



NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



沼田公園の御殿桜

理 念

- 基本理念** 心のもった質の高い医療を行う病院
- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
 - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 **現場主義**—現場に戻ろう！
 - 2 **実績主義**—隠れた実績を大切にしよう！
 - 3 **患者中心主義**—患者の立場で考えよう！
 - 4 **チーム医療**—お互いに助け合おう！
- 自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

緩和ケア認定看護師 (Certified Nurse in Palliative Care) として活動しています



緩和ケア認定看護師 原澤 梢

認定看護師とは看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。

現在、よりよい看護を提供できるよう認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら認定看護師の3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めた活動をしています。21分野ある中の1つである緩和ケアとは、主にがん患者とその家族を対象にQOLの維持・向上を目指し身体的・精神的・社会的・霊的な痛みを緩和・予防するケアのことを指します。つまり、緩和ケア認定看護師は患者・家族の価値観を尊重し寄り添いながら全人的なケアを実践する役割を担っています。また、看護の質の向上を目的とし現場の看護師の指導や相談の役割を担っています。

私は、平成10年に当院に就職して以来、内科・外科・放射線科・小児科病棟での経験を積んできました。ベッドサイドでケアを提供していると、患者さんの様々な「思い」を聴くことができます。病気を告げられた時の心境をはじめとした不安、身体症状の辛さや自宅での生活の様子、ご家族との関係性や趣味の話などです。患者さん個々に大切にしている思いがあり、積み重ねてきた歴史があることに気付かされました。患者さんやご家族と共有させていただく時間は、看護師としてだけでなく一人の人としても学びの多い時間だと実感しています。同時に、私に話してくださったそれらの「思い」をどのように看護実践に結び付けていけばよいのかと考えるようになりました。そして、それらの情報を整理し個々の患者さんに合ったケアを提供していくための根拠となる知識が不足している自分にもどかしさを感じるようになりました。そこで、緩和ケア認定看護師の認定看護師教育機関を受験し約8か月間の教育課程を受講し学ばせて頂きました。

現在の実際の活動としては、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・MSWから成る緩和ケアチームの一員として週に1回のチームラウンドを行っています。医師からの病状説明や治療方針の面談時にも同席させていただいています。病気と共に生きる患者さん・ご家族の価値観を尊重し、その思いに寄り添いながら治療・療養をサポートしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。



緩和ケアチームのメンバー

診療科紹介（消化器内科）

内科医師 はざま 迫 よう いち 陽 一



現在、当院の消化器内科では、おもに4人の常勤医が診療にあたっています。専門性の高い内視鏡検査や肝臓外来では、常勤医の他に非常勤医師も診療に加わっており、食道・胃・腸・肝臓・膵臓・胆のう・胆管など、消化器全般にわたって広く診療を行っています。検診や人間ドックで便潜血や肝障害などの異常を指摘されたとき、胃カメラや大腸カメラなどの精密検査を行い、治療方針を決定していくのも消化器内科の役割です。潰瘍性大腸炎やクローン病などの生物学的製剤（注射薬）による治療、膵臓や胆道系悪性腫瘍の化学療法（抗がん剤治療）、ウイルス性肝炎に対する抗ウイルス薬治療など、消化器病分野では様々な課題があり、診療科としての役割はますます重要となっています。

これらの診療を支える当院の内視鏡センターには、オリンパス社製の最新の内視鏡を備えております。人間ドックや検診では鼻から挿入可能な細い胃カメラ（経鼻内視鏡）も常備しており、苦痛の少ない検査が可能です。治療では、吐血・下血の緊急対応はもちろんのこと、早期胃癌や早期大腸癌・大腸ポリープなどの内視鏡治療にも積極的に取り組んでいます。また、総胆管結石や胆管癌・膵臓癌による閉塞性黄疸に対しても、迅速に内視鏡治療を行うことが可能です。

肝疾患に関しては、慢性肝炎・肝硬変の定期的な検査や治療、ウイルス性肝炎の根治的治療、肝臓癌の内科的カテーテル治療や食道静脈瘤の内視鏡治療を行っており、地域の皆様方の大きな力になれると考えています。

