



第49号

令和2年5月1日発行

NHO沼田病院だより

National Hospital Organization Numata National Hospital



雪解けの谷川岳

理 念

基本理念 心のこもった質の高い医療を行う病院

基本方針 1 患者さんを中心にチーム医療で臨みます。
2 患者さんの心に通うサービスに努めます。
3 患者さんに信頼される健全経営を目指します。

行 動 姿 勢

- 1 **現 場 主 義** — 現場に戻ろう！
- 2 **実 績 主 義** — 隠れた実績を大切にしよう！
- 3 **患者中心主義** — 患者の立場で考えよう！
- 4 **チ ャ ム 医 療** — お互いに助け合おう！

自分の意見をはっきり言おう！
相手の意見をしっかりと聞こう！

行 動 指 針

政策医療と地域医療の実践

発行／独立行政法人国立病院機構 沼田病院 群馬県沼田市上原町1551-4

TEL0278-23-2181 (代) FAX0278-24-1819 URL <http://www.numata-hosp.jp/>

地域医療連携室だより

医療社会事業専門員 小 淵 匡

〈当院の地域医療連携室の業務〉

当院の地域医療連携室では診察（外来及び入院）・高度医療機器共同利用システム（各検査機器の共同利用）の予約業務をはじめ、相談業務（金銭・制度・入退院など）、研修会等の開催や運営、地域の保健医療福祉関係機関からの問い合わせの対応を行っております。

地域医療連携室は地域医療連携室長（副院長兼務）・地域医療連携係長（看護師）・地域医療連携係（事務員）が3名、医療相談係（医療社会事業専門員）が2名で構成されています。



〈地域医療連携室の主な予約業務〉



- ・ 診療（外来及び入院）
- ・ 高度医療機器共同利用システム：MRI 検査・CT 検査・RI 検査・胃ファイバー検査
大腸ファイバー検査・エコー検査（腹部、心臓）
トレッドミル検査＋心臓エコー検査・頸動脈エコー検査＋ABI
- ・ 各種検診：市町村検診・人間ドックなど



詳細につきましてはホームページをご覧ください。地域医療連携室までお問い合わせください。

薬剤科だより

薬剤科長 荻野 万人

お薬の飲み方について

①あなたのお薬はあなただけのお薬

病院で処方されるお薬は医師がその都度あなたの症状に合わせて処方しています。以前と同じ症状だからと勝手に判断して飲んでしまったり、他の人と自分の症状が同じだからといって、自分の薬をあげたりすることは絶対にしないでください。



②お薬の用法・用量について

お薬には適切な使い方があります。医師や薬剤師からの説明に加えて、薬袋やお薬説明書に書いてあることを正しく守りましょう。

お薬を飲むタイミングは、副作用防止や作用の仕方から決められていますので、有効かつ安全に使うためには、飲むタイミングと量（用法・用量）を正しく守ることが大切なのです。

お薬の用法（飲むタイミング）



起床時：起きてすぐ（朝食の前）に服用します。

食 前：食事をとる30分前を目安とします。

（食事によって吸収が低下するような場合の用法）

食直前：食事をとる直前に服用します。

（食前5～10分以内が目安）

食直後：食事を終えた直後に服用します。

（胃の中に食べ物がある状態でないと吸収が悪かったり、副作用が強くなる場合）

食 後：食後30分が目安です。

（30分待つ必要はなく、お腹の落ち着いたところに服用）

食 間：食事と食事の間の空腹時に服用します。

（食後2時間が目安）

寝る前：就寝前に服用します。

（睡眠剤などは布団に入る時に服用しましょう）

頓 用：毎日定期的に服用するのではなく、必要な時だけ服用します。

（痛み止めや解熱剤など）

お薬についてのご相談は気軽に薬局窓口へお声掛けください。

栄養管理室だより

栄養管理室 今井 千恵子

花粉症

今や5人に1人の国民病となった花粉症。1年を通じた食事の改善で、つらい症状を軽減しましょう。



症状 不眠や注意力散漫で生活に支障をきたす



◆かぜに似た不快な症状

花粉症のおもな症状には、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりなどがあります。かぜの症状によく似ていますが、花粉症の場合、目のかゆみや充血などの症状を伴うのが特徴です。

