



NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



たんばら高原のラベンダー

理 念

基本理念 心のこもった質の高い医療を行う病院

- 基本方針**
- 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
 - 2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
 - 3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 **現場主義**—現場に戻ろう！
- 2 **実績主義**—隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義**—患者の立場で考えよう！
- 4 **チーム医療**—お互いに助け合おう！
自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかり聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

診療看護師 (Japanese Nurse Practitioner: JNP) とは



診療看護師 二神 秀寛

診療看護師って何?!とお思いになるかと思いますが…

診療看護師は看護職でありながら、より医師サイドにたった診療を一定の制限で行える、国が認めた新たな制度上の看護師です。常に、迅速かつ安全な医療を提供できるよう、あらかじめ作成した手順書(※1)に沿って、特定行為(※2)をはじめとする診療行為を行うことができます。沼田病院の診療看護師は、2人体制です。チーム医療の一員として様々な職種と協働し、治療と看護の両面から患者さんに安心安全でより良い医療を提供できるように関わっています。

※1 手順書とは

医師又は歯科医師が看護師に診療の補助を行わせるために、その指示として作成する文書であり、「看護師に診療の補助を行わせる患者の病状の範囲」、「診療の補助の内容」等が定められているものです。

※2 特定行為とは

診療の補助行為であり、看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされる38行為21区分です。

2015年10月1日から特定行為研修制度が開始されました。団塊の世代が75歳を超えて後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上となる2025年問題に向け、今後の医療を支えるために保健師助産師看護師法の一部改正によって、手順書によりこれらの特定行為を行う看護師に対し「特定行為研修」の受講が義務づけられています。

私は2017年、診療看護師の資格を取得しました。診療看護師として行うことのできる診療行為は増えましたが、看護師であることに変わりはありません。患者さんのそばにいる看護師として存在し、わずかな変化、異常に対し、必要である医療を医師、医療スタッフの皆様と共に考え、タイムリーに提供していくことで、患者さんの療養生活の質をより高めていけるよう努めてまいります。

職場紹介（研究検査科）

臨床検査技師 鷹取 有紀

検査科は現在臨床検査技師8名で業務を行っています。

主な業務は大きく分けて2つになります。

●検体検査

患者さんから採取された検体（血液・尿・痰・便・組織等）を調べて、血液、肝臓、腎臓、心臓の状態や細菌感染・腫瘍細胞の有無をみています。

顕微鏡で細胞を観察したり、血液型を調べたり、インフルエンザ等の検査も行っています。

●生理検査

身体から発せられる微弱な電気を心電図波形として記録したり、超音波を使って身体の中を画像として映し出すことで、心臓の動きを見たり臓器にできた腫瘍や石などを見つけることもできます。

他にも肺活量・聴力・動脈硬化・脳波等、様々な種類の検査を行っています。

患者さんの視点からは実務が見えにくいとは思いますが、スタッフ一同、良質なデータを提供するために日々努力しております。よろしくお願いします。



七夕コンサート

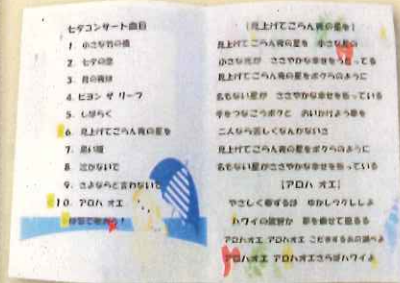
2階病棟看護師 竹越 忍

今年もロイヤルハワイアンズの方々にご協力いただき、7月3日(火)七夕コンサートが行われました。外来・入院患者さん、ご家族の方々、職員を含め63名の皆様に参



加いただきました。演奏が始まると、手拍子や身体でリズムを取り、音楽を楽しむ患者さんの姿が見られました。また、演奏途中にはロイヤルハワイアンズの方々の軽快なトークに笑い声が響き渡り、暑さも吹き飛

ぶようでした。コンサートの中で「見上げてごらん夜の星を」「アロハオエ」の2曲を参加者全員で合唱しましたが、ハワイアンズの優しい音色に心が和みました。



新任職員紹介



企画課 専門職 井田 篤史

7月1日付で信州上田医療センターから参りました井田と申します。

上田から沼田と言うことで真田繋がりがあり、上田の前は渋川で勤務していたこともあって、縁を感じております。不慣れな点もありますが日々努力していく所存ですので、よろしくお願いいたします。