消化器病も早期発見、早期治療が大切です。気になる症状があるときや、検診・人間ドックで異常を指摘された場合は、当科に御相談いただければ幸いです。



内視鏡室受付前で

職場紹介（4階病棟）

4階病棟看護師 竹澤 玲子

4階病棟は、循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・小児科・感染症の病棟です。心筋梗塞や急性呼吸不全などの急性期患者や、高齢者の慢性疾患の薬物療法、消化器疾患の内視鏡治療、悪性腫瘍の化学療法や肝臓がんの肝動脈塞栓療法などが行われています。緊急入院や検査・処置が多く、症状の辛さや入院・検査の不安を抱える患者が、安心して安全で確実な治療を受けることができるように、治療計画を理解し、援助するとともに「その人らしさ」を大切に「患者の生活を整える」ことに力を入れています。そのため、高齢の慢性疾患の患者には受け持ち看護師が中心になって、入院時から退院調整を行い、口腔ケアやADLを低下させないように、その人にあった援助を提供しています。また、悪性疾患で終末期の患者もおり、急性期の患者の対応で慌ただしくなりがちですが、患者・家族の気持ちに寄り添いながら、緩和ケアチームと協働し、苦痛の除去を図っています。その人が求めている援助を提供するために、受け持ち看護師を中心にカンファレンスを行い、援助方法を決定しています。エンゼルケアにも力を入れており、家族とこれまでの思い出を語り合いながら一緒にケアを行うことにより、家族・看護師双方のグリーフケアにつながっています。

小児科の入院では、小児・母親双方にケアが必要なため、病棟勉強会で専門的知識・技術を習得し、対応しています。また、感染症病床4床を有し、2類感染症の受け入れを行っています。病棟勉強会や受け入れシミュレーションを実施し、安全かつ迅速に対応できるよう取り組んでいます。

スタッフ一同、笑顔で思いやりのある看護を提供していきたいと思っています。これからもよろしくお願いたします。



4階病棟スタッフ

接遇研修を実施しました

前庶務係長 早瀬 大輔

平成29年1月17日大雪が降る中、吉本新喜劇から学ぶ最強医療コミュニケーション『なんでやねんカ!』をテーマにWMcommons所属Wマコト(中山真/中原誠)さんをお迎えし、コミュニケーション力向上に通ずる接遇研修を行いました。

なぜ、一流芸能人は一流になれたのか?その秘密には、みなさん最強のコミュニケーション方法があり、最強になるには『なんでやねん?なんでやねん?なんでやねん?』を繰り返し『問題意識→問題発見→問題解決』のピラミッドを常に継続して回している、とそれぞれのエピソードを交えて分かりやすく、時には参加

者に答えを求めツッコミ!を入れ絶妙なトーク(漫才?)で大爆笑の中、研修時間の90分はあっという間に過ぎていきました。

話しの中で、私が一番印象に残ったエピソードは一流芸能人、笑福亭鶴瓶さんのコミュニケーション力です。なんと、鶴瓶さんは常にどんな時もゴキゲン(上機嫌)である、との内容でした。どんな人も嫌なこともあれば辛いこともあり常にゴキゲンは難しいと思います。でも、鶴瓶さん

は仕事でもプライベートでも会うと常にゴキゲンだと。確かにゴキゲンの人に接すると気分が悪い人はいないと思います。最強のコミュニケーション力です。

なかなか難しいことではあると思いますが、病院で出会う全ての人、患者さん・職員に少しでもゴキゲンで接することが出来れば、接した相手は少しでも元気になるのではと沼田病院職員全員が考えることが出来た研修であったと思います。私も、研修の後はゴキゲンを意識してコミュニケーション力を磨いております。