鼻づまりがひどくなると、口で呼吸するようになります。そのため、のどの痛み、いびき、不眠、注意力散漫などの症状も現れることがあります。



要因 アレルギー疾患の一種。食生活の影響も大きい



◆花粉は異物と見なされる

花粉症はアレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎などのアレルギー疾患の一種です。花粉に含まれている抗原（アレルゲン）が目や鼻の粘膜の免疫系にインプットされ、花粉を異物として攻撃する抗体が体内にできるために起こります。

アレルギー体質は遺伝するといわれていますが、食生活（栄養）や環境、ストレスなども増悪要因とされています。

◆花粉症は増加している

花粉症などのアレルギー疾患は増加傾向にあります。食生活の欧米化でタンパク質や脂質の摂取量が増えたこと、加工食品に含まれる食品添加物、大気汚染などが深くかかわっているとされています。

花粉症については、戦後のスギ植林によって花粉の飛散量が激増したことも一因としてあげられます。

花粉は、春先のスギ花粉だけではなく、ヒノキやブタクサなど年中飛んでいます。かぜかと思ったら、じつは花粉症ということもあるかもしれません。



参考文献：「栄養の基本がわかる図解辞典」成美堂出版

医療安全管理室だより

医療安全管理室 医療安全管理係長 田村 由佳

みんなで医療安全

今回は、患者誤認対策についてお話したいと思います。

全ての医療は、患者さんが**本人であることの確認**から始まります。当院では、診察や処置・検査を行う前に、患者さんに名前を名乗っていただいています。地域柄、同じ苗字や似たような名前の患者さんも意外に多く、職員も患者さんも聞き間違えることがあります。是非、この「患者誤認対策」に参加をお願いします。



医療安全推進活動への参加依頼

沼田病院の患者誤認対策

1. 患者さんに名前をフルネームで名乗ってもらう
「確認のために、お名前をフルネームで聞かせてください」とお聞きしますので、お名前をフルネームで教えてください。
2. 入院患者さんは、リストバンドで確認する
入院したらリストバンドを手首に付けてください。
点滴や注射等を行う時に患者さんのお名前の確認に使用します。
3. ご自分でお名前を名乗れない患者さんは、家族等の付き添いがある場合は付き添い人にフルネームで名乗ってもらう
患者さんの代わりにお名前をフルネームで教えてください。

STOP!! 患者誤認!!
安全は名前から!!



新任医師紹介



外科医長 岡田 寿之

外科一般、消化器外科を担当させていただきます。

地域の皆様に良い医療を提供できる様、微力ながら努力してまいります。

どうぞよろしくお願い致します。

新任職員紹介



事務部長 中澤 幹夫

この度、4月1日付で渋川医療センターから異動となりました中澤と申します。国立病院時代の平成14年度から独法移行後の平成16年度まで3年間勤務しており、15年ぶりに沼田病院に戻って参りました。(今回の異動で13施設目となります。)

沼田病院の現状は厳しいものがありますが、皆様と一緒に病院の目標達成に向けて、努力していきたいと考えておりますので、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。



業務班長 飯塚 博康

令和2年4月1日付で埼玉病院より赴任いたしました飯塚と申します。平成9年に群馬県内施設から県外へ赴任し、気が付けば23年経っておりました。久しぶりに群馬の地を踏めてとてもうれしく思っております。

患者のみなさん・職員の方々のために、そして『沼田病院のために』一生懸命がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

新 任 職 員 紹 介



臨床検査技師長 **中 條 幹 夫**

4月1日付けで信州上田医療センターより昇任でまいりました臨床検査技師長の
中條と申します。上田と沼田は、「真田」関連で縁を感じています。

病院の基本理念である「威張らず、謙虚さとひたむきな努力」をもとに研究検査
科として貢献できるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



診療放射線技師長 **櫻 井 淳**

こんにちは。診療放射線技師長の櫻井淳と申します。我々の人事では珍しく3度
目の沼田病院勤務です。地元は渋川ですが、社会人になってからは沼田病院に長く
在籍し、利根沼田にはとても愛着があります。これから、患者さんには親切に接し、
頼りにされるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