子ども神輿

庶務係 町野 瞬

暑さに負けず元気よく

沼田祭の中日にあたる8月4日、上原町の子ども神輿が今年も当院にやってまいりました。今年は例年以上の猛暑日になるとの予報を受けて、休憩スペースを日陰に設置したり水道からホース



スを引っ張ってきてミストを撒くなど当院としても工夫を凝らし準備をいたしました。

予報通りとても暑い一日でしたが、当院での休憩中にはスイカやアイスにかぶりついたり、ミストの周りで水浴びをしたり短い時間でしたが涼を感じ

じていただけたようです。

帰り際、暑さに負けず元気にこだまする子どもたちの掛け声は患者さんや職員に沼田の夏を感じさせてくれました。



新任職員紹介



非常勤看護師 金古 冴子

5月より外来に採用となりました。約4年前にも外来で勤務しており、同じ職場に戻れたことを嬉しく思っています。

ブランクもあるので、新しい看護や医療の知識を得ながら、日々自己研鑽し頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



非常勤事務助手 野村 絵理香

平成30年7月1日付けで非常勤事務助手として採用になりました野村と申します。初めての病院勤務のためご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、皆さんとのコミュニケーションを大事にしながら一生懸命頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

ナースマンに聞いてみた

第4回



かつては女性の職場と言われた看護師も現在では男性看護師が多く働いており沼田病院でも全体の2割近くが男性看護師です。

そんな輝ける当院のイケメンナースマン(?)に「いままでのこと」「これからのこと」「職場環境について」「後輩に対して」等お聞きしました。



4階病棟 福島 成貴

現在、4階病棟で看護師をしています。看護師になったきっかけは、看護師であった母の影響があります。地域の人々に貢献する姿をみて自分もいつか社会に役立つ仕事に就きたいと思ったからです。

私は沼田病院に就職して2年目になります。沼田病院は男性看護師が多く勤務しています。女性の多い職場ですが、男性看護師同士、所属病棟が違っても相談しやすい環境です。新人からベテランまで年齢や経験年数に関係なく、話しやすいアットホームな雰囲気職場です。そのため新人や中途採用された看護師であっても、すぐに馴染めると思います。患者さんと接するにあたり、自分がストレスを溜めては良い看護の提供が出来ません。休日は友人とテニスやバドミントン、登山、スノーボードなどでリフレッシュをして気分転換を図っています。今後は様々な研修に参加することで、自己研鑽を積み、学生や後輩の指導ができるように努めていきたいと思っています。

薬剤科だより

薬剤師 間杉 拓紀

早めに始めてみたら 花粉症対策！

☆はじめに

今年の夏は例年以上に暑かったですね。（この記事を書いているのは8月初旬ですが、すでに沼田でも何回も真夏日を記録しているほどです…）実はこの暑さが花粉症に大きく関わっている事をご存知でしょうか。一般的に花粉の飛ぶ量は前年の気温と関係が強く、気温が高いほど多く飛ぶと言われています。したがって、前年の暑さの状況によって花粉症のつらさが予測できるのです。

☆花粉症とは

花粉症とは、季節性のアレルギー性鼻炎の事であり、体内に侵入した花粉に対して起こる免疫反応によって引き起こされるアレルギー反応です。春に多くの人がかかる花粉症はスギやヒノキが主な原因となっています。

☆予防・治療法

まずは花粉にさらされないことが重要です。眼鏡を着用することや、マスクを着けて外出をすることによりさらされる花粉の量を減らすことが出来ます。しかしながら、さらされる花粉の量を減らすことは出来ますが、これらの予防策を行ったとしても、完璧に花粉を防ぐことは難しいのが現状です。そこで、**花粉が飛び始める前（一般的には1～2ヶ月前）から花粉症の薬を飲み始めてはいかがでしょうか。**抗アレルギー薬（抗ヒスタミン薬等）の飲み薬を予防的に飲むことにより花粉症による症状を軽減させることが出来ると言われています。それでもくしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状や、目のかゆみや充血を完全になくすことはできませんが、鼻や目の状態がひどくならず、点鼻薬・点眼薬の使用回数を減らすことが期待できるかもしれません。

