一環として平成25年度・26年度に群馬県立がんセンターにモデル的に社会保険労務士を派遣しておりました。

今回講師を依頼させていただきましたのは、群馬県立がんセンターへの派遣を受けられていました平岩社会保険労務士事務所長の平岩千鶴子先生と利根沼田地区の就労の要となる沼田公共職業安定所長の永井亨先生でした。平岩先生からは主に制度に関するご講演をいただき、永井先生からは沼田公共職業安定所の現状(利根沼田地区の求人数や有効求人倍率など)のご講演をいただきました。2つのご講演の後に当院から「治療中に仕事の継続に苦慮した事例」を提示させていただき、2人の先生と参加された32名の皆様とカンファランスを行いました。

参加者からは、「医療現場では就労問題を意識して関わることはないので、大変勉強になった」「これからは患者さんの生活の部分も意識して関わっていききたい」など意見がありましたが、これは医療現場において、就労支援は身近な問題になっていないことの表れのように感じました。

今回のように就労支援をテーマとした研修会などを今後も開催して、就労支援が身近な問題であることを医療従事者に発信できればと思います。



# 薬剤科だより

薬剤科 小川 真代

## 薬の飲み合わせに気を付けましょう

薬と薬の飲み合わせが悪いと薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎてしまったりすることがあります。食品やサプリメントの中にも薬と飲み合わせが悪いものがあるので、必ず医師や薬剤師などの専門家に今使っている薬やサプリメントを伝えましょう。

### ★一緒に飲むことを避けた方がよい組み合わせ

#### ・ワーファリンと納豆、クロレラ食品

ワーファリンを服用中に納豆やクロレラなどのビタミンKを含む食品を食べると、ワーファリンの作用が弱まります。これはビタミンKが血を固める作用を強めるためです。

#### ・コーヒーやお茶と、気管支喘息薬

コーヒーやお茶などのカフェインを含む食品と一部ぜんそくの薬と一緒に服用することにより、頭痛などが起きる場合があります。



#### ・高血圧の薬とグレープフルーツジュースなど

カルシウム拮抗薬に分類されている高血圧の薬とグレープフルーツと一緒に服用すると薬の効果を強めてしまう場合があります。これは、グレープフルーツに含まれる成分が薬の分解を邪魔してしまうためです。

同じ柑橘類の果物でも、グレープフルーツと同様に薬に影響を与えるものと、影響を与えないものがあるので以下を参考に注意して下さい。

### ～影響を与えるもの～

土佐ブント、平戸ブント、スィーティー、ダイダイ、夏みかん、ポンカン、いよかん、絹皮、金柑、八朔



### ～影響を与えないもの～

レモン、カボス、温州みかん、マンダリンオレンジ、バレンシアオレンジ



# 栄養管理室だより

栄養管理室 今井 千恵子

## 3回食が体に良いわけ

体内時計によって刻まれている生体リズムに合わせて、1日3回きちんと食べることが疲労や肥満を防ぎます。3回の規則的な食事がリズムをリードする効果も。

### ●地球の自転が源流の生体リズム

1日3食の習慣は鎌倉時代に取り入れられ、公家社会に引き継がれ、徳川時代には2・3食混合、明治になって一般庶民に3食が定着したとされています。

1日3回の規則的な食事が望ましい第一の理由は、人間の体に備わっている生体リズムに合わせて3食とることが健康に良いからです。二つ目には、1日に必要な栄養素は3食でないと充足しにくいからです。微量栄養素は確保できなくなる恐れがあります。

生体リズムの発信元は脳にある「体内時計」。

### ●生まれつき備わっている「体内時計」

生体リズムに「時間の情報」を発信しているのが、脳の視床下部に生物が生まれつき備わっていると想定されている「体内時計」で、睡眠・食事・活動などの生体リズムをコントロールしています。生体リズムは本来1日25時間の周期ですが、体内時計の働きで、1日24時間周期に調整されています。その調整に当たってもっとも強い影響を与える因子が夜明けや日没などによる光の変化です。

生体リズムとは、地球の自転が始まる自然環境のリズム（春夏秋冬、昼夜、潮の満ち干など）と連動しています。地球上の生物は、この自然環境のリズムに合わせないと適応できず、人間も同様です。体内時計と現実の時間の調整が狂った典型的な例が時差ボケです。

### ◆朝食のウォーミングアップ効果

朝・昼・夕の3回の規則的な食事には、1日のリズムを守効果もあります。朝食により午前中の活動のためのエネルギー源が補給されますが、特に朝に飢餓状態となっている脳にとってはエネルギー源のブドウ糖が補給させるので重要です。朝食を食べることで体温が上がり、1日の活動へのウォーミングアップ効果を得ることができます。