春のお茶会

庶務班長 澁澤 宏俊

桜のつぼみがふくらみはじめた、平成29年4月13日、新しくなった3階病棟の談話室でお茶会を開催しました。

このお茶会は、入院されている患者さんや面会に来られたご家族・職員に、お抹茶とお菓子で春の風情を楽しんでいただくという趣向で、毎年割田デンタルクリニック院長の割田一敏先生を中心とする裏千家の皆様と病院のボランティア委員会が中心となって実施しています。

趣向のある器で頂くお茶は格別で、会場にはボイラー技士長が、工夫をこらして早咲させた満開の桜が会場を彩っていました。

一足早い春の訪れに、参加された患者さんからも「とてもおいしかった。」「初めて本格的なお茶をいただきました。」など大変好評をいただきました。



薬剤科だより

薬剤科 小川 真代

☀️ 光線過敏症について ☀️

暖かくなり、外に出かける機会も増えるこれからの時期、注意をしなければいけないのが紫外線です。紫外線による皮膚への影響は、誰にでも起こり得る日焼け、光老化（シミ、シワ）、皮膚がんなどがあります。それとは別に、普通は反応を起こさないような紫外線量でも敏感に炎症を起こす光線過敏症という疾患があります。そこで今回は光線過敏症の概要と対策方法などについて紹介します。

光線過敏症とは日光アレルギーとも呼ばれ、日光により引き起こされる免疫反応です。原因は、遺伝、代謝異常、アレルギー等さまざまですが、なかでも頻度が高いのは薬剤によるものです。

薬剤性の光線過敏症には以下の2つのタイプがあります。

- ①光接触皮膚炎：外用薬を用いた部位に日が当たってその部位を中心にかぶれの症状がでるのが特徴です。
- ②光線過敏型薬疹：内服薬を服用後に、日が当たった皮膚に発疹ができ、露出部の広範囲にわたるのが特徴です。

光線過敏症を引き起こす薬剤の一例を以下に示します。

- ・抗菌薬（ニューキノロン系、テトラサイクリン系）・筋弛緩薬（アフロクアロン）
- ・抗ヒスタミン薬（メキタジン）・抗がん薬（テガフル）・利尿薬（サイアザイド系）
- ・向精神薬（クロルプロマジン）・消炎鎮痛薬（内服薬：ピロキシカム、外用薬：ケトプロフェン）

光線過敏症になったら

通常は薬剤の使用を中止します。そして直射日光が患部に当たらないようにします。治療としては、皮膚症状のうち浮腫やかゆみが強い場合は皮膚を冷却するとともに、ステロイド外用薬を塗布します。顔面以外なら比較的強いステロイド薬を用います。

光線過敏症にならないために

衣類などによる遮光とサンスクリーン剤の使用が基本です。サンスクリーン剤は様々な種類のもので市販されているので使用目的などを考慮して選択することが重要です。



最後に、原因の分からない湿疹やかゆみが現れた場合は、医療機関を受診し適切な診断や治療を受けることが大切です。

栄養管理室だより

栄養管理室 今井 千恵子

集中力と脳の栄養補給

集中力や記憶力を高めるためには脳への栄養補給が大切。特に朝食でブドウ糖の補給を忘れずに。脳のエネルギー源はブドウ糖しか利用できません。

◆朝食抜きではブドウ糖不足

脳を活性化させ、集中力や記憶力を高めるためには脳への栄養補給が不可欠です。脳のエネルギー源としては通常の状態ではブドウ糖が利用されます。ブドウ糖は、穀物、いもなどの、デンプンに質食品や糖分からとります。

睡眠中も脳ではエネルギーが消費され、朝にはブドウ糖はほとんどなくなっている計算になります。朝食でブドウ糖が補給されると、脳も活性化します。朝食効果で体温も上がりウォーミングアップ効果が得られます。

自治医科大学の医学生を、朝食を食べるグループと、食べないグループとに分けて、学業成績との関連を調べたところ、朝食を食べたグループの学業成績がよかったという調査結果があります。下の2つもグラフも、同じように「健脳効果」を物語っています。