照射主任 **関 みさよ**

このたび西埼玉中央病院から転勤して参りました放射線科照射主任の関みさよ
と申します。

転勤は今回が初めてですが、埼玉県の実家から遠距離通勤をしております。

皆様に助けて頂きながら精一杯頑張りたいと思います。着任したばかりで失礼
もあるかと存じますが、ご指導の程どうぞよろしくお願い致します。



薬剤師 **川 岸 梓**

渋川医療センターより異動で参りました、川岸梓と申します。上高地の梓川のよ
うに心の澄んだ子になるようにと名付けられました。薬剤師歴は4年目になります。
生まれも育ちも高崎で、就職で渋川、そして沼田と、徐々に北上してきています。

沼田での勤務は初めてで不慣れな点多々ありますが、これから宜しくお願いし
ます。



作業療法士 **安 富 英 司**

NHO入職は4年目、高崎総合医療センターから異動となりましたが、利根沼田
地域は谷川岳登山やスノーボードで親しみがある土地です。元々は精神科リハが専
門でしたが、昨年度には群馬DMAT隊員へも挑戦し、今後も専門領域とともに他
の領域でも自己研鑽に励みたいと思います。唯一の作業療法士として、よろしくお
願いいたします。



理学療法士 矢野 陽介

4月1日よりリハビリテーション科に配属いたしました矢野陽介と申します。

12年間ヤマト運輸にて働いておりました。配達先で障害をもたれたご高齢者の方に出会い、役に立ちたいと思い理学療法士になりました。患者さんのために早く役に立てるように皆様からのご指導のほど何卒宜しくお願い致します。



3階病棟 看護師長 長島 弘江

初めまして。地域包括ケア病棟の看護師長となりました長島弘江です。沼田市は初めてですが、日常会話（方言）が私の出身地と良く似ていて、最初の緊張感も和らいでいます。皆さんとたくさんコミュニケーションをとり、患者さんへより良い看護が提供できるように努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 菅原 朱莉

看護学校を卒業し、4月から採用となりました菅原朱莉です。出身は沼田ではないのですが、1日でも早く地域に馴染み、持ち前の明るさで利根沼田地域の方々に元気を与えられるような看護を行いたいです。至らない点ばかりですが、一日一日を大切にし、積極的に学んでいきたいと思います。ご指導の程よろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 宮寺 香那

看護学校を卒業し、4月より採用となりました宮寺香那です。私は患者さんに寄り添い、その人にとってより良い個別性に合った看護を提供したいと思っています。そのためにもご指導いただきながら毎日多くのことを学んで、知識や技術を身につけ努力していきます。至らぬ点が多々あると思いますが、ご指導の程よろしくお願い致します。



2階病棟 看護師 下田 千尋

看護学校を卒業し、4月から採用となりました下田千尋です。不安なことも多くありますが、日々勉強し、知識や技術を磨き、患者さんに寄り添った看護を提供できるように頑張ります。まだ不慣れなことばかりでご迷惑をお掛けすることもあると思いますがよろしくお願い致します。

新 任 職 員 紹 介



2階病棟 看護師 斎藤 恵里奈

4月より勤務させていただいております斎藤恵里奈です。

患者さん一人ひとりに寄り添った看護ができるよう、日々学んでいきたいと思
います。

至らない点も多くあるかと思いますが、一生懸命頑張りますので、ご指導ご鞭撻
のほどよろしくお願いいたします。



2階病棟 看護師 松本 和也

看護学校を卒業後、4月より採用となりました松本和也と申します。高校生活で
3年間お世話になった沼田地区を、今度は自分が支えることの出来るよう一生懸命
頑張ります。ご迷惑をお掛けするとは思いますが、看護師としての責任を持って
日々努め、いち早く利根沼田地区の患者さんの力になりたいと思っています。よろ
しくお願いします。