### ◆肥満は夜作られる

夕食には、その日に消費された栄養素や、睡眠中に進められる骨や筋肉づくりに必要なタンパク質やミネラルを補給する役割があります。

夜遅い食事は好ましくありません。空腹感から、早食い、ドカ食い、食べ過ぎになりがちで、食べ過ぎたものは体脂肪として蓄積されやすくなります。

脂肪が多いと最悪です。夜は心拍数が低下し食べたもののエネルギーが蓄積されやすくなるからです。胃もたれ、不眠、翌朝の食欲低下にもつながります。残業などで早めの夕食がとれない人は夜7時前後に、バナナ、サンドイッチ、牛乳、クッキーなど軽食をとり、帰宅してから消化のよい軽めの食事を補うとよいでしょう。



参考文献：「栄養の基本がわかる図解辞典」成美堂出版

# 地域医療連携室だより

地域医療連携係長 田中 敦子

## 〈医療従事者研修会を開催いたしました。〉

去る9月30日、当院の地域医療研修センターにおいて、当院主催のがん診療連携拠点病院強化事業「医療従事者研修会」を開催しました。

講師は群馬大学大学院医学研究科腫瘍放射線学准教授の齋藤淳一先生にお願いし、「放射線腫瘍学がめざしているものは？ —その現状と課題—」についてご講演いただきました。

放射線療法は、手術や抗がん剤の治療とともにがん征圧の重要な部分を担っています。特徴は、機能や形態の温存にすぐれ、手術のできない部位・場合でも治療ができ、手術に比べて負担が少なく、高齢者や合併症を有する患者さんにも適応できます。その反面、腫瘍によって感受性が違い、腫瘍周辺の正常な組織に放射線が照射されると放射線障害が起こるリスクがあります。この放射線障害の軽減と根治性の向上が放射線治療の課題とのことです。

私たちががんの治療に携わる医療従事者として、患者さん中心の治療やケアについても新しい知識の習得やQOL・精神心理面への配慮も必要と考えます。

院外の医療従事者の方々も多数参加をしていただき、講義はわかりやすく今後活かせる内容であったと、好評をいただきました。齋藤先生、ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



会場風景

# 新 任 職 員 紹 介



企画課 業務班長 **飯塚 和一**

平成28年10月1日付で西新潟中央病院から参りました業務班長の飯塚です。  
沼田病院は8年ぶりの勤務となり、懐かしさもありますが新病棟の完成等、病院は急速に変化しているように感じられます。以前のイメージのままだった私は少し戸惑うこともありましたが、今では新しさにも慣れ、今後は病院の発展のお役に立てるように、また地域の皆さまのお役に立てるように、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



看護師長 **小野 保子**

平成28年10月1日付で渋川医療センターから配置換えで沼田病院勤務となりました小野です。10数年前に一度勤務していました。ふた昔も前のことなので、当たり前のことですが様々な変化に驚いています。  
なつかしい顔ぶれに合うとほっとする日々です。他院での手術室経験を数年前にただけでするので、頑張っって皆様についていき沼田病院に貢献していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致しします。



非常勤臨床検査技師 **富岡 秀雄**

平成28年9月1日より、勤務させていただくことになりました。  
これまで主に基礎の研究に携わってきましたので臨床での経験不足は否めませんが、早く仕事を覚え、少しでも皆様のお役に立てるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致しします。



非常勤看護師 **大河原 詩織**

平成28年10月より非常勤看護師として、2階病棟に配属となりました大河原詩織です。  
これまでは、小児科、産婦人科で働いていました。初めての外科でドキドキの毎日ですが、これまでの経験を活かしつつ、患者や家族の方に信頼して頂ける看護師になりたいと思ひます。一日も早く、沼田病院の一員として力になれる様頑張ります。



非常勤医師事務作業補助者 **霜垣 尚美**

平成28年10月からこちらにお世話になっております。現在、職場の皆様は助けて頂きながら日々の業務に取り組んでいるところです。  
不慣れなことも多く、ご迷惑をお掛けすることもあると思ひますが、皆様のお力になれる様頑張ります。今後ともご指導の程よろしくお願いいたします。