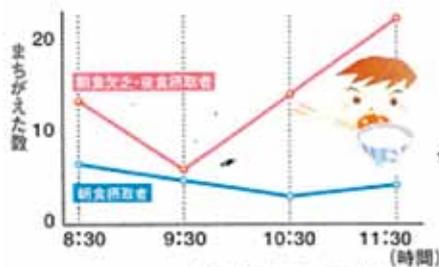
◆脳の発達に欠かせない脂質

脂質は、脳の神経細胞をはじめ全身の細胞膜を形成するために必要な栄養素です。特に細胞膜を形成するリン脂質に含まれるのがDHA（ドコサヘキサエン酸）という長鎖多価不飽和脂肪酸で、神経と神経をつなぐシナプスと呼ばれる部分の膜に多く、記憶促進物質として情報伝達に重要な役割を果たしています。DHAにはイワシやサバなどの青背魚に多く、また体内でリノレン酸からもEPA（エイコサペンタエン酸、またはIPA）などいくつものステップを経てつくられます。

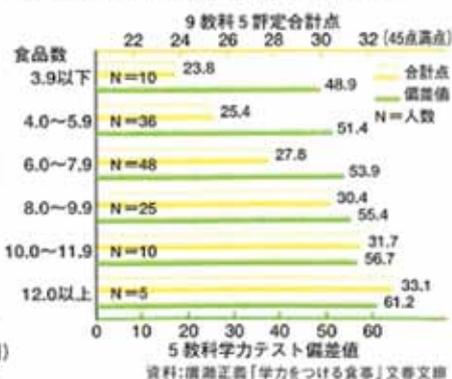
DHAと同様に記憶促進物質として注目されているのがプロスタグランジン。植物油に多いリノール酸からアラキドン酸を経てつくられる生理活性物質です。

●「朝食を食べた・食べない」の集中力テスト

パネルをあげるテストを午前中に4回行い、それぞれ各回のまちがい数を調べた。



●1食当たりの摂取食品数と学習成績



参考文献:「栄養の基本がわかる図解辞典」成美堂出版

地域医療連携室だより

地域医療連携係長 青山 千里

4月1日より、外来から地域医療連携係長に配置換えとなりました。今までの環境とは違い、退院調整を主に地域に密接した職場環境となります。様々な連携を通して、患者さん、ご家族の皆様が安心して医療・介護が受けられるように支援していきたいと思えます。

また、様々な研修会（一般向け、医療者向け）も企画しておりますので、HPからのアクセスまたは、直接電話にてお申し込みください。都合を付けて是非ご参加ください。

さらには、病理学者でがん学を専門としている樋野先生をお迎えして毎月がん哲学外来を開催しております。困ったこと、是非相談したいこと、聞きたいこと等ありましたら、どなたでも構いませんので遠慮無くお問い合わせください。

慣れない環境の中ですが、頼もしい医療社会事業専門員（MSW）・事務職員と共に全力投球して参りますので何卒よろしくお願いいたします。



新任医師紹介



外科医師 佐藤 泰輔

平成29年4月より赴任させて頂きました。外科一般、消化器を担当致します。沼田の地域医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

新任職員紹介



看護部 副看護部長 古田 博子

4月1日付けで東京医療センターより参りました。当院の基本理念「心のかもった質の高い医療を行う病院」のもと地域の皆様へより良い医療や看護の提供ができるよう、精一杯努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



事務部 庶務係長 平山 裕士

4月1日より庶務係長として着任しました平山です。沼田病院は初めての勤務となりますが、群馬県内での勤務は2回目となり懐かしい気持ちと緊張の気持ちでいっぱいです。どうぞ、よろしくお願いいたします。



看護部 看護師長 村山 幸子

この度、昇任で沼田病院に参りました村山幸子です。看護師長1年目なので不安もありますが、病院・病棟スタッフの支援を頂きながら、患者さんが安心して治療や入院生活を送れるよう環境を整えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



薬剤科 調剤主任 小松 史法

4月1日付で渋川医療センターより昇任で参りました。薬剤科の小松史法と申します。薬剤科は、少数精鋭で業務を担っている部門ですので、早く仕事を覚え、患者さんや病院により良い医療を提供できるように努めていきたいと思っております。