3階病棟 看護師 横田 弥花

4月より勤務をさせて頂いております横田と申します。新潟県から参りました。
新しい環境で不安も多いですが、これから沼田市の魅力にたくさん触れていきな
いと思っています。不慣れな点が多々ありますが、地域の方々に寄り添った看護
が提供できるよう、日々励んで参ります。ご指導の程よろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師 関 千夏

看護学校を卒業し、4月から採用となりました関千夏です。自分の育った地域の
病院で勤務することが出来てとてもうれしく思っています。至らない点も多々ある
と思いますが、患者さん一人一人にあった看護をしていけるように日々努力してい
きたいと思っています。よろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師 小山 智美

高崎総合医療センター附属高崎看護学校を卒業し、4月から採用となりました小
山智美です。患者さんの想いに寄り添ったより良い看護を考え、提供することがで
きるように頑張りたいと思います。不慣れなことばかりで、至らぬ点も多々あると
思いますが、ご指導の程よろしくお願いいたします。

新 任 職 員 紹 介



3階病棟 看護師 鈴木 桃華

学生の時とは違い、多くの患者さんに関わったり覚えることが多かったりと、これからのことに不安はありますが、地元の病院で働けることを嬉しく思っています。初めてのことでみなさんにご迷惑をお掛けするかと思いますが、看護師として一人前になれるよう努力していきますので、ご指導よろしくお願いします。



3階病棟 看護師 樋口 典子

4月より採用となりました、看護師の樋口典子と申します。基本理念である「心のこもった質の高い医療を行う病院」のもと、今までの看護経験を生かし、患者さん、ご家族が安心して頂ける看護を提供できるよう努力して参りたいと思います。よろしくお願いします。



非常勤外来クラーク 笠原 生子

4月1日付けで外来クラークとして採用となりました笠原生子と申します。

医療現場での勤務は初めてですので知識や経験が無く、ご迷惑をお掛けすること多いかと思いますが、1日も早くお役に立てるよう努めて参りますので、ご指導のほど宜しくお願い致します。



非常勤外来クラーク 関 尚美

4月より内科外来クラークとして勤務させていただいております。医療現場で働くのは初めてのため不安もありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



非常勤事務助手 原沢 裕美

5月より事務補助職員として地域医療連携室に入職しました原沢です。医療現場で働くのは初めてのため、至らぬ点が多々あるかと思いますが、一日でも早く業務を覚え患者様や職員の皆様のお役にたてるよう頑張りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

沼田病院の外来受診のご案内

1. 外来診察の受付時間は8:00～11:30 です。

午後は小児科のみ 14:30～16:30 に受付を行っております。また、検査・手術・特殊外来等の予約患者さんに対応しております。

2. 土・日・休日・夜間の受診について

土・日・夜間は、緊急性のある患者さんに対応しています。

特に、夜間は患者さんの状態に応じ、重症な方を優先して診察をしていますのでご了承ください。

体調不良を感じましたら、早めに受診されることをお勧めします。

病院ボランティア募集

あなたのやさしさを、あたたかいふれあいを、
あなたの助けをお待ちしております。

*****活動内容*****

○外来での総合案内

診療科・検査科・放射線科への案内、車椅子介助、
診療申込書等の代筆、受付機の取り扱いなど

○植木・花壇の手入れ

○入院患者さまの話相手、朗読

○芸能、音楽など

*****問い合わせ先*****

看護部長室 まで

看護師募集

思いやりのある看護を志す方を求めています。

1. 看護単位：

病棟（3） 手術・中央材料室 外来

2. 看護方式：

固定チームナースングと受持看護を併用

3. 勤務体制：

4週8休 3交替制

4. 卒後教育：

キャリアラダーに沿った充実した経年別教育

詳しい内容についての問い合わせは

看護部長室 まで

NHO PRESS～国立病院機構通信～について

沼田病院は、国立病院機構（NHO：National Hospital Organization）
という142の病院からなる国内最大級の病院ネットワークの病院です。

国立病院機構（NHO）という病院ネットワークが、どのようなグループ
でどのような活動をしているのかを紹介する『NHO PRESS～国立病院
機構通信～』を発行しています。外来待合に設置していますので、ぜひご
覧になってください。