☆まとめ

つらい鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどは薬をうまく使うことにより軽度に抑えることが可能です。薬はドラッグストアで簡単に買える時代ではありますが、個人によって効果的な薬は異なります。花粉症を最小限に抑えるために、病院・薬局・ドラッグストア等で、医師または薬剤師に相談し、来春の花粉に備えてみてはいかがでしょうか。



栄養管理室だより

栄養管理室 今井 千恵子

吸収のしくみ

食べ物の栄養素が消化によって最小サイズに分解され、体内にとり込まれることを「吸収」といいます。

◎空腸と回腸の内壁のしくみ

◆小腸は3つの部分からなる

小腸は、十二指腸、空腸、回腸の3つで構成されています。十二指腸は約25cm、空腸はその先の約5分の2、残りが回腸です。空腸と回腸で栄養素と水が吸収されますが、空腸のほうが吸収が盛んです。

◆絨毛と微絨毛の二重構造

空腸・回腸の内壁は高さ約1mmの絨毛で覆われており、その表面にはさらに微絨毛が生えています。微絨毛の表面積の合計は人間の体表面積の約5倍に及び、栄養素や水分をむだなく吸収します。

◎空腸・回腸の内壁が消化の完成場所

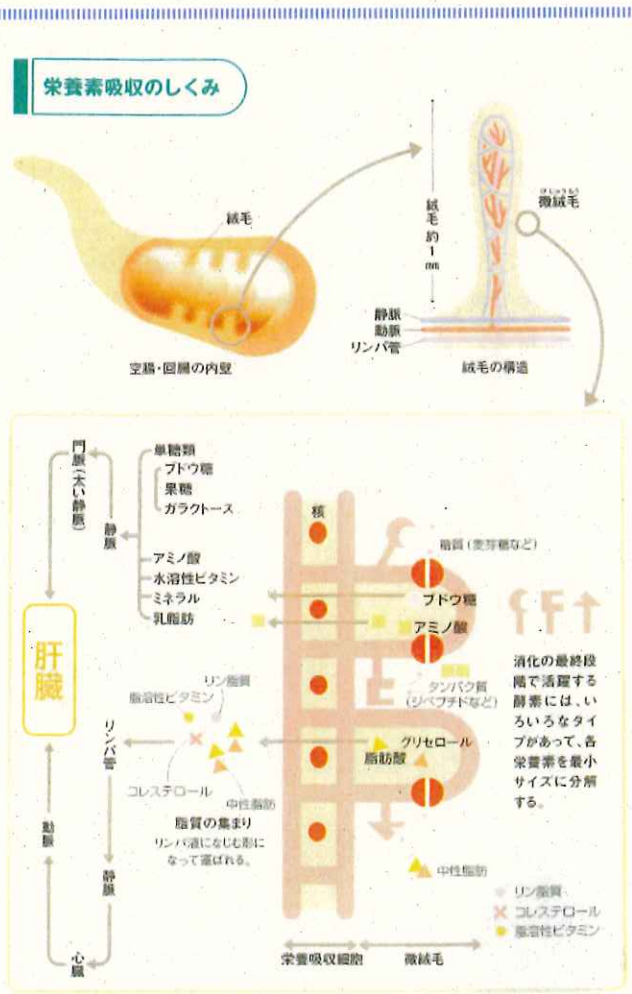
◆微絨毛にある消化酵素の役割

微絨毛の表面には、ここまで消化されてできた栄養素を種類別を選び、最小サイズの栄養素にして吸収する酵素が並んでいます。これを終末消化酵素といいます。

たとえば、麦芽糖（ブドウ糖が2個つながった糖質）はブドウ糖（最小サイズの糖質）に分解されて吸収されます。タンパク質は、アミノ酸やペプチドに分解されて吸収されます。脂質のうち中性脂肪は脂肪酸とグリセロールに分解され、他の脂質のコレステロールやリン脂質とともに吸収されます。