新 任 職 員 紹 介



放射線科 撮影透視主任 **倉方 ありさ**

今年度より渋川医療センターより異動になりました倉方です。
 榛東村より高速で通勤しています。
 毎朝、谷川や武尊の美しい山々がどんどん近くなる感覚にワクワクしながら出勤しています。これからよろしくお願いします。



リハビリ科 作業療法士 **佐藤 優**

今年度より高崎総合医療センターから参りました佐藤優（すぐる）と申します。同じ群馬県内から赴任してまいりましたが気候の違いに日々驚いています。
 沼田病院での作業療法士（OT）の配置は初めてとのこと、「作業療法士？はて？」という方もいらっしゃるかもしれません。リハ職種の一員で「作業活動」を媒体として、その人らしい生活の獲得を目標としています。ややこしい話は置いときまして…。病棟で困っていることがあれば、お力になれることもあると思います。病棟内の資源としてOTを使ってみてください。皆さんよろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 **上杉 彩香**

平成29年4月1日付で水戸医療センターから沼田病院2階病棟に配属になりました。
 患者さんにとってより良い看護が提供できるよう、1日も早く沼田病院に馴染めるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。



薬剤科 薬剤師 **間杉 拓紀**

薬剤科に新しく配属されました間杉です。沼田病院では、利根・沼田など近隣の方々の来院が多いため、薬剤という形を通して地域の方々の健康に貢献できるよう、日々の努力を怠らず取り組んでいきたいと思ひます。



放射線科 放射線技師 **満園 理美**

はじめまして放射線科の満園です。恥ずかしながら「沼田」という地名を今回の赴任により初めて知りました。日々の業務を頑張るのはもちろんですが、せっかく来た「沼田」を「群馬」を満喫したいと思っています。これからもよろしくお願いします。



2階病棟 看護師 **星野 瑠美**

平成29年4月より2階病棟に看護師として採用になりました。看護師としての第一歩をここから歩み始めます。日々研鑽し、知識・技術を身に付け一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



2階病棟 看護師 **関根 隆一**

平成29年4月より2階病棟に看護師として配属されました。これまでは、呼吸器・内科で働いていました。初めての外科ですが、患者さんに信頼され安全で安心した看護が提供できるように努力していきたいと思います。



3階病棟 看護師 **樋熊 ありさ**

4月から3階病棟に配属されました樋熊です。
地域包括ケア病棟ということで、患者さんの在宅復帰に向けた看護、また看護理念でもある、一人ひとりにゆとりをもって思いやりのある看護を提供できるよう、今後努力していきたいと思います。

新 任 職 員 紹 介



3階病棟 看護師 恒松 牧子

准看護師を経て、看護師として新たなスタートを切りました。

チームの一員として患者さんやご家族のところに寄り添い、その人らしい生活を大切にした看護を心がけていきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。



4階病棟 看護師 鈴木 朱香

4階病棟に配属になりました鈴木朱香です。病院での研修や実際の現場の中で学ぶ姿勢を持ち続け、日々研鑽し知識・技術を身につけていきたいと考えております。また、患者様一人ひとりに寄り添い信頼して頂けるよう頑張っていきたいと思ひます。



4階病棟 看護師 福島 成貴

3月より4階病棟に配属になりました福島成貴です。

約2年病院勤務から離れていたため、不安もありますが、病棟スタッフの皆様にご指導を頂きながら自分なりに精一杯頑張りたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



4階病棟 看護師 後藤 春香

新しく看護師として入職いたしました後藤春香です。私は利根沼田出身なので大好きなこの利根沼田の皆様の健康を支えていけるよう頑張りたいと思っております。これからもよろしくお願ひいたします。

新 任 職 員 紹 介



非常勤臨床検査技師 **毛利 桂子**

臨床検査技師の毛利です。出身は愛知県ですが、沼田に住んで19年になります。大学生の息子、高校生の娘がいます。健康維持に週に1回プールで泳いでいます。温泉も大好きです。早く仕事に慣れるよう努めます。よろしくお願い致します。