なお、ホームページに最新号と過去ものを掲載し
ていますので、そちらもぜひご覧になってください。
「NHO PRESS」で検索してください。

NHO PRESS

検索



QRコード

編集後記

5月になり鮮やかな新緑を目にする季節になりましたが、『新型コロナウイルス感染拡大』
でストレスが蓄積されていることと思います。

まだまだ感染拡大防止対策が必要です。「密閉空間・密集場所・密接場面」の3密を避けて、
手洗い・うがい・マスクの着用等、皆様一人ひとりの行動がとても重要です。この状況を
みんなで乗り越えていきましょう。

地域連携室広報HP委員会委員 S・K

外来診療担当医師一覧表

令和2年5月1日現在

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
総合内科1	午前	飯塚(光)	—	新患外来10:00~	飯塚(光)	新患外来10:00~	—
総合内科2	午前	内科一般	武井 (第3週 飯塚)	飯塚(光)	武井 (第3週 根岸)	根岸	—
総合内科3	午前	—	林	根岸	—	林	—
小児科	午前	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋・(湯原)	湯原	—
	午後 14:30~16:30	湯原・(高橋)	高橋・(湯原)	湯原	高橋	湯原・(高橋)	—
総合外科1	午前	岡田	前村	岩波	岩波/岡田/小林	六本木	—
総合外科2	午前	小林	—	—	上記3名の内2名が診察を行います。詳しくはお尋ねください。	—	—
整形外科1	午前 ~11:00	—	伊藤	—	大島	割田 (第4週)	濱野(完全予約制) (第1週)
整形外科2	午前	森本	森本	森本	森本	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	—	伊藤(完全予約制) (第2・4週)	—
婦人科	午前 ~10:45	—	—	—	松井(第1・3週)	—	—
眼科	午後 13:15~	米谷(予約制) (第4週)	—	—	—	—	—

専門外来診療一覧表

基本的に予約又は紹介

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土
消化器・肝臓外来			迫(完全予約制) 8:30~11:00				
			群大Dr.(完全予約制) 13:30~15:30	飯塚(主)(完全予約制) 14:00~16:00			
乳腺・内分泌外来				14:00~16:00	※臨時休診の場合もあるため、お手数ですが、乳腺内分泌外来を受診希望の方は事前に当院までご確認ください。		
糖尿病外来			霞田 9:00~11:00				
フットケア外来		13:00~15:00		斎藤 14:00~17:00			
喘息・アレルギー呼吸器外来				8:30~12:00		8:30~12:00	
循環器内科外来		林(完全予約制) 13:00~16:00		林(完全予約制) 13:00~16:00	久田(第3週) (完全予約制) 14:00~16:00	飯塚(光)(完全予約制) 14:00~16:00	
心臓血管外科外来				(群大Dr) 第3週 14:00~16:00			
看護外来					外来看護師 10:00~11:00		
がん看護外来		10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00		10:00~15:00	
セカンドオピニオン外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
リハビリテーション		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
ストーマ外来		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
糖尿病教室(無料)		14:00~15:00	15:00~16:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	
内分泌外来		根岸 14:00~16:00					

■□ 上記のほか臨時に休診・代診となることがありますので1F外来ホールの掲示板をご確認ください ■□

※健康診断をご希望の方は、10:30までに来院ください。

診療時間 午前8:30~午後5:15

診療受付時間 午前8:30~午前11:30 (予約の再診及び専門外来を除く)

診療日 月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日は除く)

面会時間 全日午後1:00~午後8:00 ご面会の方はスタッフステーションで病室をご確認の上ご面会ください。

交通案内図

●JR上越線をご利用の場合

沼田駅	関越交通バス (大清水・鎌田・川場行き)	国立病院前	徒歩2分
沼田駅	関越交通バス (沼田市保健福祉センター行き)	終点	徒歩3分

●自動車をご利用の場合(関越自動車道)

沼田I.C	車で5分
-------	------

沼田病院



当院が所在する地域の尾瀬の「水芭蕉」を图案化したもので、中央に沼田病院を英字で表示した。(テーマ:地域に根づく医療)