◆血液やリンパ液に溶けて体内へ

絨毛の内部には血管とリンパ管が通っています。ブドウ糖などの単糖類やアミノ酸やペプチド、水溶性ビタミン、ミネラルは静脈に溶けて、門脈という太い静脈を経て肝臓へ送られます。一方、脂質や脂肪性ビタミンはリンパ管から静脈に入り、心臓、動脈を経て肝臓に運ばれます。



参考文献：成美堂出版「栄養の基本がわかる図解事典」

地域医療連携室だより

医療社会事業専門員 小淵 匡

医療従事者研修会を開催して

5月30日（水）【一般病棟での緩和ケア その考え方とヒント】

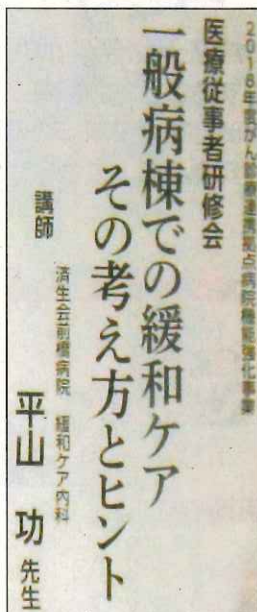
6月28日（木）【すべては患者さんのために～がん化学療法におけるチーム医療～】

上記をテーマに当院地域医療研修センターにおいて医療従事者研修会を開催いたしました。

5月30日（水）の【一般病棟での緩和ケア その考え方とヒント】では、済生会前橋病院緩和ケア内科の平山功先生に講師を依頼させていただきました。

本研修は「何かと時間的制約が多い一般病棟での緩和ケアの実践を皆さんと一緒に考える機会にしたい」と言う平山功先生の思いをテーマにいたしました。

院内外から46名の出席で盛況となりました。盛況となった背景には利根沼田地域の病院には緩和ケアの専門医がいない現状と多くの医療従事者の関心に合ったテーマであったからと考えられました。



6月28日（木）の【すべては患者さんのために～がん化学療法におけるチーム医療～】では社会医療法人財団慈泉会相澤病院がん集学治療センター化学療法科の中村将人先生に講師を依頼させていただきました。

中村将人先生は本研修のテーマに合わせ、ご自身が相澤病院に入職してから体験してきた課題や問題、その解決方法などをご講演いただきました。

院内外から57名の出席で盛況となりました。参加者からは、「大変貴重なお話で勉強になりました。また先生の講演を聴きたいです」「期待以上に素晴らしいお話でした」など意見がありました。



最後となりますが、今後も地域に必要とされる研修会を開催できればと思います。ご協力いただきました先生を始め、後援など各関係機関の皆様大変ありがとうございました。

医療安全管理室だより

医療安全管理室 医療安全管理係長 田村 由佳

みんなで医療安全

みなさん、こんにちは。医療安全管理室、医療安全管理係長の田村です。
今回は、お薬手帳についてお話したいと思います。



お薬手帳とは？

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。お薬手帳は、処方されたお薬の名前や飲む量、回数、飲み方などを記録し、携帯することでお薬をより安全で効果的に使っていただくことができます。また、医療機関の医師・薬剤師と薬局薬剤師の情報の共有・連携が図られ、重複投与の防止やアレルギーへの注意喚起などの医療安全の向上につながります。

お薬手帳ご利用のあたっの留意事項

お薬手帳は持ち歩きましょう

病院での処置や治療の際は、飲んでいるお薬の情報が必要になります。外出時に急な事故に遭われた時など、お薬手帳を携帯していることでいつでも服用しているお薬の内容が分かり、医療機関による救命救急処置を円滑に行うことができます。



お薬手帳を一冊にしましょう

複数の病院、診療科にかかっている場合でも、病院ごとや診療科ごとに別々のお薬手帳を作るのではなく、お薬手帳は一冊にしましょう。複数の手帳を持っていると、円滑なチェックが出来なくなります。一冊に集約されたお薬手帳は、お薬の危険な飲み合わせや、同じお薬を二重にお渡しすることを未然に防ぎ、また緊急時にお薬の使用状況を伝えるためにも役立ちます。