非常勤外来クラーク **武淵 ひかり**

平成29年3月21日より内科外来クラークとして勤務させていただいております。毎日たくさんの事を学び、経験し、一日も早くスタッフの皆さん、患者の皆さん、患者様から頼りにしてもらえよう頑張ります。よろしくお願い致します。



非常勤事務助手 **佐藤 めぐみ**

平成29年4月1日より地域医療連携室でお世話になっております。以前の業種とは全く違う業務内容で先輩方に教えて頂きながらも日々格闘中です。ですが、とても「やりがい」がある仕事であると思います。不慣れな点が沢山あり迷惑をお掛けすると思いますが、精一杯頑張っていきたいので宜しくお願い致します。



沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

****活動内容****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

****問い合わせ先****

看護部長室 まで

看護師募集

ゆったりと、思いやりのある看護を志す方を求めています。

1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

4. 卒後教育：

キャリアラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは

看護部長室 まで

NHO PRESS～国立病院機構通信～について

沼田病院は、国立病院機構（NHO：National Hospital Organization）という143の病院からなる国内最大級の病院ネットワークの病院です。

国立病院機構（NHO）という病院ネットワークが、どのようなグループでどのような活動をしているのかを紹介する『NHO PRESS～国立病院機構通信～』を発行しています。外来待合等に設置していますので、ぜひご覧になってください。

なお、ホームページに最新号と過去ものを掲載していますので、そちらもぜひご覧になってください。「NHO PRESS」で検索してください。

NHO PRESS

検索



QRコード

編集後記

新緑が目にも鮮やかで、清々しい空気の中、外に出るのが楽しい気候になりました。新年度を迎え早くも1ヶ月が経ちましたが、新生活に少し慣れてきたころでしょうか？GWを有効に使って4月の疲れを癒しましょう。

皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。

医療社会事業専門員 小淵 匡

外来診療担当医師一覧表

平成29年5月現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚(光)	飯塚(圭)	新患外来	春日	根岸	
総合内科2	午前	迫	武井(23日休診)	飯塚(光)	桑原	新患外来	
総合内科3	午前	野中	林	根岸	武井(25日休診)	林	
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	
総合外科1	午前	佐藤	前村	岩波	岩波/佐藤/小林	六本木	
総合外科2	午前	小林			上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。		
整形外科1	午前 ~11:00	—	濱野	—	面高(18日休診)	割田(26日)	
整形外科2	午前	森本	森本	森本	森本(18日休診)	—	
泌尿器科	午前	—	—	—	—	伊藤(完全予約制) (12日・26日)	
婦人科	午前~10:45 午前	—	—	—	松井(密)(18日) 黒住(25日)	—	
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (22日)	—	—	—	—	
放射線治療科	午前 午後	吉本	—	—	—	—	
画像診断科	午前	—	—	—	若林	—	島田
	午後	—	—	熊坂	—	—	

専門外来診療一覧表

※は、基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
内科(肝臓・消化器)			群大Dr 13:30~15:30				
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00			
糖尿病外来			霞田 2日・16日・30日 9:00~11:30 常川 9日・23日 9:00~11:30				
フットケア外来		13:00~15:00					
喘息・アレルギー呼吸器外来			久田 23日 (完全予約制) 14:00~16:00		齋藤 10:00~11:30		
循環器内科外来		林(完全予約制) 13:00~16:00		林(完全予約制) 13:00~16:00		飯塚(完全予約制) 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				17日(群大Dr) 14:00~16:00			
肝臓外来						飯塚(圭)(完全予約制) 14:00~16:00	
看護外来					外来看護師 10:00~11:00		
がん看護外来		10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)		14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
内分泌外来		根岸 14:00~16:00					

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので1F外来ホールの掲示版をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までにご来院ください。

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。

交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C	車で5分
-------	------

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を圖案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)