非常勤事務助手 **岡村 暁**

平成28年11月1日付きで沼田病院の3階病棟事務助手に採用された岡村暁（おかむらあきら）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。  
私は、高校を卒業してから今年の10月までは病院とはまったく関係ない職場で働いていましたが、職場がバリアフリーでは無かったために職場内での歩行が困難になってしまったために転職を希望しました。その中で前の職場もそうでしたが地域の人々に貢献した仕事があったので、この職場に就職しました。採用されて1カ月と少し経ちましたが、初めての事ばかりで不慣れなことも多く迷惑をかけることもありますが、これからどんどん仕事を覚え一生懸命仕事をしていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願いいたします。

# 故高橋仁公先生を偲んで

副院長 根岸 哲夫

去る10月6日に内科（消化器科）医長であった高橋仁公先生がご逝去されました。定年まで余すところ半年を切っていた中、現役中の死の報でした。

先生は北海道出身で早稲田大学法学部に進学し、在学中に医学への道を志し、群馬大学医学部へ進学されました。卒業後群馬大学医学部第一内科（病態制御内科）で研修を行い、群馬県内の医療機関に勤務し、当院には内科医師として昭和59年6月～61年6月までの2年間と消化器科医長として平成21年4月からは7年半にわたり勤務されていました。

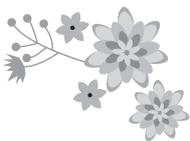
消化器内科、特に肝疾患が専門でしたが当院では巡回診療、緩和ケア、健康診断等にも意欲的に取り組まれていました。巡回診療では真冬の寒い中を厚着して出かけ診療車の中で酸素を吸いながら診察したり、へき地医療の大切さを研修医へ熱心に指導する等情熱を傾けていました。

私が研修医時代、公立富岡総合病院で高橋先生から、臨床面だけでなく、研修医としての心構え等いろいろと御指導をいただきました。初めての内科当直を一人で任された時のオンコールが高橋先生でした。夜中に某診療所から吐血の患者さんが出血性ショックの状態で見送られてきました。待機されている先生のポケベルをコールし群馬町の自宅から来ていただきました。朝まで内視鏡による止血処置、中心静脈栄養のための処置等をしていただいたことが今でも忘れられません。消化器内科の中心として仕事をされていた先生の姿を見ていたので、体調を崩され鼻から酸素を吸いながら仕事をされている姿は見るに忍びない気持ちでした。

晩年、体調不良が明らかな中、自宅療養等をお勧めしました。しかし、自分の生き甲斐は医師として働くことで、このまま自宅療養になれば何もすることがなくなり、人間として駄目になってしまうので残り少ない定年まで、医師としての仕事をやり遂げたい思いで、また医師不足等の当院の行く末を案じ無理を押し付けて勤務されていました。

高橋仁公先生の当院に対する多大な功績を無にしないよう、当院の発展に尽力することを御霊前にお約束してご冥福をお祈り致します。

追伸：12月28日の仕事納め式冒頭で、出席者全員で黙祷を行い  
高橋先生のご冥福をお祈り致しました。



## 沼田病院の外来受診のご案内

### 1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

### 2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

### 病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

#### \*\*\*\*活動内容\*\*\*\*

#### ○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

#### ○植木・花壇の手入れ

#### ○入院患者さまの話相手、朗読

#### ○芸能、音楽など

#### \*\*\*\*問い合わせ先\*\*\*\*

看護部長室 まで

### 看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す方を求めています。

#### 1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

#### 2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

#### 3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

#### 4. 卒後教育：

クリニカルラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは

看護部長室 まで

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年まで大河ドラマの「真田丸」の放送も終了しましたが、沼田の真田ブームはまだまだ続いています。