お薬手帳に記録しましょう

・病院・クリニックなどでお薬をもらった時、薬局でお薬を調剤してもらった時には、その内容をお薬手帳に記入してもらいましょう。お薬の名前等を書いた紙やラベルシールを渡された場合は、そのまま順番に貼りましょう。その薬がいつ・どこで・何日分処方され、どのくらいの期間使用しているか、薬の成分量や用法・用量等の正確な記録が、緊急時に役立ちます。市販のお薬やサプリメントなどを使用している場合は、その名前をお薬手帳に書いておきましょう。思いがけず良くない飲み合わせ・食べ物の組み合わせが見つかる事もあります。お薬で副作用が出たことのある方は、体に合わないお薬の名称や副作用の状況を記録しておきましょう。同じお薬による副作用やアレルギーの再発を防止できます。

外来受診時・入院時には
必ずお持ちください!!



沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、あなたの助けをお待ちしております。

****活動内容****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

****問い合わせ先****

看護部長室 まで

看護師募集

思いやりのある看護を志す方を求めています。

1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナーシングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

4. 卒後教育：

キャリアラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは
看護部長室 まで

NHO PRESS～国立病院機構通信～について

沼田病院は、国立病院機構（NHO：National Hospital Organization）という142の病院からなる国内最大級の病院ネットワークの病院です。

国立病院機構（NHO）という病院ネットワークが、どのようなグループでどのような活動をしているのかを紹介する「NHO PRESS～国立病院機構通信～」を発行しています。外来待合に設置していますので、ぜひご覧になってください。

なお、ホームページに最新号と過去のものを掲載していますので、そちらもぜひご覧になってください。「NHO PRESS」で検索してください。

NHO PRESS

検索



QRコード

編集後記

猛暑続きの中、8月3日～5日の「沼田まつり」も最高に盛り上がりましたね。私も3日間出かけて楽しみました。

さて、「沼田まつり」が終わると涼しくなると言いますが、今年はどうなることやら。季節の変わり目、気温の変化で体調を崩さないようにしましょう。

庶務班長 小泉 重則

外来診療担当医師一覧表

平成30年9月1日現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科 1	午前	飯塚(光)	飯塚(圭)	新患外来10:00~	増田	新患外来10:00~	
総合内科 2	午前	迫	武井(第3週休診)	飯塚(光)	齋藤10:00~	根岸	
総合内科 3	午前	野中	林	根岸	武井(第3週休診)	林	
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	
総合外科 1	午前	佐藤	前村	岩波	岩波/佐藤/小林	六本木	
総合外科 2	午前	小林			上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。		
整形外科 1	午前 ~11:00	—	石綿	—	面高	割田 (第4週)	濱野(完全予約制) (第1週)
整形外科 2	午前	森本	森本	森本	森本	—	
泌尿器科	午前	—	—	—	—	伊藤(完全予約制) (第2・4週)	
婦人科	午前 ~10:45	—	—	—	松井(第1・3週)	—	
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (第4週)	—	—	—	—	
放射線治療科	午前	—	森	—	—	—	
	午後	—	—	—	—	神沼	

専門外来診療一覧表

基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
内科(肝臓・消化器)			群大Dr 13:30~15:30				
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00	※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分泌外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。		
糖尿病外来			飯田(第1・3・5週) 9:00~11:30 常川(第2・4週) 9:00~11:30				
フットケア外来	13:00~15:00						
喘息・アレルギー呼吸器外来			久田(第3週) (完全予約制) 14:00~16:00				
循環器内科外来	林(完全予約制) 13:00~16:00			林(完全予約制) 13:00~16:00		飯塚(完全予約制) 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				(群大Dr) 第3週 14:00~16:00			
肝臓外来						飯塚(圭)(完全予約制) 14:00~16:00	
看護外来					外来看護師 10:00~11:00		
がん看護外来	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)	14:00~15:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	15:00~16:00	11:00~12:00	
内分泌外来	根岸 14:00~16:00						

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので **1F外来ホールの掲示板** をご確認ください ■□
 ※健康診断をご希望の方は、10:30までに来院ください。

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。

交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分	沼田病院
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分	

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田IC	車で5分	沼田病院
------	------	------



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」をイメージしたもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)