今年は新しい病棟になって初めて迎える新年です。今年の頑張りが将来の病院の礎を築くという気持ちで各部門協力して過ごしてゆければと思います。

まだ寒さが続きますが体調を整えて過ごしていきましょう。

本年もよろしくお願い致します。

企画課専門職 小泉 重則

# 外来診療担当医師一覧表

平成29年1月現在

| 診療科    | 診療日               | 月                | 火         | 水         | 木                             | 金                     | 土  |
|--------|-------------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------------|-----------------------|----|
| 総合内科1  | 午前                | 飯塚(光)            | 飯塚(圭)     | 新患外来      | 春日                            | 根岸                    |    |
| 総合内科2  | 午前                | 迫                | 武井(17日休診) | 飯塚(光)     | 桑原                            | 新患外来                  |    |
| 総合内科3  | 午前                | 野中               | 林         | 根岸(18日休診) | 武井(19日休診)                     | 林                     |    |
| 小児科    | 午前                | 湯原・(高橋)          | 高橋・(湯原)   | 湯原        | 高橋・(湯原)                       | 湯原                    |    |
|        | 午後<br>14:30~16:30 | 湯原・(高橋)          | 高橋・(湯原)   | 湯原        | 予防接種のため<br>休診                 | 湯原・(高橋)               |    |
| 総合外科1  | 午前                | 戸谷               | 前村        | 岩波        | 岩波/戸谷/小林                      | 六本木                   |    |
| 総合外科2  | 午前                | 小林               |           |           | 上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。 |                       |    |
| 整形外科1  | 午前<br>~11:00      | —                | 角田        | —         | 面高                            | 割田<br>(13日・27日)       |    |
| 整形外科2  | 午前                | 森本               | 森本        | 森本        | 森本                            | —                     |    |
| 泌尿器科   | 午前                | —                | —         | —         | —                             | 伊藤(完全予約制)<br>(6日・27日) |    |
| 婦人科    | 午前~10:45<br>午前    | —                | —         | —         | 松井(産)(5日・19日)<br>黒住(26日)      | —                     |    |
| 眼科     | 午後<br>13:15~      | 米谷(予約制)<br>(23日) | —         | —         | —                             | —                     |    |
| 放射線治療科 | 午前<br>午後          | 見供(新患)           | 見供(再診)    | 見供(新患)    | 見供(再診)                        | —                     |    |
| 画像診断科  | 午前                | —                | —         | —         | —                             | —                     | 島田 |
|        | 午後                | —                | 倉林        | —         | 松田                            | —                     |    |

# 専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

| 診療科           | 診療日                     | 月           | 火                             | 水                        | 木   | 金                           | 土 |
|---------------|-------------------------|-------------|-------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------|---|
| 内科(肝臓・消化器)    |                         |             | 高草木<br>13:30~15:30            |                          |   |                             |   |
| 消化器科外来        | 14:00~16:00<br>(完全予約制)  |             |                               | 14:00~16:00<br>(完全予約制)   |   |                             |   |
| 乳腺・内分泌外来      |                         |             |                               | 14:00~16:00              | ※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分泌外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。 |                             |   |
| 糖尿病外来         |                         |             | 巖田<br>9:00~11:30              |                          |   |                             |   |
| フットケア外来       | 13:00~15:00             |             |                               |                          |   |                             |   |
| 喘息・アレルギー呼吸器外来 |                         |             | 久田 24日<br>(完全予約制) 14:00~16:00 |                          | 齋藤<br>10:00~11:30                                   |                             |   |
| 循環器内科外来       | 林(完全予約制)<br>13:00~16:00 |             |                               | 林(完全予約制)<br>13:00~16:00  |   | 飯塚(完全予約制)<br>14:00~16:00    |   |
| 心臓血管外科外来      |                         |             |                               | 18日(群大Dr)<br>14:00~16:00 |   |                             |   |
| 肝臓外来          |                         |             |                               |                          |   | 飯塚(圭)(完全予約制)<br>14:00~16:00 |   |
| 看護外来          |                         |             |                               |                          | 外来看護師<br>10:00~11:00                                |                             |   |
| がん看護外来        | 10:00~15:00             | 10:00~15:00 | 10:00~15:00                   | 10:00~15:00              |   | 10:00~15:00                 |   |
| セカンドオピニオン外来   | 予約制                     | 予約制         | 予約制                           | 予約制                      | 予約制   | 予約制                         |   |
| 緩和ケア外来        | 予約制                     | 予約制         | 予約制                           | 予約制                      | 予約制   | 予約制                         |   |
| リハビリテーション     | 予約制                     | 予約制         | 予約制                           | 予約制                      | 予約制   | 予約制                         |   |
| ストーマ外来        | 予約制                     | 予約制         | 予約制                           | 予約制                      | 予約制   | 予約制                         |   |
| 糖尿病教室(無料)     | 14:00~15:00             | 11:00~12:00 | 11:00~12:00                   | 11:00~12:00              | 15:00~16:00   | 11:00~12:00                 |   |
| 内分泌外来         | 根岸<br>14:00~16:00       |             |                               |                          |   |                             |   |

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので **1F外来ホールの掲示板** をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までに来院ください。

|        |   |
|--------|---|
| 診療時間   | 午前8:30~午後5:15                                     |
| 診療受付時間 | 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)                   |
| 診療日    | 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)                        |
| 面会時間   | 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。 |

# 交通案内図

- JR上越線をご利用の場合
  - 沼田駅 関越交通バス 国立病院前 徒歩2分
  - 沼田駅 関越交通バス 終点 徒歩3分
- 自動車をご利用の場合(関越自動車道)
  - 沼田I.C 車で5分



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を圖案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)